

REGULAMIN BIEGU ULICZNEGO LUBAŃSKIE BIEGOWISKO 2017



Organizator:

- UM Lubań
- MOSiR w Lubaniu

Współorganizatorzy:

- ŁCR Lubań
- MDK Lubań

Cel:

- popularyzacja masowych biegów jako zdrowego stylu życia,
- popularyzacja marszów Nordic Walking,
- upowszechnianie wypoczynku na świeżym powietrzu,
- wspólna rywalizacja sportowa,
- aktywizacja Kamiennej Góry i Wielkiego Lasu Lubańskiego;

I. Termin i trasa: 21 października 2017 (sobota);

Start i meta : Zameczek na Kamiennej Górze – Szkoła Muzyczna;

BIEGI DZIECI I MŁODZIEŻY (Mistrzostwa Lubania)

Start 10.00 do 11.45 w kategoriach wiekowych na n/w dystansach

600	2008/2007	III/IV SP
1000	2006/2005	V/VI SP
1500	2004/2003	VII SP/II G
2500	2002/2001	III G/ISPG
3000	2000/1999	II SPG/II SPG/IV SPG

BIEG na dystansie 10 km rozpoczęcie godz.12.00 oraz marsz Nordic Walking na dystansie 5 km (Nordic Walking –zawody amatorskie) rozpoczęcie godz. 13.00, odbędą się w dniu 21 października 2017 r. na terenie Kamiennej Góry w Lubaniu, drogami o nawierzchni asfaltowej i szutrowej (1000 m);

Trasa:

Dzieci i młodzież – bieg na wyznaczonych trasach w parku na Kamiennej Górze;

10 km : start z linii przy Zameczku, bieg drogą asfaltową w kierunku Bukowej Góry, w połowie trasy zawrócenie i powrót przez drogę oraz ścieżkę parku na Kamiennej Górze na linii startu/mety.

Start do Nordic Walkingu 60' później.

Oznaczenie trasy : oznakowanie trasy poprzez barierki, pachołki, taśmy oraz linie poziome;

Punkt odżywczy z napojami: 5 km i meta. Organizator zapewni opiekę medyczną. Trasa nie posiada atestu PZLA.

II. Limit czasu (BIEG i NORDIC)

1. Zawodników biegu na 10 km oraz marszu Nordic Walking obowiązuje limit czasu 2 godz.
2. Osobom, które przekroczyły limit czasu zostanie zabrany numer startowy i będą mogli według własnego uznania kontynuować bieg, jednakże poza jezdnią i na własną odpowiedzialność.
3. Zawodnicy powyżej limitu czasu nie będą klasyfikowani.

III. Uczestnictwo

1. W biegu na 10 km i marszu mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy **ukończyli 18 lat** i uiszczą opłatę startową.
2. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać: dowód osobisty, prawo jazdy, paszport lub inny dokument ze zdjęciem dla sprawdzenia daty urodzenia i adresu, zaświadczenie lekarskie zezwalające na udział w biegu lub w przypadku jego braku pisemne oświadczenie zawodnika o udziale w biegu na własną odpowiedzialność, dowód uiszczenia opłaty startowej.
3. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu 21.10.2017 r. w godzinach 9.00 – 11.30
4. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie formularza zgłoszeniowego.
5. W biegach dzieci i młodzieży startują reprezentanci lubańskich szkół oraz dzieci i młodzież zgłoszona przed biegiem do Biura Organizatora po wypełnieniu zgody na start i braku przeciwwskazań zdrowotnych pod opieką dorosłej osoby (Rodzica, prawnego Opiekuna). W zawodach dla szkół z powiatu lubańskiego obowiązuje system zgłoszenia przez SRS. Dzieci i młodzież startująca indywidualnie dokonuje zapisu w dniu startu wraz z Opiekunem prawnym i podpisanym oświadczeniem. Dzieci i młodzież biorą udział w biegach nieodpłatnie.

IV. Klasyfikacja

A. w biegu na 10 km

1. **OPEN kobiet.**
2. **OPEN mężczyzn.**
3. **Kategorie wiekowe (dla mężczyzn oraz kobiet oddzielnie) :**
 - a) **18 – 30 lat;**
 - b) **31 – 40 lat;**
 - c) **41 – 50 lat;**
 - d) **51 - wyżej**
4. **NAJLEPSZY ZAWODNIK Z MIASTA LUBAŃ (decyduje potwierdzenie adresu zameldowania)**
5. **NAJSTARSZY ZAWODNIK**
6. **NAJSTARSZA ZAWODNICZKA**

B. w marszu NORDIC WALKING

1. **OPEN kobiet.**
2. **OPEN mężczyzn.**
3. **NAJSTARSZY ZAWODNIK**
4. **NAJSTARSZA ZAWODNICZKA**

- Do zakwalifikowania do odpowiedniej klasyfikacji wiekowej organizatorzy stosują rok urodzenia;
- Osoby nagrodzone w klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród w kategorii wiekowej. Nagrody te przechodzą na następnych w kolejności w kategorii wiekowej;

- C. W biegach dzieci i młodzieży w kategoriach chłopców i dziewcząt klasa III/IV SP, V-VI SP, VII-2GIM, 3GIM/1SPG;2SPG/4SPG;

