



Menu

[aktualności](#)

[Regulaminy i opłaty](#)

[zgłoszenia](#)

[trasy biegów](#)

[wyniki](#)

[galeria](#)

[jak nas widzą](#)

[inne imprezy u nas](#)

[fajne strony WWW](#)

[kontakt](#)

Jesteś tutaj:>> [Bieg Brzeszcze](#)>> [Regulaminy i opłaty](#) >> [Aktualne regulaminy](#)>> [Regulamin 7 Biegu O Złote Gacie - Brzeszcze 2017](#)

REGULAMIN

7 Bieg o Złote Gacie /plus Nordic Walking/ na 10 km

I. CEL IMPREZY

Popularyzacja i upowszechnienie biegania i marszu jako najprostszej formy aktywności fizycznej, popularyzacja Nordic Walking jako nowej dyscypliny sportu.

II. ORGANIZATOR

Ośrodek Kultury w Brzeszczach,
Partnerzy: Gmina Brzeszcze, Starostwo Powiatowe Oświęcim, Stowarzyszenie LA „Masters”,
Uczniowski Klub Sportowy, Speed Team Brzeszcze,

III. TERMIN I MIEJSCE

25 marca 2017/sobota/,

BIURO ZAWODÓW: Hala sportowa, 32 – 620 Brzeszcze, ul. Ofiar Oświęcimia 49

START: ul. Kościuszki 1 – obok biurowca KWK Brzeszcze.

META: Hala sportowa w Brzeszczach.

Przebieg trasy: Dystans: 10 km – ulicami gminy Brzeszcze, trasa asfaltowa i gruntowa, oznakowana, co 1 km, ulice z ograniczonym ruchem samochodowym.

IV. PROGRAM ZAWODÓW

godz. 7.30 -10.30 – otwarcie biura zawodów

godz. 11.00 – START – bieg i Nordic Walking 10 km

ok. godz. 13.00 – wręczenie nagród dla najlepszych zawodników, zakończenie imprezy.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach prawo startu mają osoby, które mają ukończone 12 lat, /zawodnicy niepełnoletni - wymagana pisemna zgoda rodziców na udział w zawodach/.

2. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do startu będzie podpisanie w biurze zawodów oświadczenia o właściwym stanie zdrowia i udziale w zawodach na własną odpowiedzialność (Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12 września 2001 r. w sprawie szczegółowych zasad i warunków prowadzenia działalności w dziedzinie rekreacji ruchowej. - Dz.U. nr 101, poz. 1095 z 10.09.2001r) . W razie jakichkolwiek wątpliwości co

Sponsorzy



Partnerzy



Nasza strona wykorzystuje pliki cookies. Korzystanie z witryny oznacza zgodę na ich zapis lub wykorzystanie. Więcej informacji można znaleźć w [Polityce Cookies](#)

Rozumiem i akceptuję.



4. Weryfikacja zawodników w Biurze Zawodów odbywać się będzie w dniu zawodów od godziny 7,30 do najpóźniej pół godziny przed startem biegu (patrz Program zawodów). Projekt i program: interhead.pl

5. W zawodach pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem elektronicznego pomiaru czasu. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma numer startowy z chipem montowanym do buta. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika. Zawodnik zobowiązany jest do zapoznania się z instrukcją prawidłowego zamocowania nr startowego waz z chipem /instrukcja w biurze zawodów przy stanowisku odbioru numerów/. Zawodnik zobowiązany jest do zwrotu chipu na mecie również w przypadku nieukończenia biegu.

Numer startowy montowany na piersi jest **bezzwrotny**.

6. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest przebiegnięcie, a przypadku Nordic Walking pokonanie marszem zatwierdzonej trasy i ukończenie biegu/marszu na mecie. Zawodnicy skracający trasę będą zdyskwalifikowani.

7. Zawodników startujących w Nordic Walking obowiązują przepisy zawodów PFW.

Definicja marszu Nordic Walking - marsz Nordic Walking jest to przemieszczanie się krokami do przodu, z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią, w taki sposób, że nie jest widoczna gołym okiem utrata kontaktu z podłożem. Podczas marszu używa się specjalnych kijów do Nordic Walking. Sędziowie znajdujący się na trasie mają prawo udzielania upomnień i czerwonych kartek za nieprawidłową technikę /np.: faza lotu, brak kijów, łamanie zasad bezpieczeństwa i fair play/. Zawodnik, który otrzymał 2 upomnienia lub czerwoną kartkę zostaje zdyskwalifikowany.

8. W czasie trwania zawodów uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu organizatora.

9. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.

10. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.

VI. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia zawodników do biegu i marszu przyjmowane są wyłącznie za pośrednictwem formularza rejestracyjnego znajdującego się na stronie : www.biegBrzeszcze.pl oraz w Biurze Zawodów w dniu zawodów. Zgłoszenia za pośrednictwem formularza na stronie biegu będą przyjmowane **od 1 lutego do 23 marca 2017 roku**. Po tym terminie istnieje możliwość zgłoszenia w dniu zawodów tj. dnia 25 marca 2017 roku w godz. 7³⁰-10³⁰.

Ze względów organizacyjnych organizator wprowadza limit zawodników w trakcie trwania zapisów: **600 os.** (+ 6 najlepszych zawodników Pucharu Carbo Asecura)

O zapisie na listę startową decyduje kolejność wpłat wpisowego na konto.

2. Opłata startowa dla zawodników biegu i Nordic Walking.

- K – 12** 12 – 18 lat
- K – 19** 19 – 29 lat
- K – 30** 30 - 39 lat
- K – 40** 40 - 49 lat
- K – 50** 50 – 59 lat
- K – 60** 60 +

UWAGA – zawodnicy młodszy niż 16 lat – zalecana obecność opiekuna na trasie.
Zawodnicy niepełnoletni – pisemna zgoda rodziców /wypełniamy w biurze zawodów/.

Kategoria dodatkowa: **Najlepszy mieszkaniec gminy Brzeszcze.**

W kategorii mężczyzn i kobiet /Nordic Walking i bieg - osobno/

VIII. NAGRODY

1. W klasyfikacji generalnej bieg i marsz NW:

I miejsca – ZŁOTE GACIE

I miejsce – III miejsce – pamiątkowe statuetki,

2. W klasyfikacji kategorii wiekowych bieg i marsz: I – III miejsce – pamiątkowe statuetki

3. W klasyfikacji Najlepszy mieszkaniec Gminy Brzeszcze bieg i marsz: I – III miejsce – pamiątkowe statuetki

Nagrody od sponsorów – prosimy śledzić informacje na stronie www.biegBrzeszcze.pl.

Nagrody nie dublują się.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Impreza odbędzie się bez względu na pogodę.

2. Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

3. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji powyższego regulaminu oraz dokonywania w nim zmian, o których zobowiązuje się powiadomić uczestników przed startem.

4. Koordynator biegu Beata Jagiełło: telefon kontaktowy 875-70-85-58

mail: hala.sportowa@ok.brzeszcze.pl

Nasza strona wykorzystuje pliki cookies. Korzystanie z witryny oznacza zgodę na ich zapis lub wykorzystanie. Więcej informacji można znaleźć w [Polityce Cookies](#)

Rozumiem i akceptuję.