

NORDIC WALKING:

12.03 LĘBA  
17.04 GDYNIA  
17.07 ŻUKOWO  
07.08 BTAŁOGÓRA  
13.08 LĘZYCE  
10.09 BARLINEK  
25.09 GDAŃSK  
16.10 KOBYLNIKA  
26.11 LĘBA

5 KM  
10 KM



PUCHAR  
BAŁTYKU  
2016

1 2 3

	Nazwisko & Imię	Płeć	miejsce w pięć M.K.	Rok ur	Kategoria	miejsce w klubie	Miejscowość	Klub	1 EDYCJA	2 EDYCJA	3 EDYCJA	RAZEM	1 EDYCJA CZAS	2 EDYCJA CZAS	3 EDYCJA CZAS
1	LIPKO ADRIANNA	K	1	1988	K 0-39	1	GDYNIA	PENDOLINO	18	20	18	<b>56</b>	1:12:01	1:11:19	1:07:51
2	PARAFINIUK KRZYSZTOFA	K	2	1980	K 0-39	2	SZTUM	0	20	18		<b>38</b>	1:09:48	1:11:41	
3	STOPA JOANNA	K	3	1990	K 0-39	3	DZIEMIANY	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY		16	20	<b>36</b>		1:15:06	1:07:20
4	FARON MONIKA	K	4	1980	K 0-39	4	GDYNIA		14	9	13	<b>36</b>	1:22:40	1:24:34	1:16:38
5	SZWICHTENBERG WIOLETA	K	5	1996	K 0-39	5	OSTRZYCE	FACE NORDIC WALKING TEAM			16	<b>16</b>			1:08:11
6	RUDNIK JANINA EWA	K	6	1977	K 0-39	6	KRĘPA SŁUPSKA	DWA KIJE SŁUPSK	16			<b>16</b>	1:13:46		
7	RUPIŃSKA AGNIESZKA	K	7	1978	K 0-39	7	GDAŃSK	JACEKGAWORSKI.PL -POMÓŻ WALCZYĆ		14		<b>14</b>		1:19:33	
8	RESEMAN KAROLINA	K	8	1995	K 0-39	8	ŻUKOWO	OKIS ŻUKOWO			14	<b>14</b>			1:12:49
9	POWIERŻA MARTYNA	K	9	1992	K 0-39	9	KSIĄŻENICE	0	13			<b>13</b>	1:27:12		
10	KOPEĆ DOROTA	K	10	1990	K 0-39	10	DZIEMIANY	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY			13	<b>13</b>		1:19:38	
11	ŚLEWIŃSKA MAGDALENA	K	11	1995	K 0-39	11	DZIEMIANY	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY			12	<b>12</b>			1:16:56
12	KOBIELA DARIA	K	12	1989	K 0-39	12	DZIEMIANY	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY			12	<b>12</b>		1:20:20	
13	ZARZYCKA KAROLINA	K	13	1983	K 0-39	13	JANTAR	0		11		<b>11</b>		1:21:09	
14	WITOSZYŃSKA JULIA	K	14	1998	K 0-39	14	GDYNIA	ZSAE GDYNIA		10		<b>10</b>		1:23:58	
15	DĄBROWSKA AGNIESZKA	K	15	1977	K 0-39	15	GDYNIA	0		8		<b>8</b>		1:26:57	
16	SZKATULA MALGORZATA	K	16	1982	K 0-39	16	TCZEW	OSOBA PRYWATNA		7		<b>7</b>		1:27:14	
17	GRABOWSKA ANNA	K	17	1984	K 0-39	17	GDAŃSK	WITOMINO SAWYER TEAM		6		<b>6</b>		1:27:39	

NORDIC WALKING:

12.03 ŁEBA  
17.04 GDYNIA  
17.07 ŻUKOWO  
07.08 BTAŁOGÓRA  
13.08 ŁĘŻYCE  
10.09 BARTINEK  
25.09 GDAŃSK  
16.10 KOBYLNIKA  
26.11 ŁEBA

