

REGULAMIN

9 Bieg o Złote Gacie /plus Nordic Walking/ na 10 km

I. CEL IMPREZY

Popularyzacja i upowszechnienie biegania i marszu jako najprostszej formy aktywności fizycznej, popularyzacja Nordic Walking jako nowej dyscypliny sportu.

II. ORGANIZATOR

Ośrodek Kultury w Brzeszczach,
Partnerzy: Gmina Brzeszcze, Starostwo Powiatowe Oświęcim,
Uczniowski Klub Sportowy, Speed Team Brzeszcze,

III. TERMIN I MIEJSCE

30 marca 2019/sobota/,

BIURO ZAWODÓW: Hala sportowa, 32 – 620 Brzeszcze, ul. Ofiar Oświęcimia 49

START: ul. Kościuszki 1 – obok biurowca KWK Brzeszcze.

META: Hala sportowa w Brzeszczach.

Przebieg trasy: Dystans: 10 km – ulicami gminy Brzeszcze, trasa asfaltowa i gruntowa, oznakowana, co 1 km, ulice z ograniczonym ruchem samochodowym.

IV. PROGRAM ZAWODÓW

godz. 7.30 -10.30 – otwarcie biura zawodów

godz. 11.00 – START – bieg i Nordic Walking 10 km

ok. godz. 13.00 – wręczenie nagród dla najlepszych zawodników, zakończenie imprezy.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach prawo startu mają osoby, które mają ukończone 12 lat, /zawodnicy niepełnoletni - wymagana pisemna zgoda rodziców na udział w zawodach/.
2. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do startu będzie podpisanie w biurze zawodów oświadczenia o właściwym stanie zdrowia i udziale w zawodach na własną odpowiedzialność (Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12 września 2001 r. w sprawie szczegółowych zasad i warunków prowadzenia działalności w dziedzinie rekreacji ruchowej. - Dz.U. nr 101, poz. 1095 z 10.09.2001r) . W razie jakichkolwiek wątpliwości co do swojego zdrowia i związanej z nim możliwości uczestnictwa w biegu, zawodnik zobowiązany jest we własnym zakresie zasięgnąć przed startem opinii lekarza.
3. Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dowód tożsamości (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, młodzież - legitymacja szkolna) celem kontroli daty urodzenia.
4. Weryfikacja zawodników w Biurze Zawodów odbywać się będzie w dniu zawodów od godziny 7.30 do najpóźniej pół godziny przed startem biegu (patrz Program zawodów).
5. W zawodach pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem elektronicznego pomiaru czasu. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma numer startowy z chipem montowanym do buta. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika. Zawodnik zobowiązany jest do zapoznania się z instrukcją prawidłowego zamocowania nr startowego **oraz transpondera** /instrukcja w biurze zawodów przy stanowisku odbioru numerów/. Zawodnik zobowiązany jest do zwrotu transpondera na mecie również w przypadku nieukończenia biegu, **lub wpłaty 20 zł w przypadku zgubienia/zniszczenia transpondera**.
Personalizacja numerów startowych dla zawodników opłaconych do 24 marca.
Numer startowy montowany na piersi jest **bezzwrotny**.
6. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest przebiegnięcie, a przypadku Nordic Walking pokonanie marszem zatwierdzonej trasy i ukończenie biegu/marszu na mecie. Zawodnicy skracający trasę będą dyskwalifikowani.

7. Zawodników startujących w Nordic Walking obowiązują przepisy zawodów PFNW.

Definicja marszu Nordic Walking - marsz Nordic Walking jest to przemieszczanie się krokami do przodu, z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią, w taki sposób, że nie jest widoczna gołym okiem utrata kontaktu z podłożem. Podczas marszu używa się specjalnych kijów do Nordic Walking. Sędziowie znajdujący się na trasie mają prawo udzielania upomnień i czerwonych kartek za nieprawidłową technikę /np.: faza lotu, brak kijów, łamanie zasad bezpieczeństwa i fair play/. Zawodnik, który otrzymał 2 upomnienia lub czerwoną kartkę zostaje zdyskwalifikowany.

8. W czasie trwania zawodów uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu organizatora.

9. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.

10. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.

