

REGULAMIN

V PÓLMARATONU TRADYCJI W LESIE GUŁOWSKIM



1. CEL

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku.
2. Promocja obszarów o wysokich walorach przyrodniczych.
3. Promocja Gminy Adamów.
4. Promocja Klubu Biegacza V-Max Adamów
5. Upamiętnienie miejsc tradycji w Lesie Gułowskim.

2. ORGANIZATOR

1. Klub Biegacza V-Max Adamów.
2. Współorganizator – Gmina Adamów

3. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się 2 lipca 2016 r.
2. Start biegu nastąpi o godz. 18.00 – bieg na dystansie 21km.
3. Trasa przebiegać będzie drogami leśnymi ze startem i metą na parkingu leśnym „RONDO”
4. Limit czasu dla dystansu 21 km wynosi 3 godz. Powyżej limitu zawodnicy nie będą klasyfikowani.
5. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu cywilnego.
6. Trasa biegu będzie posiadać oznaczenia dystansu co 1 kilometr licząc od startu do mety.
7. Na mecie w punkcie medycznym znajdować się będzie karetka ”R”.
8. Program szczegółowy:

godz. 14.00 - otwarcie biura zawodów,
godz. 15.20 – pokaz prawidłowej techniki Nordic Walking
godz. 15.45 - start Nordic Walking na dystansach 5km i 10km.
godz. 17.30 - zamknięcie biura zawodów,
godz. 18.00 - start biegu na dystansie 21km.
godz. 18.05 - start biegu na dystansie 5km.
godz. 20.00 - wręczenie nagród zwycięzcom biegów,
Impreza integracyjna dla wszystkich uczestników biegu.

4. UCZESTNICTWO

1. Impreza ma charakter otwarty i będzie prowadzona w duchu fair play.
2. W biegu prawo startu mają osoby, które ukończą do dnia 2 lipca 2016 r. 18 lat (bieg na dystansie 21 km). Uczestnicy (dzieci i młodzież), którzy nie ukończyli 18 roku życia, muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w imprezie i mogą startować tylko na dystansie 5 km.
3. W kategorii osób „NIEPEŁNOSPRAWNYCH”, start odbywa się na dystansie 5 km OPEN z podziałem na kobiety i mężczyzn, bez podziału na kategorie wiekowe. NIEPEŁNOSPRAWNY uczestnik deklarując (dokumentując) start w tejże kategorii nie może być klasyfikowany w żadnej innej kategorii.
4. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu zobowiązani są poddać się weryfikacji w Biurze Organizacyjnym w dniu zawodów w godz. od 14.00 do 17.30. Podczas weryfikacji wszyscy zawodnicy muszą posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem. Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie przedstawienie przez uczestnika do weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w przedmiotowym biegu lub złożenie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu podpisanego własnoręcznie. Decyzje lekarza dotyczące dopuszczenia do biegu i jego kontynuowania są ostateczne i nieodwołalne.
5. Sędzia Główny i Dyrektor biegu mogą nie dopuścić zawodników do biegu lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych.
6. Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
7. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
8. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

5. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej <http://www.kbvmax.pl> Zgłoszenia on-line zostaną zawieszone 28 czerwca 2016 roku. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w biurze zawodów (Organizator przewidział limit na zgłoszenia w dniu biegu na 50 osób).
2. Każdy uczestnik V Półmaratonu Tradycji w Lesie Gułowskim ponosi koszty opłaty startowej (wpisowego).

Półmaraton:

- Do dnia 30 kwietnia 2016 r. wpisowe wynosi 35 zł
- Do dnia 31 maja 2016 r. wpisowe wynosi 40 zł
- Do dnia 28 czerwca 2016 r. wpisowe wynosi 45 zł
- W biurze zawodów w dniu 2 lipca 2016r. wpisowe wynosi 60zł

Bieg na 5 km oraz Nordic Walking

- Do dnia 28 czerwca 2016 r. wpisowe wynosi 30 zł
- W biurze zawodów w dniu 2 lipca 2016r. wpisowe wynosi 40zł

3. Członkowie Klubu Biegacza V –MAX Adamów oraz osoby NIEPEŁNOSPRAWNE są zwolnieni z opłaty startowej.
4. Mieszkańcom gminy Adamów oraz osobom urodzonym w roku 1950 i starszym przysługuje rabat w wysokości 50% wysokości wpisowego.
5. W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on być wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonywał swojej ostatniej wpłaty.
6. Opłatę należy wносить na konto bankowe Klubu Biegacza V-Max Adamów, Bank Spółdzielczy w Adamowie –rachunek nr **42 9202 0003 0000 0084 2000 0010**
W tytule należy wpisać: IMIĘ NAZWISKO ORAZ ROK URODZENIA ZAWODNIKA

7. Dowodem wpłynięcia opłaty jest pojawienie się numeru startowego przy nazwisku zawodnika na liście startowej na stronie <http://www.kbvmax.pl>
8. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.
9. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika.

