

**REGULAMIN BIEGU „Tatarski Cross Półmaraton” Studzianka 18 kwietnia 2020 r.**

**I CEL**

- popularyzacja biegania i Nordic Walkingu jako formy czynnego wypoczynku;
- promocja walorów turystyczno-przyrodniczych powiatu bialskiego;
- promocja aktywności fizycznej;
- promocja dziedzictwa kulturowego powiatu bialskiego;
- upamiętnienie pobytu ludności tatarskiej w Studziance (XVII - XX w.).

**II. ORGANIZATORZY**

- Stowarzyszenie Rozwoju Miejscowości Studzianka
- Gmina Łomazy
- Sołectwo Studzianka
- Ochotnicza Straż Pożarna w Studziance
- ŁUKas Organizator Wydarzeń
- Klub Biegacza Biała Biega.
- 

**III. TERMIN I MIEJSCE**

1. Bieg crossowy „Tatarski Cross Półmaraton” odbędzie się 18 kwietnia 2020 r. o godz. 11:00 przy szkole podstawowej w Studziance gm. Łomazy - bieg na dystansie 21,097 km ma charakter zawodów amatorskich. Zaliczny jest do Tatarskiego Cross Grand Prix Studzianka 2020 <http://www.studzianka.pl/wiesci%20sportowe.htm>

2. Zawodom towarzyszyć będzie rywalizacja Nordic Walking (NW) w półmaratonie i oraz biegaczy i marsz NW na 15km.

3. Zmagania Nordic Walking rozpoczną się 18 kwietnia 2020 r. o godz. 11:03

4. Trasa nie posiada atestu, przebiegać będzie drogami polnymi oraz przez las ze startem i metą przy szkole podstawowej w Studziance, miejscu gdzie do 1915 roku stał meczet.

Uwaga!!!! Istnieje możliwość występowania nierówności, błota, śniegu, korzeni i piachu na trasie biegu .

Trasa biegu będzie oznakowana co 1 km. Należy biec po prawej stronie szarf biało-czerwonych.

5. Limit czasu na dystansie półmaratonu dla biegu wynosi 3 godziny, dla NW 4 godziny. Powyżej limitu zawodnicy nie będą klasyfikowani. W przypadku osób niepełnosprawnych istnieje możliwość startu tylko i wyłącznie w towarzystwie opiekuna, którego Organizator nie zapewnia i muszą się zmieścić się w określonym limicie czasowym. W innym wypadku nie będą klasyfikowane.

6. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru.

7. Trasa biegu głównego będzie posiadać oznaczenia dystansu co kilometr, licząc od startu do mety.

8. Na mecie będzie znajdował się punkt medyczny.

9. Na trasie będą ustawione punkty żywieniowe.

#### 10. Program szczegółowy:

#### **godz. 9:00 - otwarcie Biura Zawodów w świetlicy w Studziance**

godz. 11:00 – start półmaratonu i biegu na 15 km

godz. 11:05- start półmaratonu marszu NW oraz na 15 km

ok. godz. **15:30** wręczenie nagród zawodnikom w świetlicy

#### **IV. UCZESTNICTWO**

1. Impreza ma charakter otwarty i będzie prowadzona w duchu fair play.
2. W półmaratonie i biegu na 15 km prawo startu mają osoby, które ukończą do dnia 18 kwietnia 2020 r. 18 lat, niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowościowej. **Nie ma** ograniczeń wiekowych co do zawodów Nordic Walking.
3. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu i marszu NW zobowiązani są poddać się weryfikacji w Biurze Zawodów w budynku świetlicy w dniu zawodów 18 kwietnia 2020 r. w godz. od 9:00 do 10:45. Podczas weryfikacji zawodnicy pełnoletni muszą posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem, a niepełnoletni legitymację szkolną.
4. Organizator biegu może nie dopuścić zawodników do biegu lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych.
5. Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
6. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
7. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu i zgodą na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora Biegu oraz na wykorzystanie wizerunku Uczestników w materiałach informacyjnych i reklamowych.
8. Organizator ustala limit 150 zawodników dla biegów i 100 dla Nordic Walking.