VI. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia zawodników do biegu i marszu przyjmowane są wyłącznie za pośrednictwem formularza rejestracyjnego znajdującego się na stronie : www.biegBrzeszcze.pl oraz w Biurze Zawodów w dniu zawodów. Zgłoszenia za pośrednictwem formularza na stronie biegu będą przyjmowane **od 11 lutego do 28 marca 2019 roku**. Po tym terminie istnieje możliwość zgłoszenia w dniu zawodów tj. dnia 24 marca 2018 roku w godz. 7³⁰-10³⁰.

Ze względów organizacyjnych organizator wprowadza limit zawodników w trakcie trwania zapisów: **600 os.** (+ 6 najlepszych zawodników Pucharu Carbo Asecura, oraz 20 pakietów dla organizatora)

O zapisie na listę startową decyduje kolejność wpłat wpisowego na konto.

2. Opłata startowa dla zawodników biegu i Nordic Walking.

40 zł – płatne w systemie mikropłatności przez stronę zapisów niezwłocznie po rejestracji, zawodnicy nieopłaceni będą sukcesywnie usuwani z listy zapisanych. Zapisy do dnia **28 marca 2019 roku lub do wyczerpania limitu zapisów.**

System płatności elektronicznych będzie czynny przy formularzu rejestracyjnym od 11 lutego do 28 marca lub do wyczerpania limitu zawodników

Jeśli w dniu zawodów będą jeszcze wolne miejsca - zawodnicy uiszczą opłatę startową w biurze zawodów w wysokości **50 zł**.

Zawodnicy i zawodniczki, którzy zdobyli I – III miejsce w Pucharze Carbo Asecura 2018 – biorą udział w biegu bez opłat startowych – prosimy o zapisanie się przez Internet i telefon do organizatora.

Uwaga! **Faktura** na firmę możemy wystawić do 7 dni od zaksięgowania pieniędzy na koncie.

Prosimy o kontakt w tej sprawie z koordynatorem biegu.

3. W ramach wpisowego organizator zapewnia: pamiątkowy medal na mecie dla wszystkich zawodników, wodę mineralną, ciepły posiłek, opiekę medyczną na trasie i mecie,.

Dla wszystkich zawodników zapewniamy koszulki z grafiką okolicznościową do odbioru w biurze zawodów. **UWAGA** - wybór rozmiaru koszulki jest możliwy przy zapisach internetowych dla zawodników z wpłaconym wpisowym ale tylko do dnia 18 marca.

4. Dla zawodników organizator zapewnia szatnie z natryskami i depozyt – w budynku hali sportowej, tam również wydawany będzie posiłek po zakończeniu biegu.

VII. Klasyfikacja biegu i marszu.

1. Klasyfikacja generalna Kobiety i Mężczyzn – 10 km - I – III miejsce /Nordic Walking, bieg/

2. W kategorii mężczyzn i kobiet /Nordic Walking i bieg - osobno/

M – 12 12 – 18 lat

M – 19 19 – 29 lat

M – 30 30 - 39 lat

M – 40 40 - 49 lat

M – 50 50 – 59 lat

M – 60 60 +

K – 12 12 – 18 lat

K – 19 19 – 29 lat

K – 30 30 - 39 lat
K – 40 40 - 49 lat
K – 50 50 – 59 lat
K – 60 60 +

UWAGA – zawodnicy młodszy niż 16 lat – zalecana obecność opiekuna na trasie.
Zawodnicy niepełnoletni – pisemna zgoda rodziców /wypełniamy w biurze zawodów/.

Kategoria dodatkowa: **Najlepszy mieszkaniec gminy Brzeszcze.**

W kategorii mężczyzn i kobiet /Nordic Walking i bieg - osobno/

VIII. NAGRODY

1. W klasyfikacji generalnej bieg i marsz NW:

I miejsca – ZŁOTE GACIE

I miejsce – III miejsce – pamiątkowe statuetki,

2. W klasyfikacji kategorii wiekowych bieg i marsz: I – III miejsce – pamiątkowe statuetki

3. W klasyfikacji Najlepszy mieszkaniec Gminy Brzeszcze bieg i marsz: I – III miejsce – pamiątkowe statuetki

Nagrody od sponsorów – prosimy śledzić informacje na stronie www.biegBrzeszcze.pl.

Nagrody nie dublują się.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Impreza odbędzie się bez względu na pogodę.

2. Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

3. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji powyższego regulaminu oraz dokonywania w nim zmian, o których zobowiązuje się powiadomić uczestników przed startem.

4. Koordynator biegu Beata Jagiełło: telefon kontaktowy 785-70-85-58

mail: biegbrzeszcze@gmail.com