

## Parkowe Mistrzostwa Warszawy w Nordic Walking

### I. Sztab organizacyjny:

- a. organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji m. st. Warszawy w Dzielnicy Ursus
- b. współorganizator: Urząd Dzielnicy Ursus
- c. koordynator: The North Event

### II. Cele:

- a. promocja zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu,
- b. promocja jednej z najprostszych aktywności fizycznych jaką jest nordic walking,
- c. integracja zawodników,
- d. popularyzacja atrakcyjnych miejsc przyjaznych nordic walking,
- e. działalność na rzecz osób niepełnosprawnych.

### III. Termin, miejsce i program minutowy:

6.08.2016, Warszawa, Park Czechowicki

#### Program minutowy:

8:00 – otwarcie biura zawodów

10:00 – start kobiet

11:00 – start mężczyzn

12:30 – dekoracja

### IV. Dystans:

- 6000 m.

### V. Kategorie wiekowe

- do 9 lat,
- 10 – 12 lat,
- 13 – 15 lat,
- 16 – 29 lat,
- 30 – 39 lat
- 40 – 49 lat,
- 50 – 59 lat,
- 60 – 69 lat,
- 70 lat i starsi.

## Parkowe Mistrzostwa Warszawy

### VI. Kategoria OPEN

Kategoria OPEN dotyczy trzech najlepszych zawodników i zawodniczek dystansu profesjonalnego. Kobiety i mężczyźni są klasyfikowani osobno. Miejsca na podium w tej kategorii dublują się z miejscami w kategoriach wiekowych. Miejsca na podium przysługują tylko zawodnikom, którzy nie otrzymali żadnego ostrzeżenia na trasie.

### VII. Kategoria osób niepełnosprawnych

- a. W kategorii osób niepełnosprawnych może startować każdy zawodnik z aktualnym orzeczeniem o niepełnosprawności.
- b. Nagradzani są: trzy najlepsze niepełnosprawne kobiety i trzech najlepszych niepełnosprawnych mężczyzn.
- c. Miejsca na podium w tej kategorii dublują się z miejscami w kategoriach wiekowych.

### VIII. Marsz Malucha

W Marszu Malucha mogą startować zawodnicy do 9 roku życia. Podczas tej konkurencji nie będzie mierzony czas, każdy zawodnik za to otrzyma specjalny upominek.

### IX. Rejestracja i opłaty

- a. Zapisy na odbywają się za pośrednictwem serwisu [elektronicznepisy.pl](http://elektronicznepisy.pl).
- b. Za start nie jest pobierana żadna opłata.
- c. Istnieje możliwość dopisania się do listy startowej w biurze zawodów.

### X. Nagrody

- a. Każdy zawodnik na linii mety otrzyma pamiątkowy medal.
- b. Trzech najlepszych zawodników w swoich kategoriach wiekowych otrzyma puchary, trzech najlepszych zawodników w open otrzyma puchary.

### XI. Trasa

- a. Trasa będzie wiodła przez pięć okrążeń po 1200 m.
- b. Mapka: <http://chodzezkijami.pl/download/mapka-trasy-f1252.jpg>.
- c. Trasa będzie wyraźnie oznakowana za pomocą tyczek i taśmy biało-czerwonej.
- d. Na trasie znajdować będą się punkty odświeżania z wodą niegazowaną podawaną do rąk zawodników.
- e. Długość trasy liczona jest po najkrótszej linii jaką może pokonać zawodnik.
- f. Dopuszcza się możliwość niedużego błędu w pomiarze.
- g. Start i meta oznaczone będą bramami/bramą startową.
- h. W okolicach startu i mety będą znajdować się punkty z wodą.

### XII. Pomiar czasu

## Parkowe Mistrzostwa Warszawy

- a. Czas zawodników mierzony jest elektronicznie za pomocą chipów umieszczonych przy butce zawodnika.
- b. Czas zawodników mierzony jest brutto, co oznacza, że start każdej kategorii wiekowej liczony jest oddzielnie. Przy małej liczbie osób dopuszcza się łączenie kategorii podczas startu.
- c. Rejestrowany jest czas każdego zawodnik kończącego swój dystans, tam gdzie to możliwe rejestrowane są również międzyczasy.

### XIII. Bezpieczeństwo

- a. Nad bezpieczeństwem zawodników czuwa służba medyczna i wykwalifikowana służba techniczna.
- b. Organizator zapewnia bezpieczeństwo na trasie i zamknięcie ruchu kołowego na odcinku zawodów.
- c. Na polecenie służb medycznych zawodnik musi niezwłocznie zejść z trasy.

### XIV. Zasady sędziowania

Sędziowaniem na tej imprezie zajmuje się Kolegium Sędziów Fundacji Chodzezkijami.pl. Zasady dotyczące poprawności techniki nordic walking, przyznawania kar, protestów, opuszczania trasy zawodów, numerów startowych, doboru odpowiedniego sprzętu czy ubioru znajdują się w regulaminie Kolegium Sędziów Fundacji Chodzezkijami.pl - <http://chodzezkijami.pl/sedziowie-fundacji-chodzezkijami-pl>

### XV. Postanowienia końcowe

- a. Przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego oznacza wyrażenie zgody przez uczestnika imprezy na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poza 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.
- b. Organizator nie wykupuje ubezpieczenia NNW, uczestnicy muszą posiadać je we własnym zakresie.
- c. W biurze zawodów będzie istniała możliwość wypożyczenia profesjonalnych kijów nordic walking. Przy wypożyczeniu może być pobierana opłata lub kaucja.
- d. Punkty zdobyte na jednym dystansie nie przechodzą na drugi.
- e. Ostateczna interpretacja regulaminu zależy do Organizatora.

Kontakt:

## Parkowe Mistrzostwa Warszawy

e-mail: [biuro@thenorthevent.pl](mailto:biuro@thenorthevent.pl)

tel. 881 048 884 (w godz. 9-16)