5 KM  
10 KM



PUCHAR  
BAŁTYKU  
2016

1 2 3

	Nazwisko & Imię	Płeć	miejsce e pięć M.K.	Rok ur	Kategoria	miejsce ce stać	Miejscowość	Klub	1 EDYCJA	2 EDYCJA	3 EDYCJA	RAZEM	1 EDYCJA CZAS	2 EDYCJA CZAS	3 EDYCJA CZAS
1	TOFIL ADRIANA	K	18	1976	K 40-49	1	GDYNIA	PENDOLINO	20	20	20	<b>60</b>	1:11:28	1:11:27	1:07:47
2	OLECH ANNA	K	19	1976	K 40-49	2	GDAŃSK	CHODZEZKIJAMI.PL	16	14	16	<b>46</b>	1:18:22	1:18:42	1:13:18
3	BRZEZIŃSKA MAŁGORZATA	K	20	1968	K 40-49	3	SIERPC	TKKF KUBUŚ	14	16	13	<b>43</b>	1:20:01	1:18:24	1:16:15
4	OSTOJSKA EWA	K	21	1975	K 40-49	4	REDA	0	13	12		<b>25</b>	1:20:02	1:19:37	
5	SIKORA BEATA	K	22	1968	K 40-49	5	CZERSK			11	12	<b>23</b>		1:22:06	1:19:52
6	PIASKOWSKA MAŁGORZATA	K	23	1970	K 40-49	6	SUCHY DWÓR		11		9	<b>20</b>	1:33:34	0:49:00	1:30:10
7	ŁUTEK MAGDALENA	K	24	1972	K 40-49	7	GDYNIA	0		18		<b>18</b>		1:18:11	
8	BRZOZOWSKA RENATA	K	25	1974	K 40-49	8	GDYNIA	0	18			<b>18</b>	1:16:33		
9	SCHWARZ IZABELA	K	26	1970	K 40-49	9	GDYNIA/KOSAKOWO		10		8	<b>18</b>	1:33:34	0:49:32	1:30:10
10	MELZER HANNA	K	27	1968	K 40-49	10	RUMIA				18	<b>18</b>		0:39:36	1:11:51
11	DYDYMKA MONIKA	K	28	1974	K 40-49	11	RUMIA	TEAM DEAF			14	<b>14</b>			1:13:51
12	PAWŁOWSKA JOLANTA	K	29	1974	K 40-49	12	DREWNICA			13		<b>13</b>		1:19:29	
13	GAJEWSKA DANUTA	K	30	1974	K 40-49	13	ŁEBA	0	12			<b>12</b>	1:26:54		
14	SAFURYN KATARZYNA	K	31	1971	K 40-49	14	GDYNIA				11	<b>11</b>			1:20:35
15	KOSIANOWSKA MONIKA	K	32	1969	K 40-49	15	MALBORK	NORDIC MALBORK		10		<b>10</b>		1:22:08	
16	RESEMAN SYLWIA	K	33	1969	K 40-49	16	ŻUKOWO	OKIS ŻUKOWO			10	<b>10</b>			1:20:39
17	HINC IWONA	K	34	1975	K 40-49	17	ŻUKOWO-BORKOWO	FACE NORDIC WALKING TEAM		9		<b>9</b>	0:39:40	1:22:53	
18	BORZYMOWSKA JOANNA	K	35	1967	K 40-49	18	GDYNIA	0		8		<b>8</b>		1:26:25	
19	WYSOCKA BERNADETA	K	36	1973	K 40-49	19	DZIEMIANY	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY		7		<b>7</b>		1:27:24	
20	BERGMANN EWA	K	37	1976	K 40-49	20	ŁĘŻYCE	STOWARZYSZENIE "SZANSA DLA NAS"		6		<b>6</b>	0:41:44	1:32:06	
21	KONKEL ANETA	K	38	1971	K 40-49	21	GDAŃSK	RUNNING DOGS TEAM		5		<b>5</b>		1:34:24	
22	NEROWSKA JUSTYNA	K	39	1968	K 40-49	22	GDYNIA	0		4		<b>4</b>		1:39:10	

NORDIC WALKING:

