



II Crossowy Półmaraton Harcownika

GRAND PRIX BIEGÓW LEŚNYCH 2017

Jelcz-Laskowice 24.09.2017 – Bierutów 07.10.2017



4 Bieg do Korony Harcownika

z okazji 30-lecia Miasta Jelcz-Laskowice

Jelcz-Laskowice, Ośrodek nad Stawem, 24.09.2017

REGULAMIN



Cele i założenia biegu

- Przybliżenie marki Caparol - profesjonalnych farb i systemów ociepleń.
- Upamiętnienie 30-lecia Miasta Jelcz-Laskowice
- Prezentacja terenów leśnych powiatu oławskiego i przyrodniczo-edukacyjnej trasy rowerowej
- Popularyzacja biegania i marszów Nordic Walking, jako najprostszyc form rekreacji fizycznej
- Propagowanie zdrowego trybu życia wśród dzieci, młodzieży i dorosłych
- Promocja Miasta i Gminy Jelcz-Laskowice, KB Harcownik Jelcz-Laskowice
- Promocja III Biegu Sylwestrowego, 31.12.2017 r. oraz X Zimowego Maratonu Na Raty, 07.01.2018 r.
- Wyłonienie zwycięzców GRAND PRIX BIEGÓW LEŚNYCH 2017 - III BIERUTOWSKI BIEG LEŚNY 07.10.2017 r.

Organizatorzy

- KB Harcownik Jelcz-Laskowice, www.facebook.com/kbharcownik, www.kbharcownik.pl e-mail: kbharcownik@wp.pl

Partnerzy

- UMiG Jelcz-Laskowice, Nadleśnictwo Oława
- CAPAROL www.caparol.pl, AS-BUD www.as-budowlany.com
- Bierutowska Grupa Biegowa

Termin i miejsce

- Biegi odbędą się w dniu **24.09.2017 roku (niedziela)** w miejscowości Jelcz-Laskowice ul. Stawowa. Biuro zawodów znajdować się będzie w Ośrodku nad Stawem.
- Zawody przeprowadzone zostaną na wytyczonej i oznakowanej ścieżce.
- Trasa crossowa w terenie zalesionym.

Zapisy i weryfikacja

a) BIEGI MAŁEGO HARCOWNIKA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

- Zapisy poprzez <http://www.zmierzymyczas.pl/zapisy/377/ii-crossowy-polmaraton-harcownika-bieg-dzieci.html>
- Weryfikacja zgłoszeń i zapisy dodatkowe w biurze zawodów w godz. 08:30-10:00
- W biegach dla dzieci i młodzieży nie ma opłaty startowej.
- **Start najmłodszej kategorii godz. 10:05**, kolejne według podanego poniżej programu.
- Warunkiem udziału dzieci i młodzieży jest obecność rodzica. Rodzice zobowiązani są podczas weryfikacji zgłoszeń elektronicznych do podpisania pozwolenia na udział w zawodach.

b) 21,1 km; 10,5 km

- Zapisy poprzez <http://www.zmierzymyczas.pl/zapisy/292/i-crossowy-polmaraton-harcownika.html>
- Weryfikacja zgłoszeń i zapisy dodatkowe:
 - dzień przed zawodami w godz. 17:30- 19:30, Jelcz-Laskowice, Centrum Sportu i Rekreacji
 - w dniu zawodów od godz. 8:00 do godziny 10:30, Jelcz-Laskowice, ul. Stawowa – Ośrodek nad Stawem
- Za zgłoszenie uważa się wykonanie dwóch czynności w kolejności: 1- wypełnienie formularza zgłoszeniowego, o którym mowa powyżej oraz 2- dokonanie opłaty za pakiet startowy.
- Dla osób zgłoszonych do 10.09.2017 z wniesioną opłatą startową przewidujemy okolicznościową koszulkę.
Start o godz. 11:00.
 - PÓŁMARATON udział od 18 lat – dystans 21,1 km (2 duże pętle – rowerowa trasa).
 - 10,5 km - Bieg i Nordic Walking udział od 16 lat - na jedną pętlę Półmaratonu

Zasady uczestnictwa i zgłoszenia do biegów

- Do udziału w zawodach mają prawo wszyscy, którzy zapiszą do biegu oraz zweryfikują w biurze zawodów.
- Osoby, które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział w zawodach od rodziców lub prawnych opiekunów.

- Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność. (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).
- **Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych. Przekazanie Organizatorowi wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegach oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegach wyłącznie na własną odpowiedzialność.**
- **Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegach.**
- Zawodnicy podpisując kartę zgłoszeniową podczas weryfikacji akceptują warunki niniejszego regulaminu.
- Podczas weryfikacji konieczny jest dowód osobisty

Formularze zgłoszeń zostaną wyłączone 19.09.2017. Dodatkowe zgłoszenia będą przyjmowane w biurze zawodów, ale ze względu na organizacyjnych proszę zapisywać się wcześniej.

Wysokość opłaty rejestracyjnej tylko w Półmaratonie i Biegu/NW na 10,5 km.

25 zł – do 10.09.2017 r. na konto KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Bank Spółdzielczy: 73958500070020020057870001

40 zł – od 11.09.2017. i w biurze zawodów

W tytule przelewu należy podać imię i nazwisko uczestnika oraz nazwę „Bieg Harcownika”. W przypadku rezygnacji ze startu, wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi i zostanie przeznaczona na cele organizacyjne imprezy.

Klasyfikacja końcowa i nagrody

- Prowadzona będzie klasyfikacja generalna z elektronicznym pomiarem czasu.
- Wyróżnienia – **DLA WSZYSTKICH UCZESTNIKÓW PAMIĄTKOWE MEDALE** oraz statuetki za

Półmaraton

- 1,2,3 miejsce w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet – **NAGRODA RZECZOWA**
- 1,2,3 miejsca w kategoriach wiekowych MK-20, MK-30, MK-40, MK-50, MK-60, M-70
- 1,2,3 miejsce w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet z Powiatu Oławskiego

10,5 km - Bieg i Nordic Walking

- 1,2,3 miejsce w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet – **NAGRODA RZECZOWA**
- 1,2,3 miejsce w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet z Powiatu Oławskiego
- 1,2,3 miejsce w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet w Nordic Walking

Przewiduje się na zakończenie zawodów poczęstunek oraz konkurs z nagrodami.

OSOBY, KTÓRE UKOŃCZĄ BIEG WEZMĄ UDZIAŁ W KONKURSIE Z NAGRODAMI RZECZOWYMI

- Malowanie ścian na powierzchni 100m², Zegarek Polar M200, Bony na farby Caparol

Ceremonia zakończenia i dekoracji odbędzie się ok. 30 minut po ostatnim zawodniku.

GRAND PRIX BIEGÓW LEŚNYCH 2017 Jelcz-Laskowice 24.09.2017. – Bierutów 07.10.2017.

Każdy z uczestników biegu, biorący udział w **II CROSSOWYM PÓŁMARATONIE HARCOWNIKA 24.09.2017** oraz **III BIERUTOWSKIM BIEGU LEŚNYM 07.10.2017 r.** zostanie sklasyfikowany w dodatkowej kategorii (wyróżnione miejsce 1,2,3 w klasyfikacji 21km, 10km i NW).

Zapisy i regulamin biegu w Bierutowie na stronie <http://www.bierutowskagrupabiegowa.pl/>

Dla uczestników obu biegów w Jelczu-Laskowicach i Bierutowie odbędzie się dodatkowy konkurs ze specjalną nagrodą.

KORONA HARCOWNIKA z okazji 30-lecia Miasta Jelcz-Laskowice

Warunkiem otrzymania wyróżnienia Korony Harcownika jest ukończenie niżej wymienionych biegów w ciągu roku kalendarzowego 2017.

1. XVI Maraton/II Półmaraton/XIII Bieg na 10 km – 1.05.2017 r. Jelcz-Laskowice
2. I Bieg Kasprowicza, 5 km – 11.06.2017 r. Jelcz-Laskowice
3. X Bieg Koguta, 10 km – 03.09.2017 r. Oława
4. **II Crossowy Półmaraton Harcownika, 21,1 km, 10,5 km – 24.09.2017 r. Jelcz-Laskowice**
5. III Bieg Sylwestrowy, 10 km/5 km, 31.12.2017 r. Jelcz-Laskowice

BIEGI MAŁEGO HARCOWNIKA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

W biegach dla dzieci i młodzieży nie ma opłaty startowej.

