

Regulamin 12. Dycha Justynów-Janówka (2020)

1. Cel biegu.

- popularyzacja aktywnego trybu życia
- promocja miejscowości Justynów i Janówka

2. Organizator

- Stowarzyszenie Rozwoju Justynowa i Janówki

3. Termin i miejsce

- 25.04.2020 sobota
- start i meta - boisko LZS Justynów, 95-020 Justynów, ul. Główna (przy ul. Modrej)

- BIURO ZAWODÓW:

Boisko LZS Justynów, 95-020 Justynów, ul. Główna (przy ul. Modrej), czynne w godzinach:

9.00-12.15 dla biegu głównego i marszu nordic walking

9.00-10.30 dla biegów dzieci

Sklep [Trucht](#) (OFF Piotrkowska, ul. Roosevelta 12B)

czwartek (23.04) 12.00-19.00,

piątek (24.04) 12.00-15.00

- prysznic po biegu w szatniach na terenie boiska
- parkingi na ulicach Justynowa
- szatnia i przechowalnia na terenie boiska godz. 9.00 do zakończenia biegu

4. Program szczegółowy

11.10 – 12.15 biegi dzieci (przedszkolaki startują jako pierwsze)

Biegi dzieci odbędą się na następujących dystansach:

- przedszkolaki ok 200m
- roczniki 2013-2011 ok 300m

Ostatnio dodane:

[Zgłoszenia 2020](#)

[Termin 12. Dycha Justynów-Janówka](#)

[Wyniki](#)

[Harmonogram imprezy](#)

[Informator dla zawodników](#)

-roczniki 2010-2008 1 okrążenie wokół boiska

-roczniki 2007-2004 2 okrążenia wokół boiska

Po każdym z biegów dzieci odbędą się dekoracje zwycięzców – 3 pierwsze miejsca. Dziewczynki i chłopcy biegają osobno.

Bezpośrednio przed biegiem głównym odbędzie się bieg klas mundurowych na dystansie ok 4 km

13.00 start biegu głównego

13.10 start marszu nordic walking na dystansie ok 7 km

14.30 dekoracje

5. Trasa

- dystans ok. 10 km, dukty leśne 90 %. Trasa pofałdowana.

- marsz nordic walking na części trasy biegu głównego

- na trasie punkt z wodą

- pomiar czasu elektroniczny

- pomiar czasu odbędzie się za pomocą zwrotnych chipów mocowanych do butów

- brak chipa przy bucie jest jednoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika

- każdy zawodnik powinien zwrócić chip na mecie

- do klasyfikacji generalnej liczy się czas brutto

6. Warunki uczestnictwa

- w biegu mogą wziąć udział zawodnicy, którzy w dniu startu ukończyli 16-ty rok życia i przedstawią w biurze zawodów aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożą oświadczenie o udziału w biegu, na własną odpowiedzialność.

- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

- wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości.

- osoby w wieku 16-18 lat (w dniu biegu nie osiągnęły pełnoletniości) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział w biegu od rodziców lub prawnych opiekunów z ich podpisem i nr. PESEL. Warunkiem dopuszczenia do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów

- podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe

- na liście startowej widoczni będą tylko zawodnicy z opłaconym wpisowym

- organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu

- ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.

- limit uczestników 500 osób – 470 osób (zapisy internetowe) w biegu głównym i w marszu nordic walking (łącznie) oraz 30 uczestników biegu szkół mundurowych. Decyduje kolejność wpłat wpisowego na konto organizatora.

- dla dzieci zostanie przygotowanych 200 pakietów startowych

Zapisy dzieci na stronie internetowej (100 miejsc) i w biurze zawodów (100 miejsc) boisko LZS Justynów w dniu zawodów w godzinach 9.00-10.30. **Rodzic zgłaszający dziecko do biegu musi posiadać konto na stronie www.zapisy.inessport.pl oraz w zakładce „moje konto” dodać dane dziecka (dzieci), które będzie zgłaszał do biegu.**

7. Zgłoszenia

- internetowe do 20.04.2020 pod adresem www.justynow-janowka.pl (inessport)
- w biurze zawodów do czasu zamknięcia biura
- zgłoszenie powinno zawierać : imię i nazwisko , adres, datę urodzenia, klub sportowy, wiek,

rodzaj pakietu (mini lub maxi – z koszulką), rozmiar koszulki

- *pakiet maxi – z koszulką jest dostępny wyłącznie do 31.03.2020*

- opłata startowa wynosi

Bieg 10 km oraz marsz Nordic Walking

Rodzaj pakietu:	Standart	Plus (z pamiątkową koszulką)
Pierwszych 200 zapisanych zawodników	30 zł	69 zł
Zawodnicy z numerami 201-500	40 zł	79 zł
W biurze zawodów	55 zł	---
Biegi dzieci	10 zł	---

Po dokonaniu zgłoszenia, system przekierowuje na stronę Dotpay, przez którą należy dokonać opłaty startowej. Płatności można dokonać również po zalogowaniu w serwisie zapisy.inessport.pl – zakładka moje konto – płatności.

Koszulka:



[SPRAWDŹ ROZMIAR](#)

W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje:

- numer startowy
- worek na depozyt
- wodę mineralną lub napój izotoniczny,
- posiłek po zakończeniu biegu
- medal na mecie

- upominki od sponsorów
- elektroniczny pomiar czasu (bieg główny i marsz Nordic Walking)

Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

Uwaga:

Brak możliwości wystawiania Faktury VAT przez Stowarzyszenie Rozwoju Justynowa i Janówki. Wystawiane są jedynie dowody wpłaty.

Istnieje możliwość przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika, którego wskaże zawodnik znajdujący się na liście startowej pod warunkiem zgłoszenia się tego uczestnika do systemu zapisów. Zmianę taką można dokonać do dnia 20.04.2020. Rozliczenie wpłaty osoby rezygnującej dokonują osoby zainteresowane między sobą.

8. Klasyfikacja

Generalna kobiet i mężczyzn w biegu na 10 km i marszu nordic walking

Klasyfikacja w kategoriach wiekowych:

K20, K30, K40, K50, K60, K70

M20, M30, M40, M50, M60, M70

Warunkiem koniecznym do klasyfikacji w danej kategorii jest udział min 3 klasyfikowanych osób. Jeżeli w danej kategorii nie będzie klasyfikowane min 3 osoby to osoby zostaną przeniesione do kategorii młodszej.

9. Nagrody

W postaci bonów towarowych do sklepu Trucht (dotyczy biegu głównego i marszu nordic walking):

w biegu głównym za 1,2 i 3 miejsce:

w marszu nordic walking: za 1,2 i 3 miejsce

w kategoriach wiekowych:

Za 1,2 i 3 miejsce. Nagrody w kategoriach wiekowych nie łączą się z nagrodami w kategorii open.

10. Postanowienia końcowe

- koszty organizacji biegu ponoszą organizatorzy
- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
- interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora
- zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez organizatora w materiałach informacyjnych biegu oraz na potrzeby rejestracji zawodników

11. Kontakt

biuro@justynow-janowka.pl

Dyrektor biegu



GMINA ANDRESPOL



Sponsorzy imprezy:



Patroni medialni: