

Malborska Liga Biegowa i Maszerująca - 1. 25 listopada 2018 roku (niedziela), 2. 02 grudnia 2018 roku (niedziela), 3. 20 stycznia 2019 roku (niedziela), 4. 17 lutego 2019 roku (niedziela) - 5km NW

Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Rok ur.	Kat. Wiekowa	Miejsce Kat. Wiek.	Miejscowość	Klub	PARA Mał.	KONKRENCJA	Czas 1 Edycja	Czas 2 Edycja	Czas 3 Edycja	Czas 4 Edycja	ŁĄCZNY CZAS
1	117	WOLANIN	KLAUDIA	2005	K 0-15	1	MALBORK	STREFA RUCHU MULTISPORT\WYPŁOSZ		5km Bieg	0:24:35	0:25:15	0:24:21	0:24:30	1:38:41
2	78	PAWŁOWSKA	JULIA	2007	K 0-15	2	BRANIEWO	ETT ELBLĄG TRIATHLON TEAM		5km Bieg	0:29:55	0:27:10	0:25:59	0:24:44	1:47:48
3	349	ROGOWSKA	JULIA	2006	K 0-15	3	MALBORK	SP NR 3 MALBORK		5km Bieg			0:24:34	0:24:58	0:49:32
1	214	TUŃSKA	WIKTORIA	2002	K 16-19	1	MALBORK			5km Bieg	0:29:55	0:29:57	0:29:50	0:32:45	2:02:27
1	250	ROJEWSKA	ANGELIKA	1995	K 20-24	1	MALBORK			5km Bieg	0:27:49	0:27:13	0:28:44	0:28:16	1:52:02
2	372	BISEWSKA	WIKTORIA	1998	K 20-24	2	PUCK			5km Bieg			0:26:22	0:24:15	0:50:37
3	393	MATYSIAK	EWA	1996	K 20-24	3	GDAŃSK	SRS SZANSA-START GDAŃSK		5km Bieg				0:39:00	0:39:00
1	86	BOCHON	AGATA	1993	K 25-29	1	MALBORK			5km Bieg	0:23:39	0:23:27	0:23:15	0:23:09	1:33:30
2	251	CZAPLA	NATALIA	1993	K 25-29	2	MALBORK			5km Bieg	0:23:48	0:23:59	0:23:28	0:24:09	1:35:24
3	67	HINZ	KAROLINA	1990	K 25-29	3	CHEŁMNO			5km Bieg	0:29:19	0:28:24	0:29:57	0:33:57	2:01:37
1	282	PODOLSKA	JOANNA SYLWIA	1986	K 30-34	1	ELBLĄG			5km Bieg	0:24:01	0:23:38	0:24:02	0:24:20	1:36:01
2	107	NOWAK	KATARZYNA	1985	K 30-34	2	TCZEW	NOWAK		5km Bieg	0:26:17	0:26:52	0:26:50	0:26:15	1:46:14
3	99	TRZCIŃSKA	KAMILA	1987	K 30-34	3	KWIDZYN	TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN	TRZCIŃSCY	5km Bieg	0:28:20	0:28:30	0:27:33	0:25:58	1:50:21
1	265	KOSIŃSKA	ANNA	1980	K 35-39	1	MALBORK	ABSOFUCKINLUTELYTEAM		5km Bieg	0:24:11	0:24:15	0:23:40	0:23:15	1:35:21
2	157	KRUSZYŃSKA	AGNIESZKA	1984	K 35-39	2	M I Ł O B ą D Z			5km Bieg	0:24:53	0:23:43	0:24:40	0:24:30	1:37:46
3	170	ZIMNA	AGNIESZKA	1981	K 35-39	3	TCZEW	REEBOK RUN CREW TCZEW		5km Bieg	0:24:54	0:24:24	0:24:16	0:24:23	1:37:57
1	320	MASYS	AGNIESZKA	1978	K 40-44	1	MALBORK	GRUPA MALBORK		5km Bieg	0:24:10	0:23:48	0:24:12	0:23:12	1:35:22
