

Regulamin

V „Kogucia Dycha” Kurzętnik 22.07.2017 r.

1. TERMIN I MIEJSCE

- termin: zawody odbędą się 22 lipca 2017 r. godzina 11.00
- miejsce: Rynek w Kurzętniku

2. DYSTANS

- 10 km trasa nie posiada atestu PZLA
- 3,5km marsz Nordic Walking
- 400m bieg przedszkolaka

3. CEL

- promocja Gminy Kurzętnik
- popularyzacja biegania, jako najprostszej formy ruchu
- zachęta do aktywnego spędzania wolnego czasu

4. ORGANIZATORZY

- Stowarzyszenie Kurzętnik Biega
- Gminne Centrum Kultury w Kurzętniku
- Gmina Kurzętnik

5. PATRONAT

Wójt Gminy Kurzętnik

6. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

W biegu mogą uczestniczyć zawodnicy , którzy:

-dokonają zgłoszenia za pośrednictwem internetowego systemu zgłoszeń(formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <https://elektronicznezapisy.pl> do dnia 14.07.2017 r.

-w biegu mogą uczestniczyć osoby niepełnosprawne, poruszające się na wózkach (uczestnicy w tej kategorii zwolnieni są z opłaty startowej po uprzednim zgłoszeniu przez adres meilowy organizatora dmkf@interia.pl

-uiszczą wpisowe w kwocie 30zł

-zapisu będzie można dokonać również w dniu biegu/marszu NW w biurze zawodów w kwocie 50zł

-zwolnieni z opłaty są członkowie Stowarzyszenia Kurzętnik Biega, oraz zawodnicy którzy w roku 2016 zajęli I miejsce w biegu OPEN kobieta i mężczyzna

Dane do przelewu;

Stowarzyszenie Kurzętnik Biega ul. Kościuszki 17 13-306 Kurzętnik

Bank BGŻ BNP Paribas

89 2030 0045 1110 0000 0410 6550

- Biuro zawodów znajdować się będzie w Gminnym Centrum Kultury w Kurzętniku ul Kościuszki 17

Czynne od 8.00-11.45

7. KLASYFIKACJA

- kat. generalna kobiet i mężczyzn I-III m

- kat. mężczyzn: M18(16-19lat), M20(20-29lat), M30(30-39lat), M40(40-49lat), M50(50-59lat), M60(60-69powyżej)M70(70-powyżej)

- kat. kobiet: K18 (16-19lat), K20 (20-29lat), K30 (30-39lat), K40 (40-49lat), K50 (50-i powyżej)

- kat. najlepszy zawodnik gminy Kurzętnik (dot. mieszkańców gminy Kurzętnik), kobiet i mężczyzn

- kat. Najstarszy zawodnik , kobieta i mężczyzna

- kat wózki I-III kobiety, mężczyźni

8. NAGRODY

- nagrody finansowe lub rzeczowe w postaci bonów – kat. open. kobiet i mężczyzn – miejsca 1÷3 odpowiednio – 300; 250; 150 zł.

- kat. wiekowe kobiet i mężczyzn – miejsca I-III m puchary

- kat. Marszu Nordic Walking kobiet i mężczyzn I-III m puchary

Zawodnicy nagrodzeni w kat. open i kat. generalnej , nie są brani pod uwagę przy klasyfikacji i nagrodach w kat. wiekowych.

Medale pamiątkowe – wszyscy którzy ukończą bieg.

Okolicznościowe koszulki techniczne, oraz pakiety startowe.

Organizator nie gwarantuje otrzymania koszulek oraz pełnego pakietu startowego dla osób dokonujących opłaty startowej w dniu zawodów limit koszulek 300 sztuk!

9.POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Każdy z uczestników biegu odpowiada za swój stan zdrowia,

Akceptuje regulamin i wyraża zgodę na przetwarzanie i publikacje wyników, zdjęć materiałów promocyjnych związanych z promocją zawodów.

Zawody będą przeprowadzone zgodnie z przepisami PZLA.

Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne

Pomiar czasu za pomocą chipów -zwrot chipów na mecie.

Zapewniamy posiłek regeneracyjny po biegu, wodę podczas biegu.

Zapewniamy, opiekę medyczną, szatnie, WC.

Kontakt: koordynator biegu

Dorota Pawłowska tel. 694326995,dmkf@interia.pl

Krzysztof Bartnicki tel. 600 545 586

Andrzej Kowalczyk tel. 504 203 104

KONKURS NA KIBICOWANIE

Organizatorzy V Koguciej Dychy dbają o ciekawą oprawę imprezy. Jedną z atrakcji będzie konkurs na kibicowanie.

W konkursie mogą wziąć udział grupy złożone z 3 do ... osób. Każda z grup musi mieć pełnoletniego przedstawiciela. Konkurs składa się z dwóch etapów. W pierwszym, który trwa do 18 lipca br., uczestnicy zgłaszają się do udziału w konkursie, wysyłając wypełnioną kartę zgłoszeniową na adres dmkf@interia.pl

20 lipca zostaną im przydzielone miejsca na trasie oraz numer startowy. Pierwszym zadaniem ekip jest wykonanie numeru. Drugim – oczywiście – gorący doping w dniu 22 lipca. Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi 22 lipca o g. 16.00 na Górze Zamkowej podczas Obchodów Dni Kurzętnika. O wyborze nagrodzonych i wyróżnionych grup zadecyduje kapituła, składająca się z startujących zawodników Stowarzyszenia Kurzętnik Biega. Na najlepsze III ekipy czekają ciekawe nagrody.

Poniżej regulamin konkursu i karta zgłoszeniowa.