



## VI CROSS CZWÓRKI

### Regulamin Marszu Nordic Walking

#### 1. Cele imprezy:

- Upowszechnianie Nordic Walking jako jednej z najprostszych form rekreacji fizycznej;
- Propagowanie czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej wśród młodzieży i dorosłych;
- Popularyzacja terenów rekreacyjnych na terenie miasta Dąbrowa Górnicza.

#### 2. Organizatorzy:

- Stowarzyszenie Pogoria Biega w Dąbrowie Górnicznej;
- Centrum Sportu i Rekreacji w Dąbrowie Górnicznej;
- Wydział Promocji Kultury i Sportu Urzędu Miasta Dąbrowa Górnicza.

#### 3. Termin i miejsce:

- VI Cross Czwórki marsz Nordic Walking będzie rozegrany dnia 15 października 2017 r.;
- Miejsce: Centrum Sportów Letnich i Wodnych Pogoria III, 41-300 Dąbrowa Górnicza, ul. Malinowe Górki;
- Start nastąpi o godzinie 11:05 z promenady przy plaży.

#### 4. Trasa:

- Trasa zawodów Nordic Walking to dystans 7 km, częściowo pokrywający się z trasą biegu, z nawrotem w rejonie parkingu przy Pogorii IV po pokonaniu połowy dystansu;
- Rodzaj nawierzchni: ziemisto-trawiasta, piaszczysta, oraz częściowo utwardzona - asfalt + kostka chodnikowa.

#### 5. Uczestnictwo:

- W zawodach uczestniczyć mogą osoby, które w dniu 15 października 2017 r. będą miały ukończone 16 lat, wpłacą w terminie opłatę startową oraz podpiszą oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach sportowych;
- Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego wraz z numerem PESEL. Warunkiem dopuszczenia do startu osoby niepełnoletniej jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego wraz z uczestnikiem podczas weryfikacji w Biurze Zawodów. Rodzic lub opiekun prawny powinni okazać dowód osobisty oraz wypełnić stosowne oświadczenie którego wzór znajdować się będzie w Biurze Zawodów.

#### 6. Limit.

Organizator ustala limit uczestników w wysokości **100** osób (zapisanych i opłaconych).

#### 7. Zasady marszu.

- Start wspólny odbędzie się o godz. 11:05 na promenadzie przy plaży;

- Zawodnicy będą klasyfikowani wg czasu brutto;
- Zawodnicy proszeni są o stosowanie w trakcie marszu techniki Nordic Walking. Na trasie marszu będą ustawieni obserwatorzy, którzy będą reagowali na naruszenia zasad marszu, w szczególności na podbieganie. Obserwatorzy mają prawo wnioskować do organizatora o dyskwalifikację zawodnika łamiącego zasady marszu. Decyzja organizatora odnośnie dyskwalifikacji zawodnika jest ostateczna i nie ma od niej odwołania.

### **8. Zgłoszenia i wydawanie numerów startowych:**

Rejestracja internetowa będzie dostępna do dnia 30 września 2017 roku, chyba że ustalony limit uczestników zostanie wcześniej wyczerpany.

W przypadku nie wyczerpania limitu po tej dacie zgłoszenie uczestnictwa będzie możliwe:

- w sobotę 14 października 2017 r. w godz. 15:00 ÷ 18:00 w punkcie weryfikacji przy stoisku Miejskiego Centrum Informacji w CH „Pogoria” w Dąbrowie Górniczej;
- w Biurze Zawodów 15 października 2017 r.

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz dokonanie opłaty startowej;

Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych odbywać się będzie w sobotę 14 października 2017 r. w godz. 15:00 ÷ 18:00 w punkcie weryfikacji przy stoisku Miejskiego Centrum Informacji w CH „Pogoria” w Dąbrowie Górniczej oraz w niedzielę 15 października 2017 r. w godz. 8:00 ÷ 10:30 w Biurze Zawodów usytuowanym na terenie ośrodka Centrum Sportów Letnich i Wodnych Pogoria III.

### **9. Limit czasu:**

Wszyscy uczestnicy marszu Nordic Walking zobowiązani są ukończyć zawody do godziny 13:00. Zawodnicy którzy dotrą na metę po godzinie 13:00 nie zostaną sklasyfikowani.

### **10. Opłata startowa:**

Wpisowe jest płatne przelewem na rachunek bankowy **Stowarzyszenia Pogoria Biega, 41-300 Dąbrowa Górnicza, ul. Konopnickiej 29. Nr rachunku: 81 1050 1360 1000 0023 5388 3263** Tytuł wpłaty: opłata startowa Cross Czwórki – NW, oraz imię i nazwisko startującego.

Wysokość opłaty startowej wynosi:

- I termin – do 16 lipca 2017 r. – **39,00 zł** od osoby;
- II termin – do 31 sierpnia 2017 r. - **49,00 zł** od osoby;
- III termin – do 30 września 2017 r. - **59,00 zł** od osoby;
- IV termin – opłata w Biurze Zawodów 14 lub 15 października 2017 r. – **70,00 zł** od osoby.

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

### **11. Nagrody:**

- W kategorii OPEN kobiet i mężczyzn: statuetki za I, II oraz III miejsce oraz nagrody rzeczowe;
- Każdy uczestnik który regulaminowo ukończy zawody otrzyma pamiątkowy medal;
- Wśród wszystkich uczestników marszu Nordic Walking zostaną rozlosowane atrakcyjne nagrody.

### **12. Pozostałe ustalenia**

- Organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu;
- Zawodnicy zobowiązani są do pobrania i przymocowania chipa do buta;
- Brak chipa będzie jednoznaczny z dyskwalifikacją;
- Po ukończeniu biegu chip należy zwrócić organizatorom;
- Bieg zostanie rozegrany bez względu na pogodę;
- Każdy zawodnik zobowiązany jest do przypięcia numeru startowego agrafkami z przodu na piersi (brak prawidłowo zamocowanego numeru startowego będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika);
- Organizator zapewnia szatnie i depozyt;
- Nad bezpieczeństwem uczestników będzie czuwała grupa ratownictwa medycznego;
- Organizator może wysyłać powiadomienia o ważnych sprawach dotyczących biegu na adres e-mail zawodnika podany w zgłoszeniu;

- Uczestnicy zawodów nie są ubezpieczeni od nieszczęśliwych wypadków;
- Organizator zastrzega sobie prawo dokonywania zmian w regulaminie;
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora;
- Sprawy nie ujęte w regulaminie rozstrzyga organizator;
- Uczestnik zawodów, akceptując niniejszy regulamin oraz biorąc udział w zawodach, wyraża zgodę na publikację swojego wizerunku w relacjach zamieszczanych w mediach i materiałach promocyjnych organizatora, patronów medialnych imprezy, oraz partnerów i sponsorów, jak również wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych na potrzeby organizacji zawodów;
- Organizator powołuje na dzień trwania zawodów Komisję Odwoławczą, która w imieniu organizatorów będzie rozpatrywać wszystkie protesty. Czas w jakim można zgłaszać protesty to 20 minut od godziny wywieszenia końcowych wyników. Po tym czasie jakiegokolwiek protesty nie będą rozpatrywane.

### **13. Program zawodów:**

8:00 - 10:30 – weryfikacja zawodników;

11:00 – start Biegu Głównego;

11:05 – start Nordic Walking;

11:20 – start Biegu Przedszkolaka;

13:00 – dekoracja zwycięzców Crossu Czwórki;

13:30 – losowanie nagród i zakończenie zawodów.