2	307	JANKOWSKA	BEATA	1979	K 40-44	2	STARE POLE			5km Bieg	0:24:05	0:24:24	0:24:34	0:24:27	1:37:30
3	213	TUŃSKA	EDYTA	1977	K 40-44	3	MALBORK			5km Bieg	0:24:19	0:24:08	0:25:01	0:24:39	1:38:07
1	114	MATYSKIEL	ANITA	1974	K 45-49	1	GDAŃSK			5km Bieg	0:24:51	0:25:11	0:26:34	0:24:59	1:41:35
2	76	TAMKUN-PAWŁOWSKA	MAŁGORZATA	1974	K 45-49	2	BRANIEWO	ETT ELBLĄG TRIATHLON TEAM		5km Bieg	0:27:16	0:25:10	0:25:28	0:26:56	1:44:50
3	35	JAŹDZEWSKA	IWONA	1973	K 45-49	3	MALBORK		JAŹDZEWSKY	5km Bieg	0:27:03	0:27:11	0:27:05	0:27:20	1:48:39
1	286	JOŃCZYK	ANNA	1969	K 50-54	1	TAROGARD GDANS	BIEGAMBOLUBIĘ		5km Bieg	0:25:12	0:25:14	0:25:51	0:24:56	1:41:13
2	259	RUCHLEWICZ	URSZULA	1969	K 50-54	2	SZTUM			5km Bieg	0:28:18	0:29:03	0:29:05	0:28:01	1:54:27
3	92	MROCZKOWSKA	JOANNA	1968	K 50-54	3	KWIDZYN			5km Bieg	0:33:00	0:33:33	0:32:41	0:33:53	2:13:07
1	133	MALISZEWSKA	MARIANNA	1963	K 55-59	1	ELBLĄG			5km Bieg	0:28:18	0:29:02	0:29:21	0:29:21	1:56:02
2	207	CICHOCKA	ANNA	1964	K 55-59	2	KWIDZYN			5km Bieg	0:30:34	0:28:36	0:29:24	0:28:26	1:57:00
3	90	KOWALSKA-PASIEKA	BOŻENA	1961	K 55-59	3	KWIDZYN	DRUŻYNA SZPIKU		5km Bieg	0:33:04	0:33:41	0:36:08	0:35:26	2:18:19
1	72	CHRZANOWSKA	CECYLIA	1959	K 60+	1	LISEWO	AKTYWNE LISEWO		5km Bieg	0:25:36	0:25:46	0:26:41	0:26:44	1:44:47
2	63	SIDOROWICZ	ANNA	1957	K 60+	2	STOGI			5km Bieg	0:26:50	0:27:53	0:29:13	0:28:10	1:52:06
3	241	DORDZIK	MAŁGORZATA	1959	K 60+	3	ELBLĄG			5km Bieg	0:29:08	0:29:19	0:29:28	0:29:38	1:57:33

Malborska Liga Biegowa i Maszerująca - 1. 25 listopada 2018 roku (niedziela), 2. 02 grudnia 2018 roku (niedziela), 3. 20 stycznia 2019 roku (niedziela), 4. 17 lutego 2019 roku (niedziela) - 5km NW

Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Rok ur.	Kat. Wiekowa	Miejsce Kat. Wiek.	Miejscowość	Klub	PARA Mał.	KONKRENCJA	Czas 1 Edycja	Czas 2 Edycja	Czas 3 Edycja	Czas 4 Edycja	ŁĄCZNY CZAS
1	129	RUCHEWICZ	NATALIA	1994	K OPEN	1	SZTUM			5km Bieg	0:20:15	0:20:27	0:20:20	0:19:46	1:20:48
2	260	DALIDOWICZ	MAJA	2002	K OPEN	2	ELBLĄG	TRUSO ELBLĄG		5km Bieg	0:20:18	0:20:53	0:21:33	0:20:34	1:23:18
3	1	STOLARÓW	AGNIESZKA	1973	K OPEN	3	MALBORK	ACTIVE MALBORK		5km Bieg	0:22:07	0:22:24	0:21:45	0:21:00	1:27:16