12.03 ŁEBA  
17.04 GDYNIA  
17.07 ŻUKOWO  
07.08 BTAŁOGÓRA  
13.08 ŁEZYCE  
10.09 BARTINEK  
25.09 GDAŃSK  
16.10 KOBYLNIKA  
26.11 ŁEBA

5 KM  
10 KM



PUCHAR  
BAŁTYKU  
2016

1 2 3

	Nazwisko & Imię	Płeć	miejsce w grupie	Rok ur	Kategoria	miejsce w klubie	Miejscowość	Klub	1 EDYCJA	2 EDYCJA	3 EDYCJA	RAZEM	1 EDYCJA CZAS	2 EDYCJA CZAS	3 EDYCJA CZAS
1	KUCHARSKA ELŻBIETA	K	40	1965	K 50-59	1	GDYNIA		20	20	20	<b>60</b>	1:16:10	1:17:28	1:11:46
2	PIÓRKOWSKA BOGUMIŁA	K	41	1960	K 50-59	2	SIERPC	TKKF KUBUŚ SIERPC	18	13	12	<b>43</b>	1:20:05	1:23:04	1:36:20
3	NIEWIŃSKA BEATA	K	42	1965	K 50-59	3	GDAŃSK	FACE NORDIC WALKING TEAM		18	16	<b>34</b>		1:18:02	1:15:05
4	POTRYKUS MAŁGORZATA	K	43	1962	K 50-59	4	BOJANO			14	18	<b>32</b>		1:19:51	1:12:55
5	MIELEWCZYK ALEKSANDRA	K	44	1961	K 50-59	5	RUMIA			11	13	<b>24</b>		1:37:43	1:28:35
6	ROSZMAN JOANNA	K	45	1961	K 50-59	6	REDA	0		16		<b>16</b>		1:19:46	
7	FIGURA LUDWIKA	K	46	1960	K 50-59	7	ROTMANKA	ZDROWY KLUB ROTMANKA	16			<b>16</b>	1:31:43	0:49:17	0:41:40
8	STENCEL WANDA	K	47	1961	K 50-59	8	ŻUKOWO				14	<b>14</b>			1:17:40
9	WIERZBICKA ELŻBIETA	K	48	1960	K 50-59	9	PRUSZCZ GDAŃSKI	0	14			<b>14</b>	1:31:43	0:49:09	
10	KOWALSKA LONGINA	K	49	1958	K 50-59	10	SŁUPSK	DWA KIJE- SŁUPSK	13			<b>13</b>	1:32:47		
11	TOMASZEWSKA EWA	K	50	1964	K 50-59	11	GDYNIA	0		12		<b>12</b>		1:35:16	
12	GRZĘDZICKA EWA	K	51	1961	K 50-59	12	ŁEBA		12			<b>12</b>	1:33:09		
13	BUDASZEWSKA ANNA	K	52	1964	K 50-59	13	ŁEBA	0	11			<b>11</b>	1:33:09		
14	PETK EWA	K	53	1958	K 50-59	14	ŁĘBORK			10		<b>10</b>		1:42:25	
1	CZAJKA URSZULA	K	54	1954	K 60 i więcej	1	RUMIA		20	20	20	<b>60</b>	1:18:48	1:17:28	1:12:54
2	BUCZKOWSKA WIESŁAWA	K	55	1956	K 60 i więcej	2	GDYNIA		18	18	18	<b>54</b>	1:18:57	1:19:14	1:15:18
3	PLUTA BOŻENA	K	56	1952	K 60 i więcej	3	GDYNIA		16	16	16	<b>48</b>	1:21:21	1:21:37	1:18:41
4	TURZYŃSKA - STOPA MARIA	K	57	1956	K 60 i więcej	4	DZIEMIANY	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY		13	14	<b>27</b>		1:25:25	1:20:01
5	ORSZULAK GRAŻYNA	K	58	1951	K 60 i więcej	5	GDYNIA			14		<b>14</b>		1:23:02	
6	GANIECKA-MACIUK HELENA	K	59	1949	K 60 i więcej	6	KATOWICE	STADION ŚLĄSKI			13	<b>13</b>			1:21:25
7	SIKORRA JANINA	K	60	1948	K 60 i więcej	7	ŁĘDZIECHOWO	0		12		<b>12</b>		1:28:43	

