

REGULAMIN RAJDU NORDIC WALKING

organizowanego w ramach NORDIKIADA 2024

I . CEL IMPREZY

1. Promocja aktywnego i zdrowego stylu życia.
2. Propagowanie nordic walking jako prostej i ogólnodostępnej formy aktywności ruchowej.
3. Integracja i współpraca osób w różnym wieku i o różnym stopniu zaawansowania sportowego, stosujących i propagujących zdrowy styl życia i odpowiedzialność za środowisko naturalne.
4. Promocja walorów turystycznych miejsc, w których odbywa się rajd.

II. ORGANIZATORZY

Organizatorem Rajdu Nordic Walking jest Fundacja BezMiar

www.bezmiar.org

III ORGANIZACJA

2. 3 trasy: dla mniej i bardziej zaawansowanych – ok. 5 i ok. 10 km. oraz 2 km trasa dla dzieci
3. Po trasach rajdu prowadzą wykwalifikowani instruktorzy.
4. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i stosowania się do poleceń obsługi rajdu.

IV. UCZESTNICTWO

1. W Rajdzie Nordic Walking prawo startu mają osoby, które do dnia rajdu ukończą 18 lat. Osoby, które nie ukończyły 18 lat mogą uczestniczyć w rajdzie pod warunkiem posiadania pisemnej zgody opiekuna na udział w imprezie, z tym że osoby poniżej 16 lat mogą wziąć udział na dystansie 5 lub 10 km pod osobistą opieką rodzica lub opiekuna prawnego. Rodzic/opiekun prawny bierze odpowiedzialność, że osoba nieletnią przemaszeruje trasę rajdu razem z całą grupą. W innym przypadku samodzielnie wraca na miejsce zbiórki. Dzieci do lat 12 mogą pójść na trasę 2 km pod opieką instruktorów i wolontariuszy opiekujących się grupą.
2. Możliwe jest dopuszczenie uczestnika z psem po wcześniejszym uzgodnieniu z organizatorem (tel.668 724 699) Pies, przez cały czas rajdu prowadzony musi być na smyczy i posiadać kaganiec.
3. Każdy uczestnik zobowiązany jest do zgłoszenia się w biurze organizatora w dniu rajdu celem złożenia oświadczenia o stanie zdrowia, zapoznania się z niniejszym regulaminem, ewentualnie innymi dokumentami wymagającymi przez prawo i podpisania listy uczestnictwa.
4. Na miejscu rajdu będzie możliwość wypożyczenia kijków do nordic walking.
5. Rajdy Nordic Walking mają charakter rekreacyjny i nie będą prowadzone na trasie pomiary czasu.

V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronie elektronicznej zapisy.pl oraz opłacenie wpisowego przez system Blumedia

2. Udział w rajdzie jest płatny i wynosi: 30 zł. / 40 zł. lub 50 zł. zależnie od terminu płatności. Dzieci do lat 12 płacą 5 zł

. Faktury wystawiane są w terminie 2 tygodni od rajdu, po uprzednim zgłoszeniu na numer

tel. 668 724 699 lub na adres mailowy biuro@bezmiar.org

3. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Opłata nie wykorzystana z uwagi na nieobecność na wydarzeniu nie podlega zwrotowi.

4. Więcej informacji można uzyskać pod numerem telefonu 668 724 699