1	83	ZINIEWICZ	LEON	2004	M 0-15	1	MALBORK			5km Bieg	0:19:22	0:19:12	0:19:26	0:18:23	1:16:23
2	11	WALENDZIAK	JAN	2005	M 0-15	2	GOŚCISZEWO	SP1 MALBORK		5km Bieg	0:22:20	0:21:53	0:21:33	0:20:48	1:26:34
3	169	ZIMNY	DAWID	2005	M 0-15	3	TCZEW	REEBOK RUN CREW TCZEW		5km Bieg	0:31:12	0:33:39	0:32:25	0:33:27	2:10:43
1	158	WRÓBEL	MICHAŁ	2000	M 16-19	1	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		5km Bieg	0:17:20	0:17:56	0:18:31	0:18:42	1:12:29
2	66	MELKA	TOMEK	2001	M 16-19	2	DZIERZGOŃ	DZIERZGOŃTEAM		5km Bieg	0:19:36	0:20:06	0:20:01	0:19:51	1:19:34
3	57	GŁOWACKI	KACPER	2003	M 16-19	3	PRABUTY	TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN		5km Bieg	0:20:09	0:20:12	0:19:44	0:19:51	1:19:56
1	218	SAROSIEK	PATRYK	1995	M 20-24	1	MALBORK			5km Bieg	0:18:12	0:18:27	0:18:31	0:18:15	1:13:25
2	219	CYBULA	PAWEŁ	1997	M 20-24	2	KAZIMIERZ			5km Bieg	0:18:28	0:19:08	0:19:29	0:18:43	1:15:48
3	150	KOZŁOWSKI	MAREK	1996	M 20-24	3	PASŁĘK	ROZBIEGANY PASŁĘK		5km Bieg	0:20:45	0:20:33	0:19:52	0:20:03	1:21:13
1	281	KOMASARA	PIOTR	1991	M 25-29	1	MALBORK			5km Bieg	0:23:02	0:22:38	0:21:12	0:20:33	1:27:25
2	131	ŚRUTKOWSKI	SYLWESTER	1991	M 25-29	2	SZTUM			5km Bieg	0:23:36	0:23:08	0:22:56	0:21:53	1:31:33
3	273	BIEGALSKI	WOJCIECH	1994	M 25-29	3	MISTÓW			5km Bieg	0:23:44	0:23:30	0:23:55	0:23:28	1:34:37
1	287	KOWALSKI	WALDEMAR	1985	M 30-34	1	BORKOWO	LEASING POLSKI TEAM		5km Bieg	0:18:51	0:18:55	0:18:50	0:19:19	1:15:55
2	182	KUROWSKI	MICHAŁ	1986	M 30-34	2	ELBLĄG	GOLDEN TEAM		5km Bieg	0:19:35	0:19:21	0:19:36	0:20:01	1:18:33
3	189	SUCHOMSKI	MARCIN	1986	M 30-34	3	NOWY STAW	GOLDEN TEAM		5km Bieg	0:20:26	0:20:34	0:20:14	0:20:22	1:21:36
1	93	OŁOWSKI	KAMIL	1982	M 35-39	1	DZIERZGOŃ			5km Bieg	0:17:47	0:18:04	0:17:56	0:18:20	1:12:07
2	279	DZIWOSZ	PAWEŁ	1984	M 35-39	2	MALBORK	BEZTLENOWI MALBORK		5km Bieg	0:18:21	0:18:46	0:17:53	0:18:03	1:13:03
3	123	MROCKOWSKI	TOMASZ	1981	M 35-39	3	MALBORK	GRUPA MALBORK		5km Bieg	0:21:18	0:20:55	0:20:26	0:20:23	1:23:02
1	154	CHĘTNIK	RAFAŁ	1977	M 40-44	1	SZTUM			5km Bieg	0:18:00	0:18:22	0:18:12	0:17:55	1:12:29
2	178	HAPKE	TOMASZ	1977	M 40-44	2	WILKOWO	TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN		5km Bieg	0:18:09	0:18:35	0:18:17	0:18:21	1:13:22
