

III ZAKOPIAŃSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI – BIEG GŁÓWNY DYSTANS 10KM,  
IMPREZY TOWARZYSZĄCE – BIEG NA DYSTANSIE 5 KM, MARSZ NORDIC WALKING - 5 KM

## REGULAMIN

Patronat honorowy – Starosta Powiatu Tatrzańskiego, Burmistrz Miasta Zakopane

Organizator - Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zakopanem

Współorganizator – Zespół Szkół Ogólnokształcących im. Oswalda Balzera w Zakopanem

Patronat medialny – maratonympolskie.pl

Partner Biegu – Zakopiańskie Centrum Kultury

### I. CEL ZAWODÓW

1. Upamiętnienie 98. Rocznicy Odzyskania Niepodległości.
2. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
3. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
4. Promocja miasta Zakopane i jego historii.

### II. TERMIN, MIEJSCE I GODZINY STARTU

1. Bieg odbędzie się w dniu 11 listopada 2016 r. w Zakopanem.
2. Start będzie miał miejsce w okolicach Urzędu Miasta Zakopane na ul. Kościuszki
  - godzina 10.00 – zawodnicy startujący na 5 i 10 km
  - godzina 10.01 – zawodnicy Nordic Walking.
3. Trasa będzie oznaczona znakami pionowymi co 1 kilometr.
4. Zakończenie zawodów godzina 14.00 – kino „Sokół”

### III. TRASA, DYSTANS

1. Trasa (pętla) będzie przebiegać ulicami: START przed Urzędem Miasta Zakopane na ulicy Kościuszki - skręt w lewo w Aleje 3 Maja – Krupówki – Zamoyskiego - Makuszyńskiego - skręt w prawo w Piłsudskiego - skręt w lewo w Makuszyńskiego - skręt w lewo w Grunwaldzką - Makuszyńskiego - skręt w prawo w Piłsudskiego - Sabały - skręt w lewo w Zamoyskiego - Witkiewicza - Sienkiewicza - skręt w lewo w Kościuszki przed Urząd Miasta Zakopane META. Trasa przebiega ulicami asfaltowymi, w żadnym miejscu trasa biegu nie prowadzi chodnikami. Niedopuszczalne jest skracanie trasy biegu. Trasa jest przedstawiona na mapce sytuacyjnej.
2. Biegacze na dystansie 10 km pokonują pętlę 2 razy, na dystansie 5 km i nordic walking 1 pętlę.
3. Zmiana zadeklarowanego dystansu podczas biegu skutkuje bezwzględną dyskwalifikacją zawodnika.

### IV. LIMIT I POMIAR CZASU

1. Łączna liczba Uczestników ograniczona jest do 900 osób.
2. Limit czasu na pokonanie dystansu w biegu wynosi 1,5 godziny.
3. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.
4. Punkty pomiaru czasu rozmieszczone będą na starcie, trasie i mecie. Ominięcie któregokolwiek punktu kontroli pomiaru czasu spowoduje dyskwalifikację zawodnika.

### V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszeń można dokonywać od dnia 1 września do 7 listopada drogą elektroniczną na stronie internetowej [www.mosir.zakopane.eu](http://www.mosir.zakopane.eu)
2. Pakiety startowe odbierać można od dnia 10 listopada w dniach i godzinach pracy biura, zgodnie z Rozdziałem VIII niniejszego regulaminu.
3. Organizator zastrzega sobie prawo zamknięcia listy startowej / zgłoszeń w momencie przekroczenia limitu ilości zgłoszonych Uczestników biegu. Pierwszeństwo udziału w biegu mają osoby, które zapisały się i uiściły wcześniej opłatę startową.

## **VI. UCZESTNICTWO**

1. Prawo uczestnictwa w biegu głównym mają osoby w wieku 16 lat / rocznik 2000/ i starsze, w biegu na 5 km i nordic walking nie obowiązuje limit wiekowy.
2. Wszyscy zawodnicy odbierający pakiet startowy są zobowiązani do złożenia deklaracji uczestnictwa w biurze zawodów.
3. Podpisując deklarację uczestnictwa Uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwi mu udział w zawodach oraz, że bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.
4. Dla osób zapisanych do biegów w terminie do 20 października 2016 r, organizator zobowiązuje się zapewnić koszulki zgodnie ze zgłoszonym rozmiarem. Po dniu 20 października organizator nie gwarantuje otrzymania koszulki w zgłoszonym przez Uczestnika rozmiarze. Zadeklarowany rozmiar koszulki nie podlega wymianie.
5. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia „Zgody do udziału w Biegu/Marszu” podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna.
6. W pakiecie startowym uczestnicy otrzymują numer startowy z chipem elektronicznym, agrafki do jego przypięcia i pamiątkową koszulkę techniczną, a po ukończeniu biegu pamiątkowy medal i posiłek regeneracyjny.
7. Zawodnicy zobowiązani są do udziału w biegu w otrzymanej od organizatora koszulce okolicznościowej.
8. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulki startowej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona.
9. Zawodnicy Nordic Walking zobowiązani są poruszać się prawą stroną jezdni.
10. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych oraz ze zwierzętami.
11. W dniu biegu zostaną zorganizowane szatnie i przebieralnie dla uczestników zawodów.

