



Organizator



Sponsor strategiczny

REGULAMIN

XXXVI Bieg Soczewka z BOP II Mistrzostwa Chemików w Biegach Przelajowych II Mistrzostwa Regionu Płockiego w Biegach Przelajowych

**Bieg główny na dystansie 11,6 km
Biegi dla dzieci i młodzieży
Mistrzostwa Pracowników Basell Orlen Polyolefins na dystansie 11,6 km
Marsz Nordic Walking na dystansie 5,8 km**

Soczewka koło Płocka - 22 października 2016r.

I. CEL.

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowej i prostej formy sportu oraz wypoczynku.
2. Inicjowanie i upowszechnianie aktywności fizycznej w różnych środowiskach i grupach społecznych
3. Promocja walorów turystycznych Gminy Nowy Duninów.

II. ORGANIZATOR.

Płockie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej w Płocku,
Al. Stanisława Jachowicza 35/10, 09-402 Płock
tel. kom 602329343, 608067970.

III. WSPÓLORGANIZATORZY.

1. Basell Orlen Polyolefins Sp. z o.o.
2. Urząd Gminy Nowy Duninów

IV. TERMIN I MIEJSCE.

22 października 2016 (sobota), Soczewka (koło Płocka), start i meta zlokalizowane nad jeziorem Soczewka. Biuro zawodów biegu głównego i Nordic Walking znajdować się będzie w Ośrodku "Mazowsze" w Soczewce, biuro biegów dla dzieci w namiocie przy plaży jeziora Soczewka.

- 10:00 start dziewcząt do biegu dzieci na 100 m;
- 10:10 start chłopców do biegu dzieci na 100 m;
- 10:20 start dziewcząt do biegu dzieci na 500 m;
- 10:30 start chłopców do biegu dzieci na 500 m;
- 10:45 start Marszu Nordic Walking na dystansie 5,8 km (jedna pętla)
- 10:55 start młodzieży do biegu na 2500 m;
- 11:30 start do biegu głównego na dystansie 11,6 km; (dwie pętle)
- 13.30 wręczenie nagród i uroczyste zakończenie imprezy

V. TRASA.

1. **Bieg główny na dystansie około 11,6 km** (bez atestu) odbędzie się na wyznaczonej trasie ścieżką przyrodniczą i duktami leśnymi wokół jeziora Soczewka. Trasa obejmuje 2 pętle. Przelajowy profil trasy oraz zmienna nawierzchnia **uniemożliwia** start osobom na wózkach inwalidzkich.
2. **Biegi dziecięce** odbędą się na wyznaczonej trasie po alejkach przy jeziorze Soczewka.
 - 100 m – dzieci do 6 lat (2010r. i młodsze);
 - 500 m – dziewczęta i chłopcy od 7 do 13 lat; (roczniki 2009-2003);
 - 2500 – młodzież od 14 do 17 lat (roczniki 2002 – 1999)
3. **Konkurencja Nordic Walking** odbędzie się na trasie biegu głównego na długości jednej pętli (około 5,8 km)

Limit czasu:

1. Limit czasu dla biegu głównego wynosi 2 godziny. Powyżej limitu zawodnicy nie będą klasyfikowani. **Osoby niebędące w stanie ukończyć biegu głównego w limicie czasu będą mogły wystartować o godzinie 10:45 razem z marszem Nordic Walking po wcześniejszym porozumieniu z organizatorem.**
2. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru.

VI. UCZESTNICTWO.

1. W Biegu głównym prawo startu mają osoby, które **ukończyły 18 lat**. W biegach dla dzieci mogą uczestniczyć osoby według określonych wyżej roczników **po uzyskaniu pisemnej zgody rodziców lub opiekunów prawnych**.
2. **Osoby zapisane internetowo, które nie opłacą wpisowego w terminie 21 dni od daty zgłoszenia przez system online będą usuwane z listy startowej.**
3. **Wprowadza się limit udziału 350 zawodników**
 - Wydanie pakietu startowego nastąpi w biurze zawodów po weryfikacji danych z internetowego zgłoszenia zawodnika na podstawie dokumentu ze zdjęciem
 - Zapisy w biurze zawodów będą możliwe jedynie gdy limit uczestników nie zostanie wyczerpany w zapisach internetowych o czym zawodnicy zostaną poinformowani poprzez wcześniejsze zamieszczenie komunikatu na stronie internetowej organizatora biegu <http://tkkfplock.pl/>
4. Organizator zastrzega zachowanie puli numerów startowych dla zaproszonych zawodników, członków Płockiego TKKF oraz Pracowników Basell Orlen Polyolefins.
5. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie za jej zgodą, powoduje dyskwalifikację Uczestnika jak również osoby, której Uczestnik przekazał numer.
6. W marszu Nordic Walking mogą uczestniczyć wszyscy zarejestrowani w biurze zawodów, posiadający własne kijki niezbędne w tej dyscyplinie.