NORDIC WALKING:

12.03 LĘBA  
17.04 GDYNIA  
17.07 ŻUKOWO  
07.08 BTAŁOGÓRA  
13.08 ŁĘZYCE  
10.09 BARTINEK  
25.09 GDAŃSK  
16.10 KOBYLNIKA  
26.11 LĘBA

5 KM  
10 KM



PUCHAR  
BAŁTYKU  
2016

1 2 3

	Nazwisko & Imię	Płeć	miejsce w kategorii	Rok ur	Kategoria	miejsce w grupie	Miejscowość	Klub	1 EDYCJA	2 EDYCJA	3 EDYCJA	RAZEM	1 EDYCJA CZAS	2 EDYCJA CZAS	3 EDYCJA CZAS
1	TOFIL ADRIAN	M	1	1977	M 0-39	1	GDYNIA	PENDOLINO	18	20	20	<b>58</b>	1:04:44	1:05:23	1:00:16
2	GRZEGORCZYK MARCIN	M	2	1991	M 0-39	2	WŁADYSŁAWOWO	FACE NORDIC WALKING TEAM	16	14	18	<b>48</b>	1:09:22	1:11:01	1:04:03
3	SORN ŁUKASZ	M	3	1987	M 0-39	3	GDYNIA		13	10	16	<b>39</b>	1:13:42		1:07:55
4	STILLER KAROL	M	4	1984	M 0-39	4	CZĘSTOCHOWA	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	20			<b>20</b>	1:03:16		
5	PIOTROWSKI2 MICHAŁ	M	5	1985	M 0-39	5	GDAŃSK	FACE NORDIC WALKING TEAM		18		<b>18</b>		1:06:30	
6	GRZEGORY MAREK	M	6	1990	M 0-39	6	WŁADYSŁAWOWO	FACE NORDIC WALKING TEAM		16		<b>16</b>		1:06:40	
7	PIETRZYCKI ADRIAN	M	7	1977	M 0-39	7	KOSZALIN	0	14			<b>14</b>	1:12:58		
8	OPŁACZKO TOMASZ	M	8	1978	M 0-39	8	GDYNIA	WITOMINO SAWYER TEAM		13		<b>13</b>		1:27:18	
9	ZAPAŁA DANIEL	M	9	1977	M 0-39	9	MIRKÓW	KIJOWE MORSY WROCŁAW	12			<b>12</b>	1:14:22		
10	WIERZBICKI PRZEMYSŁAW	M	10	1985	M 0-39	10	PRUSZCZ GDAŃSKI	0		12		<b>12</b>		1:31:14	
11	LE ROLLAND AURELIE	M	11	1982	M 0-39	11	LILLE			11		<b>11</b>		1:31:28	
1	JANKOWSKI MARCIN	M	12	1976	M 40-49	1	ELBLĄG	K.S. ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	18	18	16	<b>52</b>	1:12:15	1:13:50	1:10:52
2	ANTKOWIAK REMIGIUSZ	M	13	1976	M 40-49	2	GDYNIA		14	11	12	<b>37</b>	1:31:16	1:22:40	1:23:01
3	ANTOS MIROSŁAW	M	14	1971	M 40-49	3	GDAŃSK			16	18	<b>34</b>		1:15:14	1:10:15
4	BUJNICKI MARCIN	M	15	1976	M 40-49	4	PASŁĘK	0	16	12		<b>28</b>	1:20:02	1:20:28	
5	RÜDULIS NAURIS	M	16	1973	M 40-49	5	TUKUMS	TUKUMA VK		20		<b>20</b>		1:05:58	
6	ROGALSKI PIOTR	M	17	1972	M 40-49	6	GDYNIA	GDYNIA MOJE MIASTO	20			<b>20</b>	1:05:18		
7	WARUSZEWSKI KAROL	M	18	1976	M 40-49	7	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW			20	<b>20</b>			1:06:21
8	KULIŃSKI JAROSŁAW	M	19	1970	M 40-49	8	GDYNIA	FACE NORDIC WALKING TEAM			14	<b>14</b>			1:15:15
9	FORMELA SEBASTIAN	M	20	1970	M 40-49	9	ŻUKOWO			14		<b>14</b>		1:15:56	
10	BAN PIOTR	M	21	1974	M 40-49	10	GDAŃSK				13	<b>13</b>			1:18:27
11	NOWIERSKI JAKUB NOWIERSKI	M	22	1975	M 40-49	11	GDYNIA	0		13		<b>13</b>		1:19:58	
12	BERTHOLON JACQUES	M	23	1976	M 40-49	12	LILLE			10		<b>10</b>		1:30:34	

