

**REGULAMIN**  
**2 OGÓLNOPOLSKIEGO MIKOŁAJKOWEGO**  
**MARSZU NORDIC WALKING**  
**„NAJAZD ŚWIĘTYCH MIKOŁAJÓW NA ZAMEK GOLUBSKI”**

I. Organizator Marszu:

KAPTAJN – turystyka, sport, rekreacja – Jarosław Kaptajn

Współorganizatorzy:

Zamek Golubski w Golubiu-Dobrzyniu

Partnerzy Marszu:

Golubsko-Dobrzyńska Organizacja Turystyczna,

Ośrodek Chopinowski w Szafarni.

II. Termin:

4.12.2016r. (niedziela) godzina 10.00

III. Miejsce:

Biuro marszu – Zamek Golubski, Golub-Dobrzyń ul. PTTK

Start marszu – Zamek Golubski

Meta marszu – Zamek Golubski.

IV. Cel imprezy:

- a) świętowanie Mikołajek „na sportowo”,
- b) popularyzacja nordic walking,
- c) popularyzacja poprzez rekreację ruchową walorów turystycznych Golubia-Dobrzynia i okolic,
- d) promocja zdrowego stylu życia.

V. Biuro marszu:

Na Zamku Golubskim, Golub-Dobrzyń ul. PTTK

czynna od godz. 8.00 do godz. 10.00.

VI. Uczestnictwo:

**Uwaga!: marsz nie ma charakteru wyścigu i nie będzie prowadzone  
współzawodnictwo.**

- a) w marszu mogą brać udział osoby bez przeciwwskazań lekarskich do tego typu wysiłku,
- b) zapisywanie się do marszu jest jednoczesną deklaracją osoby zapisującej się, że nie ma ona przeciwwskazań lekarskich do tego typu wysiłku oraz, że bierze udział w marszu na swoją odpowiedzialność,
- c) w marszu mają brać udział osoby, które ukończyły 18 lat, osoby w przedziale wiekowym 16-17 lat mogą wystartować w marszu za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego, poniżej tego wieku tylko pod opieką rodzica lub opiekuna prawnego,
- d) udział w marszu wezmą osoby, które zapiszą się do marszu drogą elektroniczną poprzez rejestrację na stronie organizatora lub w dniu marszu w biurze marszu i wpłacą wpisowe określone w regulaminie,

**Uwaga: Ilość miejsc ograniczona.**

- e) wszyscy uczestnicy przed startem muszą się zgłosić do biura marszu w celu weryfikacji obecności.

Organizator ma prawo poprosić o pokazanie dowodu wpisowego.

## VII. Wpisowe:

- a) do 2 grudnia 2016 r. - 40 zł,
- b) w dniu imprezy w biurze marszu – 50 zł.

Wpisowe należy wpłacać na konto:

PKO BP SA

nr rachunku 43 1020 5024 0000 1402 0023 8055

z dopiskiem „Mikołajkowy Marsz Nordic Walking”

### **Uwaga: wpisowe nie podlega zwrotowi.**

## VIII. Zgłoszenia:

- a) on-line: <http://www.kaptajn.pl/rejestracja.php>
- b) w dniu imprezy w biurze marszu od godz. 8.00 do godz. 9.45.

## IX. Trasa:

- a) Zamek Golubski – Ośrodek Chopinowski w Szafarni – Zamek Golubski,
- b) długość całkowita trasy wynosi ok. 18 km,
- c) na półmetku trasy po ok. 9 km w Ośrodku Chopinowskim w Szafarni będzie przerwa w marszu na poczęstunek (kawa, herbata, ciasto),
- d) trasa poprowadzona jest po miękkim i twardym podłożu, które nie zagraża bezpieczeństwu uczestników.

## X. Świadczenia dla uczestników:

- a) wszyscy uczestnicy otrzymają czapki Św. Mikołaja,
- b) na półmetku marszu w Ośrodku Chopinowskim w Szafarni uczestnicy otrzymają kawę, herbatę, ciasto.
- c) po zakończeniu marszu w Restauracji Zamkowej na Zamku Golubskim uczestnicy otrzymają grochówkę,
- d) wszyscy chętni uczestnicy marszu o godz. 9.00 będą mogli wziąć udział w bezpłatnym zwiedzaniu Zamku Golubskiego,
- e) wszyscy uczestnicy, którzy ukończą marsz wezmą udział w losowaniu nagród, między innymi weekendowego pobytu na Zamku Golubskim dla dwóch osób.

## XII. Postanowienia końcowe:

- a) organizator marszu zapewnia opiekę medyczną,
- b) organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników,
- c) wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uczestnictwo w marszu oznacza wyrażenie zgody przez uczestnika marszu na wykorzystanie podanych przez niego, danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach oraz wykorzystania jego wizerunku w celach promujących imprezę Mikołajkowy Marsz Nordic Walking „Najazd Świętych Mikołajów na Zamek Golubski”.
- d) uczestnicy będą ubezpieczeni od NNW,
- e) marsz odbędzie się bez względu na pogodę,
- f) ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Organizator