7. **Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu Głównym muszą poddać się weryfikacji w Biurze Zawodów w Ośrodku Mazowsze w Soczewce - w dniu zawodów w godz. od 8:00 do 10:30. Zapisy biegów dziecięcych i Nordic Walking będą prowadzone od godziny 8:30 do 9:45.**
8. **Biuro zawodów dla dzieci znajdować się będzie w namiocie przy plaży jeziora Soczewka natomiast Nordic Walking w Ośrodku Mazowsze.**
9. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem.
10. Decyzje lekarza dotyczące dopuszczenia do biegu i jego kontynuowania są ostateczne i nieodwołalne.
11. Sędzia Główny i Dyrektor Biegu mogą nie dopuścić zawodników do biegu lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych.
12. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych
13. Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
14. Organizator ubezpiecza zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków.
15. Pracownicy Basell Orlen Polyolefins oraz ich dzieci aby zostać sklasyfikowanym w kategorii Mistrzostw Pracowników Basell Orlen Polyolefins lub w kategorii dzieci pracowników muszą zaznaczyć ten fakt na karcie zgłoszenia.
16. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane za pomocą elektronicznych chipów. Organizator nie pobiera kaucji za wypożyczony chip. **Zawodnicy zobowiązani są do zwrócenia chipa na mecie po ukończeniu biegu.** Osoby, które nie oddadzą chipa nie będą klasyfikowane.
17. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

VII. ZGŁOSZENIA.

1. Biuro Organizacyjne XXXVI Biegu Soczewka z BOP znajduje się w Ośrodku Mazowsze w Soczewce. **Zgłoszenia przyjmowane są:**
 - przez formularz zgłoszeniowy imprezy na stronie <http://tkkfplock.pl/> do dnia 12 października 2016 r.
 - lub osobiście w Biurze Zawodów dnia 22 października 2016 r. w godzinach od 8:00 do 10:30 w przypadku nie wyczerpania puli miejsc w zapisach internetowych
2. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego przez zawodnika formularza zgłoszenia i w przypadku Biegu głównego oraz marszu Nordic Walking wpłacenie opłaty startowej.
3. **Zgłoszenia do biegów dzieci** odbywać się będą tylko w dniu imprezy w namiocie ustawionym w pobliżu startu biegów nad jeziorem Soczewka.
4. **Zgłoszenia do marszu Nordic Walking** odbywać się będą tylko w dniu imprezy w biurze zawodów w Ośrodku Mazowsze.

VIII. OPŁATY

Opłaty wnosi się przelewem na konto Organizatora. Opłata startowa w Biegu Głównym w przypadku zapisów internetowych.

- do dnia 19 września 2016 wynosi **35 zł.**
- od 20 września do dnia 12 października wynosi **60 zł**
- od 13 października w biurze zawodów opłata wynosić będzie **80 zł.**
- opłata za start w marszu Nordic Walking wynosi **20 zł**, płatna w biurze zawodów.
- opłata ulgowa w wysokości **20 zł** dotyczy członków TKKF Płock z opłaconą składką członkowską

Zwolnienia z wpisowego:

- Pracownicy Basell Orlen Polyolefins
- osoby powyżej 70 roku życia.
- Dzieci startujące w biegach dzieci i młodzieży

Oplata startowa nie podlega zwrotowi w żadnych okolicznościach i nie może być przenoszona na innego zawodnika.

Kwotę opłaty startowej należy przelać na konto bankowe organizatora biegu do 12.10.2016r.:

Płockie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
Credit Agricole nr: 32 1940 1076 3112 6845 0000 0000

do dnia 12.10.2016r. (data wpływu na rachunek) lub po tym terminie wpłacić gotówką w Biurze Zawodów - w dniu imprezy (opłata podwyższona do 80 zł).

W ramach wpisowego uczestnik otrzymuje:

- okolicznościowy prezent od sponsora
- wodę na trasie biegu
- ciepły posiłek i napój po ukończeniu biegu;
- medal (pod warunkiem ukończenia biegu zgodnie z regulaminem i zwrotu numeru startowego na mecie).

IX. KLASYFIKACJE.

1. Bieg główny (11,6 km)

- generalna kobiet (trzy pierwsze zawodniczki),
- generalna mężczyzn (trzech pierwszych zawodników),
- kategoria Mistrzostw Chemików (trzech pierwszych zawodników i trzy pierwsze zawodniczki)
W Mistrzostwach Chemików mają prawo wystąpić osoby zatrudnione w zakładach chemicznych lub posiadające wykształcenie o profilu chemicznym. Aby być klasyfikowanym należy przedstawić podczas weryfikacji zaświadczenie o zatrudnieniu z zakładu pracy lub dyplom ukończenia uczelni o profilu chemicznym. W przypadku grupy kapitałowej Orlenu będą honorowane przepustki.
- kategoria Mistrzostw Regionu Płockiego (trzech pierwszych zawodników i trzy pierwsze zawodniczki)
W kategorii tej sklasyfikowani będą zawodnicy posiadający stałe lub tymczasowe zameldowanie na terenie Miasta Płocka lub Powiatu Płockiego.
- kategoria niepełnosprawnych (trzech pierwszych zawodników i trzy pierwsze zawodniczki)
- kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn (trzy pierwsze osoby):