#### **V. ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszenia do biegów i Nordic Walking przyjmowane są poprzez elektroniczne zapisy na stronie: <http://www.time2go.pl> lub bezpośrednio pod linkiem <https://dostartu.pl/tatarski-cross-polmaraton-v4194.pl.html> od 08.01.2020 r. W wyjątkowych przypadkach o których decyduje Organizator zgłoszenia należy wysłać na adres email: [stowarzyszeniestudzianka@tlen.pl](mailto:stowarzyszeniestudzianka@tlen.pl) do 12 kwietnia 2020 roku. Po tym czasie nie gwarantujemy pakietu startowego
2. Ze względów organizacyjnych zgłoszenia zostaną zawieszane 12 kwietnia 2020 roku o godz. 23:59. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów tylko i wyłącznie w przypadku nieprzekroczenia limitu Uczestników. Dla osób zgłaszających się na ostatnią chwilę organizator nie będzie mógł zapewnić medali za ukończenie biegu i pakietu startowego.
3. Lista startowa będzie dostępna pod linkiem: <https://dostartu.pl/tatarski-cross-polmaraton-c4194.pl.html>
4. Od uczestników biegu „Tatarski Cross Półmaraton” i Nordic Walking będzie pobrana opłata 65,00 zł (słownie: sześćdziesiąt pięć złotych) do 15 lutego 2020, 75,00 zł (słownie: siedemdziesiąt pięć złotych) do 12.04.2020, potem i w dniu zawodów gotówką 90 zł (słownie: dziewięćdziesiąt złotych) w Biurze Zawodów i bieg Tatarska Piętnastka 50 zł (słownie: pięćdziesiąt złotych) do 12.04.2020 potem i w dniu zawodów na miejscu gotówką 70zł (słownie: siedemdziesiąt złotych)

## Stowarzyszenie Rozwoju Miejscowości Studzianka

Studzianka 42 • 21-532 Łomazy • tel. 501-266-672 • stowarzyszeniestudzianka@tlen.pl • www.studzianka.pl

którą należy wpłacić na konto: ŁUKAs Organizacja Wydarzeń Studzianka 42, 21-532 Łomazy, nr konta 97 1600 1462 1884 6130 4000 0001, w tytule podając: *imię i nazwisko zawodnika oraz konkurencję* w terminie do 12 kwietnia 2020 r. Po tym terminie można będzie zapisać się w Biurze Zawodów tylko w przypadku wolnych miejsc.

5. Dla mieszkańców gminy Łomazy na opłatę startową przysługuje zniżka 50%.

6. Wszyscy startujący biegach oraz NW otrzymają ubezpieczenie na czas biegu, pomoc medyczną, elektroniczny pomiar i sms z osiągniętym rezultatem uzyskanym w zawodach, pakiet startowy zawierający m.in. numer startowy (gwarantowany przy zapisach do 12 kwietnia 2020r.), agrafki, ciepłą herbatę, elektroniczny pomiar czasu, upominek biegowy, materiały Darczyńców a także posiłek po ukończeniu udziału w zawodach.

### VI.KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacja kobiet (K) OPEN I -V w Półmaratonie i Piętnastce w biegu i NW.
2. Klasyfikacja mężczyzn (M) OPEN I -V w Półmaratonie i Piętnastce w biegu i NW.
3. Kategorie wiekowe w Półmaratonie i Piętnastce oraz Nordic Walking K i M kat. I do 34 lat. kat. II 35-49 lat, kat. III 50+ (minimum 3 osoby w kategorii), które nie dublują się z kategoriami wiekowymi.

### VII NAGRODY

1. Organizatorzy przewidują nagrody w postaci trofeów wg klasyfikacji w pkt.
2. Dla wszystkich uczestników biegu i NW, którzy ukończą w regulaminowym zawody przewidziane są okolicznościowe medale na mecie.

### VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg pod nazwą „Tatarski Cross Półmaraton” odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Zawodnicy biegu „Tatarski Cross Półmaraton” pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
3. Podczas biegu i marszu NW uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, widoczne i przypięte z przodu .
4. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.
5. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem Biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
6. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 30 minut od ich zgłoszenia.
7. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Organizator Biegu, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
8. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
9. Wszyscy uczestnicy biorą udział w Biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
10. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników bez nadzoru.
11. Organizator zapewnia sobie prawo do zmian w regulaminie biegu.

## **Stowarzyszenie Rozwoju Miejscowości Studzianka**

Studzianka 42 • 21-532 Łomazy • tel. 501-266-672 • stowarzyszeniestudzianka@tlen.pl • www.studzianka.pl

12. Komunikat końcowy i wyniki zostaną opublikowane na stronie internetowej [www.time2go.pl](http://www.time2go.pl) i [www.studzianka.pl](http://www.studzianka.pl) oraz wydarzeniu na fb do 48 godzin po zakończeniu zawodów.
13. Dane osobowe uczestników biegu „Tatarski Cross Półmaraton” będą przetwarzane w celach organizacji oraz dla potrzeb promocji biegu także zamieszczenie wyników, które mogą być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję (zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (Dz. Ustaw z 2018, poz. 1000) oraz zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO))
14. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 14 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w „Tatarski Cross Półmaraton” obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości lub reprezentowanego klubu/organizacji/firmy.
  1. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
  2. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu „Tatarski Cross Półmaraton”

**Organizatorzy**

**REGULAMIN Tatarskie Cross Grand Prix Studzianka 2020**

Organizatorami Tatarskie Grand Prix Studzianka 2020 są:

Stowarzyszenie Rozwoju Miejscowości Studzianka

**Gmina Łomazy**

**Sołectwo Studzianka**

**OSP Studzianka**

**Klub Biegacza Biała Biega**

**KOORDYNATOR GRAND PRIX:**

**ŁUKAS Organizator Wydarzeń**

**Do Tatarskie Cross Grand Prix Studzianka 2020 zaliczają się następujące biegi i marsze Nordic Walking, które odbędą się w Studziance**

I. 12 stycznia 2020 – Tatarska Cross Piętnastka- zapisy od 1 grudnia 2019 na

<https://dostartu.pl/tatarska-cross-pietnastka-v4097.pl.html>

II. 29 lutego 2020 – Ultra Tatar 50 km oraz Dycha - zapisy od 10 grudnia 2019

III. 18 kwietnia 2020 Cross Półmaraton i Piętnastka zapisy od 1 stycznia 2020

IV. 20 czerwca 2020 Tatarski Ekstremalny Bieg 5 km- zapisy od 1 lutego 2019

V. 5 lipca 2020 IX Tatarska Piątka - zapisy od 1 lutego 2020

V. 16 sierpnia 2020 Tatarski Bieg Nocny 5 km- zapisy od 1 lutego 2020

VII. 4 października 2020 Tatarski Maraton- zapisy od 1 lutego 2020

VIII. 14 listopada 2020 Półmaraton i Dycha - zapisy od 1 lutego 2020

**Oplaty w poszczególnych biegach będą kształtowały się następująco:**

I. 12 stycznia 2020 – Tatarska Cross Piętnastka- 50 zł do 31.12.2019, potem i w dniu zawodów 70 zł

II. 29 lutego 2020 – Ultra Tatar 50 km 120 zł do 10.02.2020, potem i w dniu zawodów 150 zł oraz Piętnastka- 50 zł do 10.02.2020, potem i w dniu zawodów 70 zł

III. 18 kwietnia 2020 Cross Półmaraton 65 zł do 15.02.2020, 75zł do 12.04.2020, potem i w dniu zawodów 90 zł i Dycha 50 zł do 12.04.2020 potem i w dniu zawodów 70zł

## Stowarzyszenie Rozwoju Miejscowości Studzianka

Studzianka 42 • 21-532 Łomazy • tel. 501-266-672 • stowarzyszeniestudzianka@tlen.pl • www.studzianka.pl

IV. 20 czerwca 2020 Tatarski Ekstremalny Bieg 5 km- 50 zł do 15.05.2020, 60zł do 10.06.2020  
potem i w dniu zawodów 80 zł

