

REGULAMIN II BIEGU PRZEŁAJOWEGO I NORDIC WALKING O PUCHAR PROBOSZCZA

10.06.2018 r.

1. CEL

Integracja społeczności lokalnej – mieszkańców Dzielnicy Rembertów,
promowanie zdrowego trybu życia oraz biegania jako najprostszej formy ruchu.

2. ORGANIZATOR

Organizatorami są Parafia Matki Boskiej Zwycięskiej, Fundacja Baza Rembertów oraz Stowarzyszenie Rembertów Team.

3. TERMIN I MIEJSCE

Bieg odbędzie się w dniu 10 czerwca 2018 r. w Rembertowie. Start/meta oraz miasteczko zawodów będzie zlokalizowane na placu przy ul. Działaczyków (tzw. „Wembley”).

4. TRASA I GODZINY STARTU

Trasy wszystkich biegów są wytyczone ścieżkami leśnymi. Start/meta usytuowane są koło boiska „Wembley”. Na trasie może miejscami występować błoto, korzenie lub gałęzie.

Start nastąpi w godzinach:

13:00 – bieg główny (ok. 5 km – trasa bez atestu)

13:05 – Nordic Walking

Po starcie uczestników biegu głównego oraz Nordic Walking nastąpią kolejno starty:

- dzieci do lat 6, dziewczynki i chłopcy, dystans ok 100m, start z lasu meta na „Wembley”,
- dzieci w wieku 7 - 8 lat, dziewczynki i chłopcy, dystans ok 200m, start z „Wembley” bieg po prostej do lasu i powrót na „Wembley”,
- dzieci w wieku 9 - 11 lat dziewczynki i chłopcy, dystans ok 400m, start z „Wembley” bieg po prostej do lasu i powrót na „Wembley”,
- dzieci w wieku 12 - 16 lat dziewczynki i chłopcy, dystans ok 800m, start z „Wembley” bieg po pętli i powrót na „Wembley”,
- sztafeta rodziców (mam i tata) – bieg na 500m.

Na mecie będą się znajdować stanowiska wydawania wody, medali.

5. LIMIT I POMIAR CZASU

Limit czasu biegu głównego wynosi 60 minut, a Nordic Walking 80 minut.

Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie wracają na metę we własnym zakresie.

Nie będzie prowadzonego indywidualnego pomiaru czasu.

6. ZGŁOSZENIA

Zgłoszeń można dokonywać:

- drogą elektroniczną, poprzez kod QR lub link https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeuuvZ6W2_0rM6Tm7VWIWY_6scbhJyQl3xz4kXn-mgN7-rgQ/viewform Liczba uczestników ograniczona jest do 300 osób. Organizator zastrzega sobie prawo zwiększenia limitu uczestników,
- osobiście w biurze zawodów, o ile nie zostanie przekroczony limit uczestników,
- zapisy do sztafety możliwe jedynie w biurze zawodów.

7. UCZESTNICTWO

Warunkami uczestnictwa w biegu jest prawidłowe wypełnienie i przekazanie do Organizatora Biegu deklaracji uczestnictwa w dniu odbioru pakietu startowego. Pobranie numeru jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

Prawo uczestnictwa w biegu głównym mają osoby urodzone w 2002 roku i starsi. Osoby z rocznika 2003 i młodsze mogą startować w biegach dzieci.

Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia pisemnej zgody do udziału w biegu podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna. Wszyscy zawodnicy odbierający pakiet startowy są zobowiązani do złożenia deklaracji uczestnictwa w biurze zawodów. Celem usprawnienia zapisów możliwe jest ściągnięcie deklaracji uczestnictwa ze strony internetowej <http://www.rembertowteam.waw.pl> lub <http://rembertowparafia.pl> i dostarczenie jej wypełnionej do biura zawodów w dniu odbioru pakietu startowego. Podpisując deklarację uczestnictwa, uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w konkurencjach przewidzianych w ramach imprezy.

W pakiecie startowym wszyscy uczestnicy otrzymują numer startowy, a po biegu pamiątkowy medal oraz wodę.

Uczestnicy biegu zobowiązani są zachować szczególną ostrożność, a w szczególności zważać na bezpieczeństwo swoje i innych.

7. OPŁATY

Koszty biegu pokrywają organizatorzy. Brak opłaty startowej.

8. BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów będzie zlokalizowane na placu przy ul. Działczyków (tzw. „Wembley”) w niedzielę 10 czerwca w godzinach 11:30 – 12:45 (wydawanie pakietów startowych)

10. KLASYFIKACJA I NAGRODY

Wszyscy uczestnicy po ukończeniu biegu dostaną pamiątkowy medal.

Dodatkowo pierwsze trzy kobiety i trzech mężczyzn w biegu głównym, w Nordic Walking oraz pierwsza trójka dzieci w każdym z biegów dziecięcych dostaną pamiątkowe puchary.

W przypadku pozyskania sponsora przewidziane są nagrody rzeczowe.

Ewentualne zmiany w kolejności uczestników, spowodowane korektą wyników, nie stanowią w terminie późniejszym podstawy do otrzymania nagród.

Zawodnik na mecie nie posiadający numeru startowego nie będzie sklasyfikowany.

11.POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Organizator zapewnia Uczestnikom obsługę medyczną na czas trwania biegu.

Każdy zawodnik jest zobowiązany do zapoznania się z regulaminem biegu oraz do jego przestrzegania.

Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej.

Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników Biegu. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

Zabrania się jazdy po trasie na rowerach, deskorolkach itp. oraz biegu bez obowiązującego numeru startowego lub ze zwierzętami. Osoby łamiące ten przepis będą usuwane z trasy.

We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.