



## VI CROSS CZWÓRKI Regulamin Biegu Głównego i Biegu Towarzyszącego

### 1. Cele imprezy:

- upowszechnianie biegania jako jednej z najprostszycch form rekreacji fizycznej;
- propagowanie czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej wśród młodzieży i dorosłych;
- popularyzacja terenów rekreacyjnych na terenie miasta Dąbrowa Górnicza.

### 2. Organizatorzy:

- Stowarzyszenie Pogoria Biega w Dąbrowie Górniczej;
- Centrum Sportu i Rekreacji w Dąbrowie Górniczej;
- Wydział Promocji Kultury i Sportu Urzędu Miasta Dąbrowa Górnicza.

### 3. Termin i miejsce:

- VI Cross Czwórki będzie rozegrany dnia 15 października 2017 r.;
- Miejsce: Centrum Sportów Letnich i Wodnych Pogoria III, 41-300 Dąbrowa Górnicza, ul. Malinowe Górki;
- Start nastąpi o godzinie 11:00 z promenady przy plaży.

### 4. Trasa Biegu Głównego:

- Trasa biegu to wymagająca terenowa pętla o długości 15 km, poprowadzona wzdłuż linii brzegowej zbiorników wodnych Pogoria III i IV;
- Dystans: 15 km;
- Rodzaj nawierzchni: trasa biegu prowadzi leśnymi duktami i bezdrożami o nawierzchni ziemisto-trawiastej, piaszczystej, oraz częściowo utwardzonej;
- Start i meta usytuowane będą na promenadzie przy Centrum Sportów Letnich i Wodnych Pogoria III. W tej części trasa będzie prowadziła ścieżką asfaltową oraz z kostki brukowej;
- Trasa zostanie oznaczona co 1 km;
- Punkty medyczne i nawadniania (woda i izotonik) zlokalizowane będą na 7 km trasy biegu oraz na mecie (woda i izotonik).

### 5. Trasa Biegu Towarzyszącego:

- Trasa biegu to wymagająca terenowa pętla o długości ok. 8 km, połowa asfalt, połowa grunt w tym ok. 1 km piach i woda, poprowadzona wzdłuż linii brzegowej zbiorników wodnych Pogoria III i IV;
- Dystans: ok. 8 km;

## 6. Uczestnictwo:

- W zawodach uczestniczyć mogą osoby, które w dniu 15 października 2017 r. będą miały ukończone 16 lat, wpłacą w terminie opłatę startową oraz podpiszą oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach sportowych;
- Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego wraz z numerem PESEL. Warunkiem dopuszczenia do startu osoby niepełnoletniej jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego wraz z uczestnikiem podczas weryfikacji w Biurze Zawodów. Rodzic lub opiekun prawny powinni okazać dowód osobisty oraz wypełnić stosowne oświadczenie którego wzór znajdować się będzie w Biurze Zawodów.

## 7. Limit

Organizator ustala limit uczestników w wysokości **300** osób (zapisanych i opłaconych).

## 8. Zgłoszenia i wydawanie numerów startowych:

Rejestracja internetowa będzie dostępna do dnia 30 września 2017 roku, chyba że ustalony limit uczestników zostanie wcześniej wyczerpany.

W przypadku nie wyczerpania limitu po tej dacie zgłoszenie uczestnictwa będzie możliwe:

- w sobotę 14 października 2017 r. w godz. 15:00 ÷ 18:00 w punkcie weryfikacji przy stoisku Miejskiego Centrum Informacji w CH „Pogoria” w Dąbrowie Górniczej,
- w Biurze Zawodów 15 października 2017 r.

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz dokonanie opłaty startowej.

Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych odbywać się będzie w sobotę 14 października 2017 r. w godz. 15:00 ÷ 18:00 w punkcie weryfikacji przy stoisku Miejskiego Centrum Informacji w CH „Pogoria” w Dąbrowie Górniczej oraz w niedzielę 15 października 2017 r. w godz. 8:00 ÷ 10:30 w Biurze Zawodów usytuowanym na terenie ośrodka Centrum Sportów Letnich i Wodnych Pogoria III.

## 9. Limit czasu:

Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są ukończyć zawody do godziny 13:00. Zawodnicy którzy dotrą na metę po godzinie 13:00 nie zostaną sklasyfikowani.

## 10. Opłata startowa:

Wpisowe jest płatne przelewem na rachunek bankowy **Stowarzyszenia Pogoria Biega, 41-300 Dąbrowa Górnicza, ul. Konopnickiej 29. Nr rachunku: 81 1050 1360 1000 0023 5388 3263** Tytuł wpłaty: opłata startowa Cross Czwórki – bieg, oraz imię i nazwisko startującego.