V. 5 lipca 2020 IX Tatarska Piątka - 30 zł do 31.05.2020r. 40 zł do 30.06.2020, potem i w dniu  
zawodów 50 zł

V. 16 sierpnia 2020 Tatarski Bieg Nocny 5 km- 50 zł do 15.07.2020, do 05.08.2020 60 zł potem i w  
dniu zawodów 80 zł

VII. 4 października 2020 Tatarski Maraton- 80 zł do 31.08.2020, 90zł do 25.09.2020 potem i w dniu  
zawodów 120zł

VIII. 14 listopada 2020 Półmaraton 65 zł do 30.09.2020, 75 zł do 31.10.2020r. potem 90zł i Dycha -  
50zł do 15.10.2020 potem i w dniu zawodów 70 zł

Istnieje możliwość wykupu pakietu na wszystkie zawody. Koszt wynosi 400 zł. Zainteresowani  
powinni kontaktować się emailem [napoleon1789@gmail.com](mailto:napoleon1789@gmail.com) lub przez FB.

Podsumowanie cyklu **Tatarskie Cross Grand Prix Studzianka 2020**, tj. ogłoszenie zwycięzców i  
wręczenie nagród odbędzie się dnia 14 listopada 2020 po ostatnich zawodach.

Każdy z biegów regulowany jest na mocy odrębnego Regulaminu, zamieszczonego na stronie  
[www.studzianka.pl](http://www.studzianka.pl) w zakładce SPORT oraz <http://time2go.pl/>

Udział w **Tatarskim Cross Grand Prix Studzianka 2020** nie wiąże się z żadnymi kosztami i jest  
dobrowolny.

Aby wziąć udział w **Tatarskie Cross Grand Prix Studzianka 2020**, należy zapisać się osobno na  
każdy z Biegów.

### **PUNKTACJA:**

**Aby zostać sklasyfikowanym w cyklu, należy ukończyć po jednym biegu i marszu na każdym  
z pięciu dystansów (5 km, 10 km, 15 km, 21,097 km i maratonu) rozgrywanych w ramach  
poszczególnych imprez biegowych wchodzących w skład TCGP.**

Zawodnik sam wybiera, w jakiej kolejności i gdzie pobiegnie dany dystans.

Do punktacji w ramach cyklu zaliczane są punkty za ukończenie 5 wymaganych dystansów.  
Za ukończenie dowolnego szóstego biegu, zawodnik otrzymuje dodatkowe punkty, zgodnie  
z obowiązującą punktacją. W przypadku ukończenia przez danego zawodnika większej liczby  
biegów, do klasyfikacji liczony będzie tylko jeden dodatkowy bieg - najlepszy wynik danego  
zawodnika. W przypadku ukończenia np. dwóch biegów na tym samym dystansie, w punktacji  
zostanie uwzględniony najlepszy wynik zawodnika.

W przypadku, gdy jeden z biegów nie odbędzie się, pod uwagę brana jest punktacja z biegów, które  
się odbyły. W przypadku, gdy nie odbędzie się ostatni bieg, tzn. 14 listopada 2020 r.organizatorzy  
poinformują na swoich stronach internetowych o terminie i miejscu odbioru nagród za **Tatarskie  
Cross Grand Prix Studzianka 2020**.

## Stowarzyszenie Rozwoju Miejscowości Studzianka

Studzianka 42 • 21-532 Łomazy • tel. 501-266-672 • stowarzyszeniestudzianka@tlen.pl • www.studzianka.pl

**Klasyfikacja w kategorii OPEN** kobiet i mężczyzn będzie prowadzona wg następującej punktacji:

<b>Miejsce</b>	<b>Punkty</b>
1	100
2	90
3	80
4	70
5	65
6	60
7	58
8	56
9	54
10	52
11	48
12	46
13	44
14	43
15	40
16	39
17	38
18	37
19	36
20	35
21	32
22	30
23	29
24	28
25	27
26	26
27	25
28	24
29	23
30	22
31	21
32	20
33	19
34	18
35	17
36	16
37	15
38	14
39	13
40	12
41	11
42	10