NORDIC WALKING:

12.03 ŁEBA  
17.04 GDYNIA  
17.07 ŻUKOWO  
07.08 BTAŁOGÓRA  
13.08 ŁĘZYCE  
10.09 BARTINEK  
25.09 GDAŃSK  
16.10 KOBYLNIKA  
26.11 ŁEBA

5 KM  
10 KM



PUCHAR  
BAŁTYKU  
2016

1 2 3

	Nazwisko & Imię	Płeć	miejsce w pięć M.K.	Rok ur	Kategoria	miejsce w pięć M.K.	Miejscowość	Klub	1 EDYCJA	2 EDYCJA	3 EDYCJA	RAZEM	1 EDYCJA CZAS	2 EDYCJA CZAS	3 EDYCJA CZAS
1	ŚWISŁOCKI BOGDAN	M	24	1962	M 50-59	1	MIKOSZEWO	FACE NORDIC WALKING TEAM	14	18	18	<b>50</b>	1:09:51	1:11:38	1:05:16
2	BRZEZIŃSKI GRZEGORZ	M	25	1966	M 50-59	2	SIERPC	TKKF KUBUŚ	12	12	11	<b>35</b>	1:15:52	1:16:46	1:10:00
3	PIÓRKOWSKI STANISŁAW	M	26	1958	M 50-59	3	SIERPC	TKKF KUBUŚ SIERPC	11	13	6	<b>30</b>	1:15:52	1:16:43	1:37:21
4	KOWALCZUK ROBERT	M	27	1965	M 50-59	4	GDAŃSK	FACE NORDIC WALKING TEAM	16		13	<b>29</b>	1:09:46		1:07:59
5	FOLWARSKI ANDRZEJ	M	28	1959	M 50-59	5	GDAŃSK	FACE NORDIC WALKING TEAM		16	12	<b>28</b>		1:13:17	1:08:38
6	STEFAŃSKI ANDRZEJ	M	29	1964	M 50-59	6	MOTARZYNO	FACE NORDIC WALKING TEAM	9	10	7	<b>26</b>	1:23:14	1:23:07	1:19:55
7	SIWAK PIOTR	M	30	1961	M 50-59	7	RUDNA	KS.METRACO POLKOWICE	20			<b>20</b>	1:03:56		
8	DEPKA PRADZYŃSKI OLGIERD	M	31	1958	M 50-59	8	GDYNIA	BIEGAMYRAZEM -PENDOLINO			20	<b>20</b>			1:01:46
9	DRAWC MIECZYŚLAW	M	32	1962	M 50-59	9	GDAŃSK	FACE NORDIC WALKING TEAM		20		<b>20</b>		1:05:06	
10	SZCZODROWSKI KRZYSZTOF	M	33	1963	M 50-59	10	GDAŃSK			11	9	<b>20</b>		1:19:59	1:13:27
11	KONCEWICZ MAREK	M	34	1963	M 50-59	11	GDYNIA			9	10	<b>19</b>		1:24:59	1:12:31
12	RECZULSKI MARIUSZ	M	35	1966	M 50-59	12	CZĘSTOCHOWA	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	18			<b>18</b>	1:05:54		
13	REDA SŁAWOMIR	M	36	1958	M 50-59	13	WARSZAWA	PASJA WARSZAWA			16	<b>16</b>			1:05:55
14	MICHAŁSKI ARKADIUSZ	M	37	1965	M 50-59	14	SŁUPSK	0		14		<b>14</b>		1:16:22	
15	CIEŚLAK ROMAN	M	38	1960	M 50-59	15	ŁÓDŹ				14	<b>14</b>			1:05:56
16	POWIERŻA LESŁAW	M	39	1965	M 50-59	16	KSIAŻENICE	0	13			<b>13</b>	1:12:27		
17	MANIA IRENEUSZ	M	40	1960	M 50-59	17	ŁEBA	BŁĘKITNE MORSY ŁEBA	10			<b>10</b>	1:18:20		
18	DANILCZYK TADEUSZ	M	41	1964	M 50-59	18	GOŚCICINO	0	8			<b>8</b>	1:25:58		
19	DĘBSKI SŁAWOMIR	M	42	1963	M 50-59	19	GRUDZIĄDZ	PTE "FAMA" GRUDZIĄDZ			8	<b>8</b>			1:19:24
20	KOWALSKI KRZYSZTOF	M	43	1957	M 50-59	20	SŁUPSK	STOPA-SŁUPSK	7			<b>7</b>	1:33:31		