Kobiety

K 2: 18 – 29 lat

K 3: 30 – 39 lat

K 4: 40 – 49 lat

K 5: 50 – 59 lat

K 6: 60 – 69 lat

K7: 70 lat i starsze

Mężczyźni

M 2: 18 – 29 lat

M 3: 30 – 39 lat

M 4: 40 – 49 lat

M 5: 50 – 59 lat

M 6: 60 – 69 lat

M7: 70 lat i starsi

- klasyfikacja drużynowa (suma czasów pięciu najlepszych zawodników drużyny, warunkiem jest podanie przy zapisach jednobrzmiącej nazwy klubu)
- klasyfikacja Pracowników Basell Orlen Polyolefins (dwie kategorie wiekowe: trzy pierwsze zawodniczki i trzech pierwszych zawodników do 40 lat oraz trzy pierwsze zawodniczki i trzech pierwszych zawodników powyżej 41 lat)
- klasyfikacja członków TKKF Płock (trzy pierwsze zawodniczki i trzech pierwszych zawodników)

Biegi dzieci i młodzieży:

- dzieci do 6 lat (2010r. i młodsze)

- dzieci od 7 do 13 lat; roczniki 2009-2003
- młodzież od 14 do 17 lat (roczniki 2002 – 1999)
- dzieci Pracowników Basell Orlen Polyolefins w trzech powyższych kategoriach wiekowych

Marsz Nordic Walking (5,8 km)

Konkurencja rekreacyjna. Nie będzie ustalanej kolejności zawodników kończących marsz.

X. NAGRODY.

1. Biegi dla dzieci

We wszystkich kategoriach wiekowych dzieci (oddzielnie dziewczęta i chłopcy) - za pierwsze 3 miejsca: nagrody rzeczowe, a dla wszystkich startujących pamiątkowe medale.

2. Biegi dla dzieci Pracowników Basell Orlen Polyolefins

We wszystkich kategoriach wiekowych dzieci (oddzielnie dziewczęta i chłopcy) - za pierwsze 3 miejsca: nagrody rzeczowe,

3. W klasyfikacji generalnej mężczyzn:

I-III miejsce - puchary + nagrody rzeczowe

4. W klasyfikacji generalnej kobiet:

I – III miejsce - puchary + nagrody rzeczowe

5. W klasyfikacji Mistrzostw Chemików kobiet i mężczyzn:

I – III miejsce - puchary + nagrody rzeczowe

6. W klasyfikacji Mistrzostw Regionu Płockiego kobiet i mężczyzn:

I – III miejsce - puchary + nagrody rzeczowe

7. W klasyfikacji niepełnosprawnych kobiet i mężczyzn:

I – III miejsce - puchary + nagrody rzeczowe

8. W klasyfikacji członków TKKF Płock kobiet i mężczyzn:

I - III miejsce - puchary lub statuetki + nagrody rzeczowe

9. W klasyfikacji wiekowej kobiet i mężczyzn:

I-III miejsce - puchary + nagrody rzeczowe

10. W klasyfikacji zespołowej:

I-III miejsce - puchary

Punktacja zespołowa to suma czasów uzyskanych przez pięciu najszybszych zawodników tworzących zespół, którzy ukończą bieg w regulaminowym czasie. Miejsce pierwsze zajmuje zespół o najmniejszej sumie czasów, a miejsca drugie i trzecie zespoły zajmujące kolejne miejsca w tak utworzonym ciągu.

11. W klasyfikacji Pracowników Basell Orlen Polyolefins w obu kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

I-III miejsce - puchary + nagrody rzeczowe

12. Marsz Nordic Walking kobiet i mężczyzn

Medal dla każdego uczestnika.

XI. KUMULACJA NAGRÓD.

1. Nagrody w klasyfikacji wiekowej nie kumulują się z nagrodami w klasyfikacji generalnej

XII. ŻYWIENIE.

Po ukończeniu biegu na mecie zawodnicy otrzymają: ciepły posiłek oraz napój.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej. Numery należy zwrócić na mecie.
3. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
4. Organizator zapewnia zawodnikom szatnie, nie odpowiada za rzeczy zagubione w czasie trwania imprezy.
5. Organizator nie zapewnia depozytu ani pryszniców.
6. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
7. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne w terminie do 30 minut po zakończeniu biegu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 15 minut od ich zgłoszenia.
8. Wszelkie kwestie sporne dotyczące XXXVI Biegu Soczewka rozstrzyga Sędzia Główny, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
9. Organizator ubezpiecza uczestników XXXVI Biegu Soczewka od nieszczęśliwych wypadków zaistniałych w trakcie imprezy.
10. Dyrektor Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń obok Biura Zawodów lub ogłoszeń spikera, przed rozpoczęciem imprezy.

Dyrektor Biegu

Karolina Giżyńska