6. KLASYFIKACJE

1. W V Półmaratonie Tradycji w Lesie Gułowskim będą prowadzone następujące klasyfikacje:

- Półmaraton

1. Klasyfikacja generalna mężczyzn i kobiet

2. Kategorie wiekowe:

<u>Kategoria wiekowa</u>	<u>Lat</u>
K19 - 29 / M19 - 29	19-29
K30 - 39 / M30 - 39	30-39
K40 - 49 / M40 - 49	40-49
K50 - 59 / M50 - 59	50-59
K60+ / M60+	>60

- Bieg na 5km

1. Klasyfikacja generalna mężczyzn i kobiet

2. Kategorie wiekowe:

<u>Kategoria wiekowa</u>	<u>Lat</u>
Dzieci i młodzież	<18
K19 - 29 / M19 - 29	19-29
K30 - 39 / M30 - 39	30-39
K40 - 49 / M40 - 49	40-49
K50 - 59 / M50 - 59	50-59
K60+ / M60+	>60
Osoby niepełnosprawne	OPEN K/M

- Nordic Walking

1. Kategorie wiekowe 5km:

<u>Kategoria wiekowa</u>	<u>Lat</u>
Dzieci i młodzież	<18
K19 - 29 / M19 - 29	19-29
K30 - 39 / M30 - 39	30-39
K40 - 49 / M40 - 49	40-49
K50 - 59 / M50 - 59	50-59
K60+ / M60+	>60
Osoby niepełnosprawne	OPEN K/M

2. Kategorie wiekowe 10km:

<u>Kategoria wiekowa</u>	<u>Lat</u>
K19 - 29 / M19 - 29	19-29
K30 - 39 / M30 - 39	30-39
K40 - 49 / M40 - 49	40-49
K50 - 59 / M50 - 59	50-59
K60+ / M60+	>60

- Klasyfikacja drużynowa

1. Klasyfikacja generalna (w klasyfikacji drużynowej liczy się największa ilość osób zgłoszonych pod taką samą nazwą, które ukończą którykolwiek z biegów. W przypadku takiej samej liczby uczestników o zajętych miejscach decyduje czas najlepszego zawodnika z półmaratonu.)
2. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia odrębnych klasyfikacji

7. NAGRODY

1. W klasyfikacji generalnej za miejsca 1-6 statuetki oraz upominki od organizatorów.
2. We wszystkich kategoriach wiekowych za 1 miejsce statuetka oraz za miejsca 1-3 upominki od organizatorów.
3. Dla wszystkich osób, które ukończą bieg zgodnie z regulaminem okolicznościowe medale na mecie.
4. Nagrody w klasyfikacji generalnej nie dublują się z nagrodami w kategoriach wiekowych.
5. W klasyfikacji drużynowej za miejsca 1-6 puchary oraz upominki od organizatorów.

8. ZASADY FINANSOWANIA

1. Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizator.
2. Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub jednostki delegującej.

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg pod nazwą „V Półmaraton Tradycji w Lesie Gułowskim” odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej.
3. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
4. Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór.
5. Pomiar czasu będzie elektronicznie.
6. Biuro zawodów znajdować się będzie na parkingu leśnym „RONDO” w Gułowie.
7. Zawodnicy będą mieli możliwość bezpłatnego korzystania z przebieralni, umywalni i toalet znajdujących się przy boisku sportowym w Adamowie
8. Protesty należy składać w dniu imprezy do sędziego głównego, do 30 minut od chwili ogłoszenia wyników oficjalnych. Złożenie protestu równoznaczne jest z wpłatą kaucji w wysokości 200,00 zł. W przypadku nie uznania protestu kaucja przepada.
9. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
10. Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
11. Organizator zapewnia sobie prawo do zmian w regulaminie biegu.