

## REGULAMIN

### „Dyszka z kija” Marsz Nordic Walking

#### 1. Cel imprezy

- Popularyzacja Nordic Walking jako dyscypliny sportu i rekreacji, pomagającej zachować witalność zdrowie w każdym wieku
- Promocja walorów turystycznych Lasów Nadleśnictwa Rudy Raciborskie - Promocja gminy Kuźnia Raciborska

#### 2. Organizator

- Miejski Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Kuźni Raciborskiej
- Urząd Miejski w Kuźni Raciborskiej

#### 3. Termin i miejsce zawodów

04.04.2020 Kuźnia Raciborska , ul. Kozielska 30 , Stadion Miejski

Start godz.9.00: biuro zawodów czynne w dniu imprezy od godz. 7.00

Biuro zawodów: Kuźnia Raciborska , ul. Kozielska 30 , Stadion Miejski

#### 4. Trasa i dystans

Typ trasy- asfaltowo- szutrowa, ścieżki leśne

Długość trasy: ok.10 km,

Liczba uczestników: 150

Dokładna mapa trasy zostanie opublikowana w oddzielnym komunikacie. Trasa będzie oznaczona w terenie za pomocą taśm, znaków i znaczników.

Uczestnicy zobowiązani są przed startem do zapoznania się z mapką trasy, a podczas marszu do poruszania się zgodnie z trasą określoną na mapie i informacjami podanymi przez organizatora przed startem.

Zawody odbywać się będą przy ograniczonym ruchu drogowym. Zawodnicy podczas marszu muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów, zwłaszcza z dróg leśnych. Organizator jednocześnie dołoży wszelkich starań o właściwe zabezpieczenie i informacje.

#### 5. Program zawodów

otwarcie Biura Zawodów- Rejestracja Zawodników- godz. 7.00- 8.30

odprawa techniczna- godz.8.45

depozyt - godz.8.00- 14.00

start - godz.9.00

przewidywany czas marszu — 3 godziny

dekoracja Zwycięzców — ok. godz. 13.30

#### 6. Pomiar i limity czasu

marsz ma charakter rekreacyjny

pomiar czasu prowadzony jest z wykorzystaniem systemu elektronicznego.

organizator określa limit czasu na 4 godziny

Zawodnicy, którzy nie ukończą zawodów w tym limicie, zobowiązani są do zejścia z trasy zawodów.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przebywanie uczestników na trasie marszu po upływie wyznaczonego czasu

#### 7. Punkty odżywiania i punkty kontrolne

-dla zawodników przewiduje się : wodę, ciepły posiłek.

Na trasie będzie umiejscowiony punkt kontrolny, w którym sędzia zawodów odnotuje maszerującego zawodnika.

#### 8. Klasyfikacja

Klasyfikacja marszu prowadzona będzie w kategorii OPEN kobiet i OPEN mężczyzn 10.

Wyposażenie zawodnika:

Każdy zawodnik na trasie zawodów zobowiązany jest posiadać :

trwale przymocowany numer startowy w widocznym miejscu (z przodu)

sprawny telefon komórkowy z naładowaną baterią i numerem telefonu podanym organizatorom

folię NRC( po stronie organizatora)

odzież dostosowaną do warunków atmosferycznych

#### 9. Uczestnictwo i zgłoszenie

Zawodnicy startują indywidualnie pokonując trasę marszem z kijkami do Nordic Walking. Podczas marszu zawodnik przemieszcza się ruchem naprzemiennym krokami do przodu, z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią, w taki sposób, że nie jest widoczna gołym okiem jednoczesna utrata kontaktu obu stóp z podłożem.

Bieg i skracanie trasy jest równoznaczne z automatyczną dyskwalifikacją, zawodnicy pilnują się sami, o nieprawidłowościach informują organizatorów.

Uczestnikiem zawodów może być osoba dorosła, dzieci i młodzież . Osoba która nie ukończyła 18 lat może uczestniczyć tylko z opiekunem . W przypadku osób nieletnich wymagana jest pisemna zgoda rodziców lub prawnych opiekunów. Zawodnicy dokonując rejestracji i startując w zawodach oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność i że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w marszu.

Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.

Każdy z zawodników winien wnieść opłatę startową według obowiązującego cennika oraz stawić się z numerem startowym , przypiętym do koszulki w widocznym miejscu (z przodu). Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości lub oświadczenie opiekunów prawnych.

