

## „TRZEMESZEŃSKI MARSZ PO ZDROWIE”

**MIEJSCE:** teren przy Wieży Ciśnień, ul. Parkowa

**DATA:** 01.05.2018 r.

**DYSTANS:** 6,5 km

**START:** godz.10.15

### CEL IMPREZY:

- popularyzacja dyscypliny nordic walking
- integracja środowiska lokalnego
- aktywne spędzenie wolnego czasu

### ORGANIZATOR:

- Urząd Miejski w Trzemesznie
- „Kijkowe Trzemeszno”
- Gimnazjum w Trzemesznie
- Międzyszkolny Klub Sportowy w Trzemesznie

### WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. Zgłoszenia dokonywać można za pośrednictwem strony [www.maratonczyk pomiarczasu.pl](http://www.maratonczyk pomiarczasu.pl), [www.kijkowetrzemeszno.pl](http://www.kijkowetrzemeszno.pl), bezpośrednio u koordynatora imprezy **Justyny Stankowskiej** lub w dniu 1 maja 2018 roku w biurze zawodów.

2. Należy dokonać opłaty startowej w wysokości:

- 35 zł do dnia 31 marca 2018 r.
- 40 zł do 24 kwietnia 2018 r.
- osoby niepełnoletnie – 25 zł

na konto **Międzyszkolnego Klubu Sportowego**  
numer konta: **16 8185 0006 0300 1674 2000 0001**  
z dopiskiem „**wpisowe na NW 2018**”

- 60 zł w dniu zawodów
- uczniowie Gimnazjum w Trzemesznie zwolnieni z opłaty startowej
- mieszkańcy miasta i gminy Trzemeszno mogą dokonać wpłaty u koordynatora imprezy (Justyna Stankowska)

Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

3. Wszyscy zawodnicy startujący w imprezie muszą zostać zweryfikowani w Biurze Organizacyjnym ul. Parkowa ( Wieża Ciśnień ) w dniu 1 maja 2018 r. w godz. od 8.30 do 9.45 Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty bądź legitymację szkolną oraz dowód wpłaty. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do marszu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w imprezie oraz zgody na przetwarzanie danych osobowych i publikacje wizerunku do celów związanych z realizacją zawodów.

Osobom niepełnoletnim oświadczenie o zdolności do udziału w zawodach musi podpisać rodzic bądź prawny opiekun.

4. Uczestnicy marszu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i bezwzględnej

podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem.

5. Ze względu na specyfikę miejsca rozgrywania zawodów nie ma możliwości skorzystania z natrysków.

6. Parking przy parku „Baba”, ul. Orchowska (200 m od Wieży Ciśnień).

#### **SPRAWY ORGANIZACYJNE:**

- Marsz odbędzie się bez względu na pogodę
- Zawody zostaną rozegrane w kategorii OPEN oraz z podziałem na kategorie wiekowe:

<b>K 14-19</b>	<b>M 14-19</b>
<b>K 20-29</b>	<b>M 20-29</b>
<b>K 30-39</b>	<b>M 30-39</b>
<b>K 40-49</b>	<b>M 40-49</b>
<b>K 50-59</b>	<b>M 50-59</b>
<b>K 60-69</b>	<b>M 60-69</b>
<b>K 70 i więcej</b>	<b>M 70 i więcej</b>

- Organizator zapewnia puchary i nagrody za zajęcie I, II i III w kategorii OPEN oraz w kategoriach wiekowych. Zwycięzcy w kat. Open nie są nagradzani w kategorii wiekowej. Każdy zawodnik otrzyma medal i posiłek a wśród wszystkich zostaną rozlosowane nagrody niespodzianki.
- Na trasie marszu punkty kontrolne co 500 m.
- Zabezpieczenie medyczne na mecie.
- Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie marszu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez zawodnika.
- Zawodnik ma prawo wniesienia skargi do komisji sędziowskiej po wpłacie kaucji 100 zł. W przypadku skargi nieuzasadnionej kaucja nie podlega zwrotowi i zostanie przekazana na cel charytatywny.
- Interpretacja regulaminu należy do organizatora.

#### **KONTAKT:**

**Justyna Stankowska - tel. 693 533 334**

**e-mail: [justyna.stankowska@wp.pl](mailto:justyna.stankowska@wp.pl)**