

**REGULAMIN BIEGU i MARSZU NORDIC WALKING**  
**„II SIEMIANOWICKIE NOCNE MARKI”**  
**29 PAŹDZIERNIKA 2016 r.**



**I. ORGANIZATOR**

Organizatorem biegu i marszu Nordic Walking jest:

**MK TEAM EVENTS**

ul. Komuny Paryskiej 3/97

41-100 Siemianowice Śląskie,

NIP: 6431623559, REGON: 362605790

Partnerem biegu jest:

Fundacja Sport Support organizator programu Lider Animator

Urząd Miasta w Siemianowicach Śląskich

Siemianowickie Centrum Kultury

Bieg odbywa się pod honorowym patronatem Prezydenta Miasta Siemianowice Śląskie pana Rafała Piecha.

Zasady biegu dla dzieci zamieszczone zostały w oddzielnym regulaminie.

**II. TERMIN, MIEJSCE TRASA i POMIAR CZASU**

1. Bieg i marsz Nordic Walking odbędzie się 29 października 2016 roku na terenie Bażantarni oraz stawu „Rzęsa” w Siemianowicach Śląskich. Teren jest mieszany, głównie ścieżki leśne.

2. Start zawodów: godzina 17:00 przy stawie „Rzęsa” (do miejsca startu należy udać się piechotą Aleją Spacerową, pozostawiając samochód przy ulicy Dworskiej lub w okolicy Urzędu Skarbowego przy ulicy

Świerczewskiego 84, wtedy do stawu Rzęsa należy dostać się od strony sklepu Wielbłąd tj. ul. Świerczewskiego 85.

Zawodnicy na start muszą zgłosić się **MAKSYMALNIE do godz. 16:00.**  
**Biuro zawodów zostanie zamknięte punktualnie o godzinie 16:30.**

3. Trasa nie posiada atestu PZLA

**1 okrążenie** - 5 km

**2 okrążenia** - ok. 9 km

Marsz Nordic Walking - tylko 5 km

Zawodnik dokonuje wyboru dystansu podczas zapisów.

**NIE BĘDZIE MOŻLIWOŚCI ZMIANY DYSTANSU W DNIU BIEGU!!**

Zawodnik, który wystartuje na innym dystansie niż deklarował podczas zapisów, musi liczyć się z oficjalną dyskwalifikacją.

4. Trasa będzie miała oznaczenia co 1 km

5. Na trasie będą ustawieni wolontariusze, którzy kontrolować będą czy zawodnicy skracają trasę, tacy zawodnicy zostaną zdyskwalifikowani.

6. Zawodników obowiązuje limit czasowy pokonania trasy wynoszący 90 minut.

7. Klasyfikacja zawodników w kategorii OPEN odbywa się wg czasu brutto.

8. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane na podstawie elektronicznego pomiaru czasu, który przeprowadzi firma Timing4U.

9. Organizator zapewnia punkt odżywczy na mecie.

### **III. UCZESTNICTWO**

1. W biegu/marszu prawo startu mają osoby, które do dnia 29 października 2016 roku ukończą 18 lat. Osoby, które nie ukończyły 18 lat mogą wystartować w biegu/marszu pod warunkiem dostarczenia podpisanego oświadczenia rodzica/opiekuna prawnego o zgodzie na start dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego.

**Zawodnicy poniżej 16 roku życia mogą wystartować tylko w obecności rodzica lub opiekuna.**

2. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość (może być prawo jazdy, legitymacja, paszport itp.). Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność w biurze zawodów (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095). Zawodnicy są zobowiązani do odbioru pakietu startowego osobiście. W wyjątkowych sytuacjach istnieje możliwość odbioru pakietu przez osobę trzecią, warunkiem jest: dostarczenie podpisanego upoważnienia do biura zawodów wraz z kserokopią dowodu osobistego osoby startującej.

3. Zawodnicy biorą udział w biegu/marszu na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikających z charakteru tego wydarzenia, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia. Dopuszcza się do uczestnictwa w biegu/marszu wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia, nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w zawodach.

4. Uczestnik wyraża zgodę na przestrzeganie w całości niniejszego Regulaminu i tym samym w pełni akceptuje powyższe regulacje oraz zobowiązuje się do ich przestrzegania.

5. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych w tym na zamieszczenie ich w przekazach telewizyjnych, radiowych internetowych i drukowanych (imię, nazwisko, adres, data urodzenia, klub) w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia imprezy „II Siemianowickie Nocne Marki”.

6. Uczestnik wyraża zgodę na przesyłanie przez Organizatora na adres mailowy zawodników informacji na temat organizowanych przez siebie zawodów.

7. Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych odbędzie się w biurze zawodów działającym przy linii startu od godziny 12:00 do

16:30, wyłącznie w dniu zawodów.

#### **IV. ZGŁOSZENIA i KLASYFIKACJA**

1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez kompletne wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie: [www.sportwwielkimmiescie.pl](http://www.sportwwielkimmiescie.pl)

2. Wysokość opłaty startowej za bieg i marsz nordic walking  
uiszczona do dnia **30.09.2016r. wynosi 40 zł**  
uiszczona do dnia **14.10.2016r. wynosi 45 zł**

**NIE BĘDZIE MOŻLIWOŚCI BY ZAPISAĆ SIĘ I OPŁACIĆ BIEG  
W DNIU IMPREZY!**

Obowiązuje limit 600 zawodników

3. Opłatę startową należy uiścić przelewem na konto bankowe

**MK TEAM EVENTS Klaudia Kapica, BANK BGŻ PNB PARIBAS w  
Siemianowicach Śląskich  
nr 88160014621833763900000001**

**Tytuł przelewu: Imię, nazwisko, nazwa biegu: Nocne Marki.**

W przypadku braku zaksięgowania przez nas przelewu na liście startujących, prosimy o przesłanie potwierdzenia na adres  
[kapicaklaudia@gmail.com](mailto:kapicaklaudia@gmail.com)

4. Raz wniesiona opłata startowa nie ulega zwrotowi.

5. W przypadku chęci otrzymania faktury należy zgłosić ten fakt organizatorowi w ciągu 7 dni od dokonania opłaty.

6. Osoby niepełnosprawne, poruszające się na wózkach, nie będą miały możliwości udziału w biegu ze względu na trudność trasy.

8. W ramach opłaty startowej za II Siemianowickie Nocne Marki uczestnik otrzymuje:

a) numer startowy, agrafki b) pamiątkowy medal na mecie biegu c) wodę

na mecie biegu d) posiłek regeneracyjny na mecie biegu – kiełbasę oraz bułkę.

9. Podczas II Siemianowickich Nocnych Marków będą prowadzone następujące klasyfikacje:

**a) Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn – bieg 5 km  
zawodnicy zostaną nagrodzeni pucharami oraz nagrodami  
rzeczowymi**

+

**PUCHAR dla najszybszej siemianowiczanki/siemianowiczana**

**b) Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn – bieg 9 km  
zawodnicy zostaną nagrodzeni pucharami oraz nagrodami  
rzeczowymi**

+

**PUCHAR dla najszybszej siemianowiczanki/siemianowiczana**

**c) Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn – marsz 5 km  
zawodnicy zostaną nagrodzeni pucharami oraz nagrodami  
rzeczowymi**

**d) Najlepiej przebrana Zawodniczka – nagroda rzeczowa**

**e) Najlepiej przebrany Zawodnik – nagroda rzeczowa**

**f) Puchar dla najliczniejszej drużyny, która wystartuje w zawodach**

**+ losowanie nagród**

## **V. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe, przymocowane na klatce piersiowej (z przodu) lub na pasku .

2. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

3. Organizator nie zapewnia miejsc noclegowych.

4. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników biegu.
6. Organizator nie zapewnia natrysków.
7. Organizator zapewnia szatnię oraz depozyt jednak nie odpowiada za rzeczy pozostawione lub zagubione podczas zawodów.
8. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.
9. Organizator może zdyskwalifikować zawodnika Nordic Walking, który podczas zawodów podbiega. Organizator nie dopuszcza podbiegania.
10. Zaleca się używania czołówek przez zawodników oraz dodatkowego oświetlenia np. odblasków
11. Dodatkowe informację można uzyskać pod numerami telefonów i adresami email:

a) **Klaudia Kapica** tel. 695 196 497 mail: [kapicaklaudia@gmail.com](mailto:kapicaklaudia@gmail.com)

b) **Marek Witor** tel. 607 825 707 mail: [marek.witor@gmail.com](mailto:marek.witor@gmail.com)

**DO ZOBACZENIA NA STARCIE!**  
**MK team :)**