Wszyscy zawodnicy zobligowani są do przestrzegania niniejszego Regulaminu. Organizator zastrzega sobie prawo wycofania zawodnika z trasy (a tym samym zdyskwalifikowania) w przypadku nieodnotowania obecności zawodnika w punkcie kontrolnym.

#### 11. Zgłoszenia i zapisy:

Warunkiem uczestnictwa w Marszu jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronie internetowej lub w biurze zawodów od godz. 7.00 do godz.8.30

#### 12. Wpisowe

40 zł do 05 marca 2020

50 zł od 06 marca do 02 kwietnia 2020

70zł w dniu zawodów

Decyduje data wpływu na konto organizatora.

Wpłaty należy dokonywać na konto: Bank Spółdzielczy oddz. Kuźnia Raciborska nr:

47 8475 1032 2004 3407 0638 0009

#### UWAGA!!!

W przypadku konieczności wystawienia faktury uczestnik zobowiązany jest do wykazania tego faktu w internetowej karcie zgłoszenia poprzez zaznaczenie odpowiedniej rubryki.

W sytuacji gdy faktura ma być wystawiona na przedsiębiorstwo/institucję, czy też osobę prowadzącą działalność gospodarczą prosimy o podanie numeru NIP ( w tym przypadku płatności za uczestnictwo w Półmaratonie prosimy dokonywać WYŁĄCZNIE z konta firmowego należącego do przedsiębiorcy/institucji, zgodnie z numerem NIP)

W sytuacji gdy płatność za Półmaraton dokonana będzie z konta osoby fizycznej, faktura może być wtedy wystawiona tylko na tę osobę.

#### 14. Świadczenia startowe

Każdy zarejestrowany Zawodnik w ramach wpisowego otrzyma następujące świadczenia

startowe: - numer startowy

zabezpieczenie medyczne

oznakowaną trasę

napoje i posiłek regeneracyjny na mecie

pamiątkowy medal

-pamiątkową koszulkę

trofea i nagrody dla zwycięzców

depozyt

obsługę techniczną

dobrą zabawę i super atmosferę

dotychczasowe świadczenia w miarę hojności sponsorów

#### 15. Wyniki i nagrody

Pierwsze miejsca w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn — nagrody rzeczowe

Wyniki będą dostępne w Internecie do 24 godzin po zawodach

#### 16. Postanowienia końcowe

Uczestnik jest zobowiązany do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w marszu, w szczególności zasada fair play oraz niniejszego regulaminu.

Zawodnicy skracający trasę marszu zostaną zdyskwalifikowani.

Jeśli zawodnik wycofa się w trakcie rywalizacji musi niezwłocznie poinformować o tym organizatorów. Osoby, które nie zgłoszą swojego zejścia z trasy mogą zostać obciążone kosztami nieuzasadnionej akcji poszukiwawczej.

Depozyty ubraniowe — zawodnicy mogą otrzymać worek oznaczony numerem startowym, umożliwiającą zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Worek z depozytu można będzie odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność.

Organizator nie zapewnia żadnego ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i /lub uczestnictwem w Biegu.

Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.

Decyzja służb medycznych dotycząca dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

Zawodnik na mecie bez numeru startowego nie będzie sklasyfikowany.

Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.

O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej Biegu Organizator rezerwuje sobie prawo do zmiany trasy, skrócenia lub odwołania zawodów w przypadku bardzo złych warunków pogodowych lub innych zewnętrznych czynników mogących zagrażać bezpieczeństwu uczestników bez prawa zwrotu wpisowego. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanim, prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo- telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.

Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanim prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, swojego wizerunku, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Biegu

W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator. Dodatkowe informacje na temat zawodów będą umieszczane na stronach: [www.kuzniakultury.pl](http://www.kuzniakultury.pl), <https://www.facebook.com/kuzniakultury>,

Wszelkich informacji na temat biegu udziela:

Anna Kijek 515142433:, Jacek Gąska:50489003

—poczta elektroniczna: [imprezy@kuzniakultury.pl](mailto:imprezy@kuzniakultury.pl)

Dyrektor Zawodów: Anna Kijek

**DYREKTOR**  
Miejskiego Ośrodka Kultury Sportu i Rekreacji  
w Kuźni Raciborskiej  
*mgr Anna Kijek*

