



# REGULAMIN IX NORDIC MORSING

## 1. ORGANIZATOR

- Gmina Kosakowo,
- The North Event,
- Fundacja Chodzezkijami.pl.

## 2. DATA I MIEJSCE IMPREZY

12.01.2019 – Bar Nadmorski, ul. Morska 2, Rewa.

## 3. CEL IMPREZY

- popularyzacja biegów i nordic walking,
- promocja aktywności na świeżym powietrzu,
- promocja prozdrowotnego morsowania.

## 4. UCZESTNICTWO

- a. w imprezie mogą brać udział osoby bez przeciwwskazań lekarskich do uprawiania sportu wytrzymałościowego,
- b. kąpiel morsów jest fakultatywna, zapisanie się na imprezę nie obliguje nikogo do wchodzenia do wody,
- c. w kąpielach morsów mogą brać udział osoby bez przeciwwskazań lekarskich do kąpieli w niskich temperaturach,
- d. osoby poniżej 18 r. ż. mogą wziąć udział tylko w towarzystwie rodziców lub opiekunów.

## 5. PROGRAM MINUTOWY

10:00 – otwarcie biura imprezy

11:00 – oficjalne otwarcie imprezy, rozgrzewka

11:05 – rajd na 8 km – nordic walking

11:30 – rajd na 4 km - nordic walking

11:30 - rajd na 8 km - bieg

11:45 - rajd na 4 km - bieg

ok. 12:40 – wspólna kąpiel - dla chętnych osób :)

13:30 – zakończenie

## 6. WPISOWE

Data	mieszkańcy gminy Kosakowo	osoby niepełnoletnie	reszta startujących
24.10.18 – 24.10.18	9 zł	9 zł	18 zł
25.10.18 – 31.12.18	10 zł	10 zł	20 zł
01.01.19 – 10.01.19	12,5 zł	12,5 zł	25 zł
W dniu zawodów	15 zł	15 zł	30 zł





**Uwaga:** Mieszkańcy gminy Kosakowo dokonują mniejszej opłaty startowej, podczas rejestracji w miejscu 'klub' należy wpisać: Gmina Kosakowo. W dniu zawodów należy mieć z sobą dowód potwierdzający zamieszkanie na terenie tej gminy.

**Uwaga:** Opłaty startowe można wносить tylko za pośrednictwem serwisu [elektronicznezapisy.pl](https://elektronicznezapisy.pl) i gotówką lub kartą w dniu imprezy.

Opłaty nie podlegają zwrotowi.

Opłaty nie podlegają przekazaniu na poczet innego zawodnika.

## 7. ZGŁOSZENIA

a. on-line: <https://elektronicznezapisy.pl/event/3191.html>,

b. w dniu imprezy, w biurze zawodów (uwaga limit: pula wolnych numerów będzie wynosiła 10% zapisanych uczestników on-line).

## 8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

a. zawody odbędą się bez względu na pogodę,

b. na każdego zawodnika będzie czekać poczęstunek,

c. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników,

d. administratorem danych osobowych uczestników jest The North Event Krzysztof Walczak, szczegółowe zasady ich przetwarzania dostępne są w polityce prywatności serwisu [elektronicznezapisy.pl](https://elektronicznezapisy.pl):

[https://elektronicznezapisy.pl/regulamin/polityka\\_prywatnosci\\_2018\\_05\\_25.pdf](https://elektronicznezapisy.pl/regulamin/polityka_prywatnosci_2018_05_25.pdf)

e. w depozycie nie można pozostawiać rzeczy wartościowych,

f. organizator nie wykupuje ubezpieczenia NNW, uczestnicy muszą posiadać je we własnym zakresie,

g. organizator posiada ubezpieczenie OC,

h. zawodnik, który odebrał numer startowy zgadza się na powyżej przedstawiony regulamin,

i. każda osoba decydująca się na kąpiel w morzu, wchodzi do wody na własną odpowiedzialność,

j. każdą grupę uczestników będzie prowadził jeden instruktor,

k. będzie możliwość wypożyczenia kijów do nordic walking za opłatą 5 zł od pary,

l. ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

## 9. KONTAKT DO ORGANIZATORA:

email: [fundacja@chodzezkijami.pl](mailto:fundacja@chodzezkijami.pl)

pytania w sprawie imprezy (pn.-pt. w godz. 9-16):

The North Event – 58 688 88 51 (Adrian)