## **VII. OPŁATY**

1. Opłata startowa za udział w biegach i nordic walking wynosi:
  - pierwszych 400 zapisanych i opłaconych osób – 20 zł
  - zapisani jako 401 - 700 – 30 zł,
  - zapisani jako 701 – 900 – 50 zł
  - w biurze zawodów 10 i 11 listopada wszyscy wpłacający - 70 zł
2. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
3. Dla osób z rocznika 1951 i starszych oraz uczniów szkół powiatu tatrzańskiego opłata startowa wynosi 10 zł pod warunkiem zapisania się i wpłaty na konto do dnia 31 września. Po tym terminie opłata startowa jest taka sama jak dla pozostałych uczestników biegu /pkt. VII/1/
4. Opłat należy dokonywać przelewem na konto nr:44 1240 5136 1111 0010 5600 9502 w Banku PKO SA w treści przelewu należy podać: imię, nazwisko, rok urodzenia, miasto/klub, szkołę – uczniowie.
5. Odbiór pakietu startowego będzie możliwy tylko i wyłącznie po okazaniu dowodu wpłaty potwierdzonego przez bank, z wyłączeniem przypadku odnotowania wpłaty na konto MOSiR Zakopane i zaznaczenia tego faktu przez organizatora na internetowej liście uczestników.
6. Opłacenie startowego oraz pobranie numeru jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
7. Istnieje możliwość odbioru pakietów przez osoby upoważnione. W takim przypadku osoba odbierająca powinna posiadać upoważnienie podpisane przez Uczestnika biegu.

## **VIII. BIURO ZAWODÓW**

1. Biuro zawodów mieścić się będzie w budynku Zespołu Szkół Ogólnokształcących im. Oswalda Balzera w Zakopanem, ul. Słoneczna 1 i czynne będzie:
  - w dniu 10 listopada, w godzinach 16.00 – 20.00
  - w dniu 11 listopada, w godzinach 6.00 – 9.00 /po tej godzinie pakiety nie będą wydawane/

## **IX. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

1. Dane osobowe uczestników biegów będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprez, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.

2. Dane osobowe uczestników biegów będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926. Administratorem danych osobowych jest Organizator.
3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu, w związku z udziałem w zawodach obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z rokiem urodzenia i z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w zawodach.

## **X. KLASYFIKACJA**

Zawodnicy w **biegu głównym (10km)** zostaną sklasyfikowani w kategorii open kobiet i mężczyzn oraz w następujących kategoriach wiekowych

Senior K/M	do 39 lat	osoby urodzone w roku 1977 i młodsze
Masters K/M	od 40 do 49 lat	osoby urodzone w latach 1976 – 1967
Weteran I K/M	od 50 do 59 lat	osoby urodzone w latach 1966 – 1957
Weteran II K/M	60 lat i więcej	osoby urodzone w roku 1956 i starsze

## **XI. NAGRODY – Bieg Główny na dystansie 10 km PUŁA NAGRÓD PIENIĘŻNYCH – 10 800 złotych**

### **Kategoria Open Kobiety / Mężczyźni**

- 1 miejsce – 750 złotych
- 2 miejsce – 500 złotych
- 3 miejsce – 300 złotych

### **Klasyfikacja zawodników z obywatelstwem polskim Open Kobiety / Mężczyźni**

- 1 miejsce – 750 złotych
- 2 miejsce – 500 złotych
- 3 miejsce – 300 złotych

### **Nagrody w klasyfikacjach Open Kobiet / Mężczyzn i zawodników z obywatelstwem polskim Open Kobiet / Mężczyzn nie kumulują się**

#### **w kategoriach wiekowych**

- 1 miejsce – 200 złotych
- 2 miejsce – 150 złotych
- 3 miejsce – 100 złotych

#### **Nagrody w kategorii open i w kategoriach wiekowych nie kumulują się.**

**Upominki dla najlepszego zawodnika i najlepszej zawodniczki z Zakopanego.**

**Puchar dla najliczniejszej rodziny (dzieci + rodzice + dziadkowie + ...) uczestniczącej w zawodach (łącznie 10 km + 5 km + NW)**

**Organizator przewiduje specjalne premie w wysokości 500 złotych dla zawodników za ustanowienie nowego rekordu trasy w biegu na 10 km.**

**Aktualne rekordy trasy:**

**Kobiety: Emishaw Nigusee Senbeta (Kenia) – 36:16,9; Mężczyźni: Silas Kiprono Too (Kenia) – 30:41,5**

Zawodnicy **startujący w biegu na 5 km i nordic walking** zostaną sklasyfikowani w kategorii open kobiet i mężczyzn i w kategoriach wiekowych. Za miejsca 1 – 6 w kategorii open K i open M otrzymają statuetki.

## **XII. UWAGI KOŃCOWE**

1. Kontakt do organizatora tel. 517589080, 182073966, e-mail: [biuro@mosir.zakopane.eu](mailto:biuro@mosir.zakopane.eu)
2. Nie dopuszcza się startu zawodników ze zwierzętami.
3. Organizator zapewnia Uczestnikom opiekę medyczną na czas trwania zawodów.
4. Zawody odbędą się bez względu na pogodę
5. Komisję sędziowską powołuje Organizator.
6. Koszty związane z organizacją zawodów pokrywa MOSiR Zakopane. Pozostałe koszty pokrywają zawodnicy lub jednostki delegujące
7. Nagrody dla zwycięzców mogą być odebrane tylko w trakcie dekoracji. Nagrody nie będą wydawane innym osobom ani wysyłane pocztą.
8. Wyniki zawodów zostaną umieszczone na stronie internetowej: [www.mosir.zakopane.eu](http://www.mosir.zakopane.eu)
9. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.