Wysokość opłaty startowej wynosi:

- I termin – do 16 lipca 2017 r. – **39,00 zł** od osoby;
- II termin – do 31 sierpnia 2017 r. - **49,00 zł** od osoby;
- III termin – do 30 września 2017 r. - **59,00 zł** od osoby;
- IV termin – opłata w Biurze Zawodów 14 lub 15 października 2017 r. – **70,00 zł** od osoby.

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

## 11. Klasyfikacje:

### Bieg Główny:

#### Kobiety:

- Klasyfikacja OPEN
- K I (16 ÷ 29 lat)
- K II (30 ÷ 49 lat)
- K III (50 i więcej lat)

#### Mężczyźni:

- Klasyfikacja OPEN
- M I (16 ÷ 29 lat)
- M II (30 ÷ 49 lat)
- M III (50 i więcej lat)

### Bieg Towarzyszący:

**Kobiety:**

– Klasyfikacja OPEN

**Mężczyźni:**

– Klasyfikacja OPEN

**12. Nagrody:**

- Zdobywcy trzech pierwszych miejsc w klasyfikacji ogólnej kobiet oraz mężczyzn w Biegu Głównym otrzymają okolicznościowe statuetki i nagrody rzeczowe w postaci bonów towarowych, odpowiednio:
  - za 1 miejsce - bon o wartości 400 zł,
  - za 2 miejsce - bon o wartości 300 zł,
  - za 3 miejsce - bon o wartości 200 zł.

bony będą do zrealizowania w profesjonalnym sklepie dla biegaczy - „Urodzeni Biegacze” Dąbrowa Górnicza, ul. Malinowe Górki;

- Zdobywcy trzech pierwszych miejsc w klasyfikacji ogólnej kobiet oraz mężczyzn w Biegu Towarzyszącym otrzymają okolicznościowe statuetki i nagrody rzeczowe
- Zdobywcy trzech pierwszych miejsc w poszczególnych kategoriach wiekowych w konkurencji biegowej, uhonorowani zostaną okolicznościowymi statuetkami. Utworzenie danej kategorii wiekowej możliwe jest tylko w przypadku zapisania się minimum 3 osób do danej kategorii. W przypadku ilości zawodników poniżej 3 osób, uczestnicy zostaną zakwalifikowani do młodszej kategorii wiekowej;
- Ponadto wszyscy uczestnicy zawodów, którzy ukończą zawody zgodnie z regulaminem, wezmą udział w losowaniu atrakcyjnych nagród;
- Nagrody uzyskane w klasyfikacji ogólnej nie dublują się z nagrodami w kategoriach wiekowych.

**13. Pozostałe ustalenia:**

- Organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu;
- Zawodnicy zobowiązani są do pobrania i przymocowania chipa do buta;
- Brak chipa będzie jednoznaczny z dyskwalifikacją;
- Po ukończeniu biegu chip należy zwrócić organizatorom;
- Bieg zostanie rozegrany bez względu na pogodę;
- Każdy zawodnik zobowiązany jest do przypięcia numeru startowego agrafkami z przodu na piersi (brak prawidłowo zamocowanego numeru startowego będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika);
- Organizator zapewnia szatnie i depozyt;
- Nad bezpieczeństwem uczestników będzie czuwała grupa ratownictwa medycznego;
- Organizator może wysyłać powiadomienia o ważnych sprawach dotyczących biegu na adres e-mail zawodnika podany w zgłoszeniu;
- Uczestnicy zawodów nie są ubezpieczeni od nieszczęśliwych wypadków;
- Organizator zastrzega sobie prawo dokonywania zmian w regulaminie;
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora;
- Sprawy nie ujęte w regulaminie rozstrzyga organizator;
- Uczestnik zawodów, akceptując niniejszy regulamin oraz biorąc udział w zawodach, wyraża zgodę na publikację swojego wizerunku w relacjach zamieszczanych w mediach i materiałach promocyjnych organizatora, patronów medialnych imprezy, oraz partnerów i sponsorów, jak również wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych na potrzeby organizacji zawodów;
- Organizator powołuje na dzień trwania zawodów Komisję Odwoławczą, która w imieniu organizatorów będzie rozpatrywać wszystkie protesty. Czas w jakim można zgłaszać protesty to 20 minut od godziny wywieszenia końcowych wyników. Po tym czasie jakiegokolwiek protesty nie będą rozpatrywane.

**14. Program zawodów:**

8:00 - 10:30 – weryfikacja zawodników;

11:00 – start Biegu Głównego i Towarzyszącego;

11:05 – start Nordic Walking;

11:20 – start Biegu Przedszkolaka;

13:00 – dekoracja zwycięzców Crossu Czwórki;

13:30 – losowanie nagród i zakończenie zawodów.