3	82	ZINIEWICZ	ŁUKASZ	1979	M 40-44	3	MALBORK			5km Bieg	0:18:20	0:18:44	0:18:33	0:18:26	1:14:03
1	225	MICHALAK	MAREK	1974	M 45-49	1	TCZEW			5km Bieg	0:21:33	0:20:56	0:20:39	0:21:01	1:24:09
2	162	WĄSIK	KRZYSZTOF	1971	M 45-49	2	MALBORK			5km Bieg	0:21:35	0:21:31	0:21:03	0:20:41	1:24:50
3	96	DUCHAŁA	PIOTR	1970	M 45-49	3	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA		5km Bieg	0:21:31	0:22:06	0:21:01	0:20:20	1:24:58
1	127	BŁASZCZUK	GRZEGORZ	1967	M 50-54	1	IKOŁAJKI POMORSKI			5km Bieg	0:23:02	0:23:38	0:22:28	0:22:39	1:31:47
2	227	DĘBSKI	TOMASZ	1968	M 50-54	2	KWIDZYN			5km Bieg	0:23:22	0:23:43	0:23:17	0:23:27	1:33:49
3	137	KOZŁOWSKI	DARIUSZ	1966	M 50-54	3	MALBORK			5km Bieg	0:26:16	0:26:23	0:25:58	0:24:55	1:43:32
1	71	CEBULA	BOGDAN	1961	M 55-59	1	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		5km Bieg	0:18:49	0:19:15	0:19:21	0:19:10	1:16:35

Malborska Liga Biegowa i Maszerująca - 1. 25 listopada 2018 roku (niedziela), 2. 02 grudnia 2018 roku (niedziela), 3. 20 stycznia 2019 roku (niedziela), 4. 17 lutego 2019 roku (niedziela) - 5km NW

Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Rok ur.	Kat. Wiekowa	Miejsce Kat. Wiek.	Miejscowość	Klub	PARA Mał.	KONKRENCJA	Czas 1 Edycja	Czas 2 Edycja	Czas 3 Edycja	Czas 4 Edycja	ŁĄCZNY CZAS
2	36	JAŹDŻEWSKI	ZBIGNIEW	1962	M 55-59	2	MALBORK	LKS ZANTYR SZTUM	JAŹDŻEWSCY	5km Bieg	0:21:36	0:21:18	0:21:33	0:21:20	1:25:47
3	144	ZAWADZKI	KAZIMIERZ	1964	M 55-59	3	BŁOTNIA	STRASZYN BIEGA PRUSZCZ BIEGA		5km Bieg	0:21:44	0:21:29	0:21:25	0:23:11	1:27:49
1	205	TREĆ	LEON	1959	M 60-64	1	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		5km Bieg	0:22:32	0:22:53	0:22:44	0:22:20	1:30:29
2	50	ŚCISŁOWSKI	ANDRZEJ	1958	M 60-64	2	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW		5km Bieg	0:22:37	0:23:05	0:23:25	0:23:15	1:32:22
3	208	KOWALSKI	HENRYK	1957	M 60-64	3	KWIDZYN	IP KWIDZYN TEAM		5km Bieg	0:24:21	0:23:41	0:23:44	0:24:22	1:36:08
1	49	RUDNIK	JERZY	1952	M 65-69	1	CHOJNICE			5km Bieg	0:22:33	0:22:46	0:22:41	0:22:10	1:30:10
2	89	JASKOT	JERZY	1950	M 65-69	2	MALBORK	NIEZRZESZONY		5km Bieg	0:24:55	0:26:12	0:27:23	0:26:32	1:45:02
3	319	ADAMKOWSKI	JERZY	1951	M 65-69	3	STAROGARD GD.	MALINOWA MAMBA		5km Bieg	0:25:53	0:25:52	0:26:53	0:27:14	1:45:52
