

Regulamin Festynu Rekreacyjno - Przyrodniczego „Mierzeja po całości 2018”

1. Cel imprezy

Popularyzacja aktywności ruchowej i świadomości ekologicznej wśród mieszkańców i turystów odwiedzających Mierzeję Wiślaną.

Ukazanie walorów przyrodniczych Mierzei Wiślanej.

Integracja organizacji pozarządowych działających na terenie Mierzei Wiślanej i Żuław.

Uczestnictwo w obchodach Światowego Dnia Ziemi.

Danie możliwości pokonania Mierzei Wiślanej w całości.

2. Organizator

Fundacja Morze Inspiracji - Jantar, ul. Rybacka 43

3. Termin i miejsce

Impreza odbędzie się **21.kwietnia 2018r.** w godzinach 7.00 – 16.00 (Nordic Walking) oraz 8.00 – 16.00 (bieg) na trasie prowadzącej po plaży Mierzei Wiślanej od Piasków do Mikoszewa.

4. Trasa biegu

Bieg zorganizowany będzie wzdłuż plaży. Dystans całej trasy wynosi około 50km. Uczestnik sam określa dystans który podejmuje się pokonać. Wzdłuż trasy zlokalizowane będą bazy, przy których zorganizowane będą punkty regeneracji dla uczestników.

Zawodnicy startują w wyznaczonych miejscach – bazach. Meta dla wszystkich uczestników zlokalizowana jest w Mikoszewie - wejście na plażę nr 90 (dojście ulicą Bursztynową).

Uwaga: Uprasza się zawodników o rozsądne określenie swoich możliwości, gdyż meta dla wszystkich znajduje się w Mikoszewie. Organizator organizuje dowóz z Mikoszewa do miejsca startu zawodnika lub innego, znajdującego się na trasie Mikoszewo – Piaski.

5. Warunki uczestnictwa

- Obowiązuje opłata startowa (wpisowe) w wysokości 25zł wpłacane na konto **71 8308 0001 0003 8045 2000 0040**
- Festyn nie ma charakteru rywalizacji sportowej.
- Warunkiem uczestnictwa jest ukończenie 18 roku życia w dniu rozpoczęcia imprezy oraz złożenie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu długodystansowym.
- Wszyscy uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.
- Uczestnik decyduje sam o miejscu przyłączenia się do biegu, meta dla wszystkich uczestników znajduje się w Mikoszewie. Uczestnik zgłasza się do wyznaczonej bazy i tam potwierdza swój udział.
- Zarejestrowani wcześniej uczestnicy otrzymują w określonej bazie koszulkę startową.

- Przyłączenie się do biegu przez uczestnika może nastąpić tylko w wyznaczonych miejscach – bazach.
- **Meta dla wszystkich uczestników zlokalizowana jest w Mikoszewie - wejście na plażę nr 90 (dojście ulicą Bursztynową)**
- Bazy zlokalizowane będą w następujących miejscach :
 - **Start - Piaski** wejście na plażę nr 1,
 - **Krynica Morska** wejście w okolicach Bulwaru Słonecznego, Kąty Rybackie
 - **Przebrno** (wejście nr 39)
 - **Kąty Rybackie** wejście nr 51 (Przystań Rybacka, ul. Morska)
 - **Sztutowo** wejście nr 60 (ul. Morska)
 - **Stegna** (wejście nr 68, Przystań Rybacka)
 - **Jantar** (wejście nr 80, Przystań Rybacka)
 - **Meta Mikoszewo meta wejście nr 90.**
- Organizator określa orientacyjną godzinę startu w poszczególnych bazach dla biegaczy
 - Start Piaski godzina 8.00
 - Krynica Morska 10.00 (dystans 15km)
 - Przebrno 11.00 (dystans 23 km)
 - Kąty Rybackie 12.00 (dystans 30km)
 - Sztutowo 12.30 (dystans 34km)
 - Stegna 13.45 (dystans 38km)
 - Jantar 15.00 (dystans 43km)
 - Meta Mikoszewo 16.00 (dystans 50km)
- Godzina startu dla Nordic Walking - godzina 7.00, pozostałe bazy tak jak dla biegaczy
- Trasa prowadzi plażą (piasek)

6. Zgłoszenia

- Uczestnik biegu zgłasza swój udział poprzez portal <https://elektronicznezapisy.pl> do dnia 06.kwietnia 2018r.
- Uczestnicy dokonują wpłaty 25zł na konto **71 8308 0001 0003 8045 2000 0040 w tytule przelewu proszę podać imię i nazwisko uczestnika.**
- Zgłaszający się po tym terminie nie będą mieli zagwarantowanego pakietu startowego oraz napojów i owoców na trasie.
- Zgłoszenie jest potwierdzeniem zapoznania się z regulaminem imprezy.
- Organizator ustala limit uczestników na 100 osób.

7. Żywnienie i transport

- Na trasie biegu, w bazach zorganizowane będą punkty odżywcze (regeneracyjne)
- Po wcześniejszym zgłoszeniu istnieje możliwość zorganizowania bezpłatnego transportu powrotnego z mety (Mikoszewo). W przypadku zakończenia biegu (marszu) wcześniej organizator nie gwarantuje możliwości powrotu.
- **Zawodnik chcący skorzystać z transportu z mety musi ten fakt zgłosić przy zapisie.**

8. Postanowienia końcowe

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie
- Każdego uczestnika obowiązuje strój sportowy i wyposażenie odpowiednie do warunków pogodowych i wybranego dystansu.
- Na mecie i wybranych bazach uczestnicy otrzymają pamiątkowe dyplomy.