



VIII Otwarte Mistrzostwa LUBINA w NORDIC WALKING Lubin, 09.10.2016 r.

REGULAMIN

Cel zawodów:

- Popularyzacja Nordic Walking w Lubinie i okolicach.
- Promowanie zdrowego stylu życia oraz aktywnych form spędzania wolnego czasu.

Organizator:

- Regionalne Centrum Sportowe Sp. z o.o., ul. Odrodzenia 28b, 59 – 300 Lubin, tel. 76 846 08 32, www.rcslubin.pl, e-mail: biuro@rcslubin.pl,

Zgłoszenia:

- poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej: www.rcslubin.pl, www.czas-start24.pl oraz w dniu zawodów do godz. 10.30,
- zgłoszenia internetowe przyjmowane są do dnia 03.10.2016 r.

Wpisowe:

- 20 zł należy uiścić na numer konta: BGK 13 1130 1033 0018 8163 6120 0001, Regionalne Centrum Sportowe Sp. z o.o., ul. Odrodzenia 28b, 59 – 300 Lubin, z dopiskiem: opłata startowa – Mistrzostwa Lubina w Nordic Walking, imię i nazwisko,
- Zapisy w dniu zawodów płatne gotówką 40 zł.
- Wpisowe jest bezzwrotne i nie ma możliwości przeniesienia na inną osobę.

Udział:

- w kategorii szkolnej udział mogą wziąć dzieci po dokonaniu rejestracji w biurze zawodów i przedstawieniu oświadczenia rodziców o pozwoleniu na start dziecka,
- zawodnicy w kategorii szkolnej nie płacą wpisowego,
- udział w Mistrzostwach mogą wziąć osoby, które ukończyły 16 rok życia oraz dokonały rejestracji poprzez internet lub w biurze zawodów i opłaciły wpisowe,

- każdy zawodnik przed startem i po podpisaniu oświadczenia o udziale w zawodach na własną odpowiedzialność, otrzymuje numer startowy i chip,
- osoby biorące udział w imprezie wyrażają zgodę na wykorzystywanie swojego wizerunku dla promocji sportu i rekreacji w materiałach wydawanych przez RCS,
- medale okolicznościowe dla wszystkich uczestników,
- dla wszystkich uczestników gorąca herbata i kawa oraz ciepły poczęstunek,
- istnieje możliwość rezerwacji taniego noclegu:

Szkolne Schronisko Młodzieżowe ul. Komisji Edukacji Narodowej 6a, tel. 767466762

Zajazd Kresy ul. Sikorskiego 1, tel. 506-818-099, 506-347-257

Biuro zawodów: czynne od godz. 9.00 – 10.30, zlokalizowane będzie w pobliżu miejsca startu.

Termin i miejsce:

09.10.2016 – godz. 11:00 Górki za PKS (przy ul. Konstytucji 3 Maja)

Kary: 1 żółta kartka – 30 sek. 2 żółta kartka 1 minuta dodane do łącznego czasu.

Nagrody:

za zajęcie miejsca I – III puchary i nagrody rzeczowe.

Dla najlepszej zawodniczki i zawodnika z Miasta Lubina specjalna nagroda.

Godz. 11.00 start uczniowie i amatorzy

Godz. 12.00 start profesjonaliści

Dystans:

Długość trasy cross country: **ok. 2 km** (szkolna), **4 km** (amatorzy) i **8 km** (profesjonaliści)

Kategorie wiekowe:

Szkolna:

Dziewczęta i chłopcy

Kat. 7 – 13 lat

Kat. 14 - 18 lat

Amatorzy:

Kobiety i mężczyźni

Kat: 19 – 45 lat

Kat : 45 + bez ograniczeń

Profesjonaliści:

Kobiety i mężczyźni

Kat. 20: 19 – 29 lat

Kat. 30: 30 – 39 lat

Kat. 40: 40 – 49 lat

Kat. 50: 50 – 59 lat

Kat. 60: + 60 lat

Serdecznie zapraszamy!!!