NORDIC WALKING:

12.03 LĘBA  
17.04 GDYNIA  
17.07 ŻUKOWO  
07.08 BTAŁOGÓRA  
13.08 ŁĘZYCE  
10.09 BARTINEK  
25.09 GDAŃSK  
16.10 KOBYLNIKA  
26.11 LĘBA

5 KM  
10 KM



PUCHAR  
BALTYKU  
2016

1 2 3

	Nazwisko & Imię	Płeć	miejsce w plec M/K	Rok ur	Kategoria	miejsce w plec	Miejscowość	Klub	1 EDYCJA	2 EDYCJA	3 EDYCJA	RAZEM	1 EDYCJA CZAS	2 EDYCJA CZAS	3 EDYCJA CZAS
1	LIPIŃSKI GENEK	M	44	1951	M 60 i więcej	1	GDYNIA	KTR ARKA	20	20	20	<b>60</b>	1:09:09	1:09:04	1:05:06
2	DREWA MARIAN	M	45	1956	M 60 i więcej	2	GOŚCICINO		18	18	18	<b>54</b>	1:10:40	1:13:07	1:07:20
3	BIAŁK ROMAN	M	46	1951	M 60 i więcej	3	GDAŃSK		16	16	13	<b>45</b>	1:16:45	1:17:31	1:13:38
4	PERLIK WIESŁAW	M	47	1954	M 60 i więcej	4	ZIELONKA	TADMAX	13	12	12	<b>37</b>	1:18:41	1:21:19	1:15:26
5	KĄTNIK LESZEK	M	48	1951	M 60 i więcej	5	GDAŃSK	DZIADKOWY KLUB SPORTOWY	14	11	11	<b>36</b>	1:18:40	1:21:41	1:15:28
6	HAŁUSZCZAK PAWEŁ	M	49	1954	M 60 i więcej	6	GDYNIA		12	7	9	<b>28</b>	1:26:23	1:31:17	1:16:42
7	OLSZOWY KAZIMIERZ	M	50	1948	M 60 i więcej	7	GDYNIA			13	14	<b>27</b>		1:19:40	1:12:09
8	SITKOWSKI BOGUMIŁ	M	51	1939	M 60 i więcej	8	BORKOWO	OSRODEK KULTURY I SPORTU W ŻUKOWIE		9	8	<b>17</b>		1:23:11	1:19:51
9	MACIUK BRONISŁAW	M	52	1947	M 60 i więcej	9	KATOWICE	STADION ŚLĄSKI			16	<b>16</b>			1:07:45
10	HIMMEL MIREK	M	53	1954	M 60 i więcej	10	GDYNIA	88°TEAM		14		<b>14</b>		1:19:28	
11	GÓRECZNY IRENEUSZ	M	54	1952	M 60 i więcej	11	SOPOT			6	7	<b>13</b>		1:33:11	1:26:10
12	PADIAS PAWEŁ2	M	55	1956	M 60 i więcej	12	GDYNIA				10	<b>10</b>			1:16:00
13	NAMSOŁEK2 FELIKS	M	56	1941	M 60 i więcej	13	GDYNIA	0		10		<b>10</b>		1:21:44	
14	STYK EDWARD	M	57	1956	M 60 i więcej	14	GDYNIA	0		8		<b>8</b>		1:23:24	