1	70	TYMINSKI	KRZYSZTOF	1948	M 70+	1	GDAŃSK			5km Bieg	0:29:56				0:29:56
1	61	KUJAWA	WIKTOR	1993	M OPEN	1	OLSZTYN	KS AZS UWM OLSZTYN		5km Bieg	0:16:45	0:16:36	0:16:39	0:15:47	1:05:47
2	327	TARAS	DANIEL	1989	M OPEN	2	MALBORK	22 BLT		5km Bieg	0:17:08	0:16:29	0:16:34	0:15:43	1:05:54
3	141	GRETROWSKI	JACEK	1992	M OPEN	3	KWIDZYN			5km Bieg	0:17:57	0:17:57	0:17:52	0:18:00	1:11:46
1	234	MOJEK	ALEKSANDRA	2004	K 0-19	1	GRUPA	SP W GRUPIE		5km NW	0:43:37	0:40:24	0:42:51	0:44:02	2:50:54
2	233	MOJEK	WIKTORIA	2001	K 0-19	2	GRUPA	1 LO GRUDZIĄDZ		5km NW	0:44:34	0:42:36			1:27:10
3	332	TOPOREK	PAULINA	2005	K 0-19	3	GDYNIA			5km NW		0:35:58			0:35:58
1	304	WÓJCIK	JOANNA	1994	K 20-29	1	GDYNIA	TEAM PRZERWA	PRZERWA	5km NW	0:41:33	0:39:30	0:38:01	0:38:02	2:37:06
2	228	PODWOJSKA	MARLENA	1991	K 20-29	2	GRUDZIĄDZ			5km NW	0:44:33	0:42:37	0:42:50	0:44:06	2:54:06
3	338	SOBCZAK	DAGMARA	1994	K 20-29	3	GDYNIA	AMW		5km NW		0:42:21	0:43:59		1:26:20
1	188	NOWALIŃSKA	ALEKSANDRA	1980	K 30-39	1	MALBORK			5km NW	0:41:00	0:37:25	0:37:41	0:36:45	2:32:51
2	149	DĄBROWSKA	ANETA	1980	K 30-39	2	MALBORK			5km NW	0:43:29	0:40:50	0:40:50	0:40:20	2:45:29
3	321	CZARNECKA	AGNIESZKA	1985	K 30-39	3	MALBORK			5km NW	0:47:55	0:42:02	0:39:56	0:38:21	2:48:14
1	77	ROKICKA-HEBEL	MAGDALENA	1975	K 40-49	1	SOPOT			5km NW	0:40:16	0:38:16	0:38:00	0:38:50	2:35:22
2	267	DOMINIECKA	ADRIANA	1971	K 40-49	2	MALBORK	KIJOWY FOLK		5km NW	0:40:38	0:38:23	0:38:37	0:38:27	2:36:05
3	266	ZAKRZEWSKA	AGNIESZKA	1974	K 40-49	3	MALBORK	KIJOWY FOLK		5km NW	0:40:41	0:38:29	0:39:09	0:39:14	2:37:33
1	147	KOSIANOWSKA	MONIKA	1969	K 50-59	1	MALBORK	GRUPA MALBORK		5km NW	0:39:06	0:37:13	0:38:33	0:38:15	2:33:07
2	168	KOPCZYK	BOŻENA	1965	K 50-59	2	MALBORK			5km NW	0:41:14	0:38:35	0:39:09	0:38:38	2:37:36
3	135	HALMAN	GABRIELA	1963	K 50-59	3	SULMIN			5km NW	0:42:01	0:40:45	0:40:33	0:41:17	2:44:36
1	139	LEWANDOWSKA	JADWIGA	1957	K 60+	1	KWIDZYN			5km NW	0:40:32	0:38:16	0:38:25	0:36:42	2:33:55
2	163	ZIĘBAKOWSKA	ELŻBIETA	1959	K 60+	2	TCZEW			5km NW	0:42:55	0:41:30	0:41:41	0:41:22	2:47:28
3	160	ZANDER	ELŻBIETA	1958	K 60+	3	TCZEW			5km NW	0:42:56	0:41:29	0:41:44	0:44:39	2:50:48