Zapisy poprzez <http://www.zmierzymczas.pl/zapisy/377/ii-crossowy-polmaraton-harcownika-bieg-dzieci.html>

Warunkiem udziału dzieci i młodzieży jest obecność rodzica. Rodzice zobowiązani są podczas weryfikacji zgłoszeń elektronicznych do podpisania pozwolenia na udział dzieci i młodzieży w zawodach.

Rejestracja dzieci – w godz. 08:30 – 10.00 w biurze zawodów. Dzieci biegają według kategorii wiekowych na dystansach od 50 m do 800 m.

PRZEDSZKOLAKI, ZERÓWKA

1. Godzina 10:05 **Bieg na 50 m** – dziewczęta i chłopcy rocznik 2011 i młodsze

SZKOŁA PODSTAWOWA

2. Godzina 10:20 **Bieg na 100 m** – dziewczęta i chłopcy rocznik 2009 - 2010

3. Godzina 10:35 **Bieg na 200 m** – dziewczęta i chłopcy rocznik 2007 - 2008

4. Godzina 10:25 **Bieg na 400 m** – dziewczęta i chłopcy rocznik 2005-2006

Godzina 10:25 **Bieg na 400 m** – dziewczęta i chłopcy rocznik 2004 (kl. VII)

GIMNAZJUM

5. Godzina 10:35 **Bieg na 800 m** – dziewczęta i chłopcy rocznik 2002-2003

WSZYSCY UCZESTNICY OTRZYMAJĄ PAMIĄTKOWE MEDALE.

Zasady finansowania

- Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizatorzy.
- Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub organizacji delegującej.

Postanowienia końcowe

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).
- Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy biegowej.
- Organizatorzy nie odpowiadają za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione.
- Organizatorzy nie ubezpieczają zawodników podczas trwania imprezy.
- Organizatorzy zapewniają depozyt, szatnie i toalety w miejscu biura zawodów.
- Uczestnicy imprezy proszeni są o przestrzeganie zasad obowiązujących w lasach zgodnie z art. 29 i 30 Ustawy o Lasach z dnia 28.09.1991.
- Każdy zawodnik zgłaszając się do biegu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.
- Każdy uczestnik zawodów wyraża zgodę na publikowanie swojego wizerunku w celach relacji z imprezy i jego promocji na wszelkich nośnikach multimedialnych w internecie, prasie, telewizji.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

W przypadku pytań prosimy o kontakt:

Arkadiusz Tołłoczko nr tel. 607-057-169, Tadeusz Babski nr tel. 500-493-966, Jacek Załubski nr tel. 604-472-922

Opis trasy:

Ścieżka została utworzona w 2012 r. na terenie Leśnictwa Jelcz. Powstała przy współudziale firmy Toyota Motor Industries Poland, Urzędu Miasta i Gminy Jelcz-Laskowice oraz Nadleśnictwa Oława. Trasa zaczyna i kończy się w Jelczu nad pierwszym stawem i przebiega przez najciekawsze obszary Lasów Jelczańskich. Ścieżka złożona jest z dwóch tras częściowo pokrywających się: krótszej o długości 8 km oraz dłuższej o długości 11,5 km. Trasa przebiega w sąsiedztwie drugiego i trzeciego stawu jelczańskiego, łąk nowodworskich, przez Lisią Górę, częściowo starą poniemiecką drogą betonową z czasów II Wojny Światowej, obok pomnika upamiętniającego tragiczną śmierć leśniczego Hintzego w 1922 roku, a także pomnika upamiętniającego upolowanie lisa przez księcia Fryderyka. Na ścieżce znajduje się 15 tablic edukacyjnych opisujących: gospodarkę leśną i łowiecką, formy ochrony przyrody, rolę lasu i leśnictwa, rolę martwego drewna w przyrodzie, ekosystem jeziora, łąki i inne. Trasa jest trwale oznaczona w terenie. Ścieżka ta jest bardzo chętnie wykorzystywana przez turystów zarówno pieszych jak i rowerowych głównie z okolicy Jelcza-Laskowic.