

**REGULAMIN**  
**I INTEGRACYJNY MARSZ NORDIC WALKING**  
**„INTEGRACJA BEZ BARIER”**

**I. ORGANIZATOR**

1. Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Osób Niepełnosprawnych  
„TACY SAMI”

Kontakt: e-mail: [stowarzyszenietacysami@onet.pl](mailto:stowarzyszenietacysami@onet.pl),

tel. 796-329-140

**I. CEL:**

1. Propagowanie aktywnych form wypoczynku i uczestnictwa w zmaganiach sportu powszechnego;
2. Upowszechnianie marszu, jako najprostszej formy ruchu;
3. Promocja aktywności fizycznej wśród mieszkańców Powiatu Łobeskiego i okolic.

**i. PATRONAT MEDIALNY:**

1. Forum Regionalne
2. Gazeta Łobeska

**ii. TERMIN I MIEJSCE:**

1. 22 kwietnia 2017 roku w Sielsku, start godz.11.00;
2. Start oraz meta marszu: Boisko wiejskie w Sielsku;
3. Trasa marszu – 7 km . Załącznik nr 1 do regulaminu ( mapka );
4. Trasa będzie posiadała oznaczony każdy kilometr;
5. Zapisy do marszu do dnia 28 lutego 2017 r.

Limit czasu:

1. Limit czasu dla marszu wynosi 3 h ( słownie: trzy godziny );
2. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą marszu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcie numerku;
3. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.

## **I. ZASADY UCZESTNICTWA:**

1. W Nordic Walking wszystkie roczniki pod warunkiem opieki osoby pełnoletniej.
2. Zawodnicy dokonują rejestracji i startujący w zawodach oświadczają, że biorą w nich udział na własną odpowiedzialność,
3. **UWAGA!!!** Limit uczestników w marszu wynosi – brak limitu!
4. Wszyscy zawodnicy startujący w marszu powinni zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, które będzie się mieścić w budynku byłej szkoły podstawowej w Sielsku tuż przy boisku wiejskim gdzie będzie start i meta zawodów.
5. Biuro będzie czynne: w sobotę 15 kwietnia 2017 r. w godzinach 08:00 – 11:30.
6. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.
7. Organizator zwraca uwagę uczestnikom marszu na wielkość niebezpieczeństw i zagrożeń wynikających z uczestnictwa w imprezie sportowej, związanych z dużym wysiłkiem fizycznym, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty życia i zdrowia. Organizator zaleca przed rozpoczęciem przygotowań do marszu oraz w jego trakcie dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej, w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej uczestnika. Akceptując niniejszy regulamin, uczestnik oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w marszu.
8. Warunkiem dopuszczenia do marszu będzie przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w przedmiotowym marszu lub złożenie oświadczenia o zdolności do udziału w marszu podpisanego własnoręcznie ( podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej w sprawie szczegółowych zasad i warunków prowadzenia działalności w dziedzinie rekreacji ruchowej Dz. U. Nr 101 poz. 1095 z dn. 12.09.2001 ).
9. Decyzje lekarskie dotyczące dopuszczenia do marszu i jego kontynuowania są ostateczne i nieodwołalne.
10. Uczestnicy imprezy biorą udział w marszu na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
11. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem marszu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
12. Pobieranie numeru startowego i odpisanie oświadczenia przez zawodnika jest równoważne z akceptacją regulaminu marszu.

13. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników.

#### **I. PROGRAM IMPREZY:**

08:00 – 14:00 – Otwarcie biura

10:30 – Wspólna rozgrzewka z instruktorem

10:50 – Uroczyste otwarcie przez Przedstawiciela Stowarzyszenia „TACY SAMI”

11:00 – **START MARSZU**

14:00 – Zakończenie regulaminowego marszu

*30 min po ostatnim uczestniku, który przekroczy linię mety – ceremonia dekoracyjna i zakończenie imprezy.*

#### **II. OPŁATA STARTOWA:**

1. Opłata startowa za udział w marszu wynosi: **30 PLN**

2. Opłata startowa za udział w marszu w dniu imprezy wynosi **40 PLN**

3. Opłata uczestników posiadających ważne orzeczenie o stopniu niepełnosprawności wynosi **10 PLN**

W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi, nie ma możliwości przeniesienia jej na inną osobę.

4. Opłatę należy uiścić na konto:

**Stowarzyszenie „TACY SAMI”**

**Sielsko 41, 73-155 Węgorzyno**

**Bank Pekao SA: 37 1240 3871 1111 0010 6863 3650**

z dopiskiem – „Opłata startowa za MARSZ, imię i nazwisko”

5. W przypadku opłat startowych wniesionych na konto organizatora po 8 kwietnia 2017 r. konieczne będzie przedstawienie przy weryfikacji w Biurze Zawodów dowodu wpłaty ( jednym przelewem ). W tym wypadku w dopisku ( w tytule przelewu ) należy wpisać „opłata grupowa” oraz nazwę grupy zgłaszanych do marszu.

6. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik marszu otrzymuje:

- numer startowy wraz z czterema agrafkami;

- mapę trasy marszu;

- posiłek regeneracyjny;
- unikatowy medal na mecie;
- szansę na atrakcyjną nagrodę w losowaniu po ceremonii dekoracyjnej.

**I. KLASYFIKACJA MARSZU:**

<b>KATEGORIA</b>	<b>MIEJSCA</b>
<b>K</b>	<b>1-5</b>
<b>M</b>	<b>1-5</b>

**II. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. Wszystkich uczestników obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Pomiar czasu zostanie przeprowadzony za pomocą stoperów.
3. Każdy uczestnik marszu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, pod karą dyskwalifikacji.
4. Każdy uczestnik marszu jest zobowiązany do zapoznania się z mapą przebiegu trasy.
5. Organizator nie zapewnia opieki medycznej na trasie i mecie marszu.
6. Uczestnicy zawodów nie są ubezpieczeni od nieszczęśliwych wypadków.
7. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
8. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyny.
9. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.
10. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga organizator.

Organizator Zawodów