Malborska Liga Biegowa i Maszerująca - 1. 25 listopada 2018 roku (niedziela), 2. 02 grudnia 2018 roku (niedziela), 3. 20 stycznia 2019 roku (niedziela), 4. 17 lutego 2019 roku (niedziela) - 5km NW

Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Rok ur.	Kat. Wiekowa	Miejsce Kat. Wiek.	Miejscowość	Klub	PARA Mał.	KONKRENCJA	Czas 1 Edycja	Czas 2 Edycja	Czas 3 Edycja	Czas 4 Edycja	ŁĄCZNY CZAS
1	34	JÓŹWIAK	MARIANNA	1973	K OPEN	1	WŁOCLAWEK	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	JÓŹWIAK	5km NW	0:36:10	0:34:14	0:34:49	0:34:58	2:20:11
2	322	TOPOREK	ALEKSANDRA	1970	K OPEN	2	GDYNIA			5km NW	0:37:27	0:35:59	0:35:49	0:35:57	2:25:12
3	198	KUNCEWICZ	MONIKA	1975	K OPEN	3	GDAŃSK			5km NW	0:38:19	0:36:24	0:36:09	0:36:21	2:27:13
1	33	JÓŹWIAK	DOMINIK	1994	M 20-29	1	WŁOCLAWEK	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK		5km NW	0:47:23	0:48:42	0:51:45	0:56:50	3:24:40
2	336	BABIŃSKI	DAWID	1993	M 20-29	2	MALBORK			5km NW		0:34:47	0:34:19	0:34:29	1:43:35
1	115	CZOPEK	JAROSLAW	1982	M 30-39	1	EŁK			5km NW	0:35:44	0:37:05	0:36:16	0:34:58	2:24:03
2	323	NADOLSKI	ADAM	1983	M 30-39	2	MALBORK			5km NW	0:43:53	0:45:30	0:41:54	0:47:17	2:58:34
3	291	MARKIN	EVGENIJ	1980	M 30-39	3	KALININGRAD		MARKIN	5km NW		0:32:56	0:33:33	0:33:00	1:39:29
1	156	KOWNACKI	BARTŁOMIEJ	1977	M 40-49	1	LASOWICE WIELKIE			5km NW	0:40:44	0:35:31	0:34:36	0:35:45	2:26:36
2	4	BŁĄDEK	RAFAŁ	1978	M 40-49	2	WA WIEŚ MALBOR			5km NW	0:43:11	0:38:31	0:38:45	0:37:49	2:38:16
3	21	WASIOŁEK	ADAM	1973	M 40-49	3	MALBORK		WASIOŁEK	5km NW	0:45:53	0:43:20	0:43:09	0:41:04	2:53:26
1	303	WÓJCIK	PIOTR	1962	M 50-59	1	GDYNIA	MORSIK WETERAN GDYNIA		5km NW	0:37:49	0:35:48	0:35:54	0:36:09	2:25:40
2	10	MAŁKIEWICZ	JACEK	1961	M 50-59	2	SOLEC KUJAWSKI			5km NW	0:38:37	0:36:35	0:36:12	0:37:15	2:28:39
3	29	MĄDER	BOGDAN	1964	M 50-59	3	MALBORK	PTTK MALBORK	MĄDER	5km NW	0:40:34	0:36:56	0:36:33	0:36:16	2:30:19
1	60	KUSIAK	WŁODZIMIERZ	1950	M 60-69	1	GDAŃSK	CHODZĘ Z KIJAMI PL. ELITE TEAM		5km NW	0:38:30	0:37:14	0:38:58	0:37:17	2:31:59
2	26	WIADERSKI	WOJCIECH	1950	M 60-69	2	ELBLĄG			5km NW	0:39:16	0:37:23	0:38:55	0:37:04	2:32:38
3	134	MALISZEWSKI	MAREK	1957	M 60-69	3	ELBLĄG			5km NW	0:43:10	0:41:54	0:41:08	0:40:55	2:47:07