## Stowarzyszenie Rozwoju Miejscowości Studzianka

Studzianka 42 • 21-532 Łomazy • tel. 501-266-672 • stowarzyszeniestudzianka@tlen.pl • www.studzianka.pl

43	9
44	8
45	7
46	6
47	5
48	4
49	3
50	2
51-	1

Będzie prowadzona również klasyfikacja kobiet i mężczyzn w następujących kategoriach wiekowych:

- **K 18-34**    - **M 18-34**
- **K 35-49**   - **M 35-49**
- **K 50+**      - **M 50+**

**Punkty w kategoriach wiekowych** zostaną przyznane wg poniższej skali:

<b>Miejsce</b>	<b>Punkty</b>
1	50
2	45
3	40
4	35
5	34
6	33
7	32
8	30
9	28
10	26
11	24
12	22
13	21
14	20
15	19
16	18
17	17
18	16
19	15
20	14
21	12
22	11
23	10
24	8



## Stowarzyszenie Rozwoju Miejscowości Studzianka

Studzianka 42 • 21-532 Łomazy • tel. 501-266-672 • stowarzyszeniestudzianka@tlen.pl • www.studzianka.pl

25	7
26	6
27	5
28	4
29	3
30	2
31	1
Do końca listy	1

Nagradzanych będzie 5 pierwszych zawodników w kategoriach OPEN osobno kobiety i mężczyźni oraz 3 pierwszych zawodników i zawodniczek w kategoriach wiekowych.

Dla zwycięzców w kategorii OPEN oraz w poszczególnych kategoriach wiekowych przewidziane są puchary i nagrody rzeczowe. Zawodnicy nagrodzeni w kategoriach OPEN nie będą brani pod uwagę przy nagradzaniu w kategoriach wiekowych.

Każdy zawodnik, który zostanie sklasyfikowany w cyklu (tzn. ukończy bieg na każdym z 5 dystansów) otrzyma pamiątkowy upominek, wręczany w dniu 14 listopada 2020.

W przypadku nieobecności nagroda będzie do odebrania w Studziance do 2 tygodni po ukończeniu zawodów. Nagrody mogą być dostarczone za odpłatnością.

Warunkiem odbioru pucharów i nagród rzeczowych jest obecność w dniu 14 listopada lub w przypadku nieobecności zgłoszenie się po odbiór do Organizatora do 10 dni po zawodach, Po tym czasie nagroda nie będzie wydana.

Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród. Po każdym z biegów na stronie [www.studzianka.pl](http://www.studzianka.pl) w zakładce sport dostępna będzie klasyfikacja **Tatarskie Cross Grand Prix Studzianka 2020** do 7 dni po poszczególnych biegach.

Zainteresowani mają 3 dni od dnia każdego z biegów na złożenie protestu dot. wyników **Tatarskie Cross Grand Prix Studzianka 2020** – po tym czasie protesty nie będą uwzględniane.

### INNE POSTANOWIENIA:

Administratorem danych osobowych uczestników jest Organizator.

Dane osobowe poszczególnych biegów w zakresie: imię nazwisko, data urodzenia, miejscowość zamieszkania i klub, będą przekazane Organizatorom w celu opracowania wyników TCGP.

Komunikat końcowy **Tatarskie Cross Grand Prix Studzianka 2020** wraz ze zdjęciami pojawi się na stronie internetowej [www.studzianka.pl](http://www.studzianka.pl) oraz na portalach biegowych, regionalnych, itp.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za błędy w klasyfikacji **Tatarskie Cross Grand Prix Studzianka 2020** na każdym z etapów powstałe na skutek błędnie wpisanych przez zawodnika danych osobowych w formularzu zgłoszeniowym na poszczególne biegi.

W sprawach nieujętych regulaminem rozstrzyga Koordynator w porozumieniu z pozostałymi Organizatorami.

## **Stowarzyszenie Rozwoju Miejscowości Studzianka**

---

Studzianka 42 • 21-532 Łomazy • tel. 501-266-672 • stowarzyszeniestudzianka@tlen.pl • www.studzianka.pl