V. Zgłoszenia

1. Zgłoszenia do udziału w biegu na 10 km oraz Nordic Walkingu można dokonywać:
 - poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny on-line na stronie internetowej **ultimasport.pl** do dnia 19 października 2017r.
 - osobiście w dniu biegu tj. 21.10.2017 r. w Biurze Zawodów – od godziny 9.00
2. Osoby zgłoszone przez Internet muszą przed startem podpisać formularz zgłoszeniowy.
3. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uiszczenie opłaty startowej.
4. **Limit zawodników na trasie Lubańskiego Biegowiska na dystansie 10 km wynosi 150 osób, na marszu Nordic Walking 50 osób (decyduje kolejność zgłoszenia oraz uiszczenia opłaty startowej).**
5. **Opłatę za pakiet startowy należy wpłacić na konto Miejski Dom Kultury ul. Kościuszki 4 nr konta: 08 2030 0045 1110 0000 0081 3500 Bank BGŻ BNP PARIBAS S.A; z zapisem w tytule przelewu : Lubańskie Biegowisko , imię i nazwisko uczestnika.**
6. Uczniowie startujący w biegach dzieci i młodzieży zgłaszani są przez szkoły (nauczycieli wychowania fizycznego) na listach startowych do 19.10.2017r. poprzez system SRS. Dzieci i młodzież zgłoszone w dniu zawodów wypełniają oświadczenie o braku przeciwwskazań oraz przebywają pod opieką prawnego opiekuna.

VI. Opłata startowa

1. Opłata startowa za udział w biegu wynosi:
 - a. **30 zł**, jeżeli jest dokonana do dnia 19 października 2017 r. włącznie,
 - b. **40 zł**, jeżeli jest dokonana w dniu zawodów tj. 21.10.2017 r.;
2. Opłata startowa za udział w Nordic Walking wynosi analogicznie jak za opłatę startową w biegu;
3. O wysokości opłaty startowej decyduje dzień, w którym dokonywana jest transakcja, a nie dzień zgłoszenia się do biegu.
4. Zwolnieni z opłaty startowej są uczestnicy, którzy mają 70 lat i więcej, (tj. osoby urodzone w roku 1947 i starsze).
5. Opłatę startową należy wносить poprzez system płatności udostępniony podczas rejestracji.
6. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.
7. Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w ciągu 7 dni od momentu dokonania zgłoszenia do biegu. W przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie anulowane.
8. W dniu zawodów, tj. 21.10.2017 r. opłatę startową będzie można uiścić płacąc gotówką w Biurze Zawodów , w godzinach od 9:00 do 11.30 . Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
10. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.
11. Z opłaty startowej w biegach są zwolnieni dzieci i młodzież.

VII. Nagrody w biegu na 10 km oraz marszu Nordic Walking 5 km:

1. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn otrzymają puchary (OPEN M i OPEN K);
2. Zdobywcy miejsc I – III w kategoriach wiekowych otrzymują puchary;
3. Najlepszy zawodnik z miasta Lubań otrzymuje puchar ;
4. Puchar dla **najstarszego zawodnika i zawodniczki** w kategorii kobiet i mężczyzn;
5. Wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkowy medal za udział w zawodach;
6. W ramach wpisowego uczestnik biegu i marszu otrzymuje pakiet startowy : **koszulkę z nadrukiem, wodę, słodycze, gadżet, a po biegu okolicznościowy medal, posiłek regeneracyjny.**

7. Dzieci i młodzież biorąca udział w biegu otrzymuje pakiet startowy.
8. Koronacja zwycięzców o godz. 14.15 (bieg) i 15.15 (marsz) przy linii startu.
9. Nagrody za bieg dzieci i młodzieży wręczane są zaraz po zakończeniu biegu w danej kategorii. Dyplomem nagradzanych jest pierwszych 6 zawodników, statuetki za miejsca I-III, pamiątkowe medale dla każdego uczestnika;

Osoby nagrodzone w klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród w kategorii wiekowej. Nagrody te przechodzą na następnych w kolejności w kategorii wiekowej.

VIII. Bezpieczeństwo uczestników biegu

1. Biegi odbędą się przy częściowo ograniczonym ruchu kołowym.
2. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie biegu.
3. Zawodnicy winni stosować się do poleceń pracowników obsługi biegu i Policji oraz Straży Miejskiej.
4. Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób nieposiadających numerów startowych.
5. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia zawodników.
6. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

IX. Postanowienia końcowe

1. Wszystkich uczestników Lubańskiego Biegowiska obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej pod karą dyskwalifikacji.
3. Organizator zapewnia szatnie, przebieralnie, które znajdować się będą przy starcie do biegu.
4. Parking niestrzeżony w dniu zawodów znajduje się w okolicach lubańskiej Kamiennej Góry : ulice Mickiewicza, Sybiraków (do krzyżówki na trasę), Aleja Kombatanów;
5. Koszty opłaty startowej, dojazdów oraz innych świadczeń pokrywają uczestnicy imprezy.
6. Biegi odbędą się bez względu na pogodę.
7. W przypadku zaistnienia nadzwyczajnych okoliczności organizator zastrzega sobie prawo odwołania biegów lub ich przerwania.
8. Zgłoszenie do udziału w biegu jest równoznaczne z przyjęciem niniejszego regulaminu.
9. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
10. Organizator zawodów zastrzega sobie prawo do wykorzystania wypowiedzi wizerunków uczestników biegu do celów reklamy i promocji.
11. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne w czasie do 10 minut od wywieszenia do publicznej wiadomości komunikatu końcowego. Warunkiem złożenia protestu jest wpłacenie kaucji w wysokości 100 PLN. W przypadku nieuwzględnienia protestu, kaucja nie jest zwracana. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 10 minut od złożenia.

Informacje dotyczące biegu można uzyskać

- telefonicznie pod nr tel. 75 646 06 06 (Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lubaniu);
- u organizatora imprez sportowych MOSiR w Lubaniu 602 611 501;
- pod adresem organizatorsportu@mosirluban.pl ;

Dyrektor
Miejskiego Ośrodka Sportu
i Rekreacji w Lubaniu