



## **Gliwicka Parkowa Prowokacja Biegowa**

### REGULAMIN ZAWODÓW

sezon III - 2016

#### I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem cyklu zawodów sportowych pod nazwą **Gliwickiej Parkowej Prowokacji Biegowej** jest Amatorski Klub Miłośników Biegania „Pędziwiatr” Gliwice działający przy Stowarzyszeniu Rozwoju Czechowic w Gliwicach. Dane organizatora znajdują się na stronie internetowej [www.pedziwiatr.gliwice.pl](http://www.pedziwiatr.gliwice.pl) oraz [www.czechowicer.eu](http://www.czechowicer.eu)
2. Oficjalną stroną internetową zawodów jest [www.gppb.eu](http://www.gppb.eu)
3. Szefem cyklu zawodów jest Andrzej Szelka, e-mail: [biuro@gppb.eu](mailto:biuro@gppb.eu)

#### II. CEL

Gliwicka Parkowa Prowokacja Biegowa organizowana jest w celu popularyzacji systematycznego i zdrowego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu. Hasłem imprezy jest:

***"Daj się sprowokować do walki z lenistwem!"***

#### III. KONKURENCJE

1. Bieg
2. Nordic walking

#### IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Cykl składa się z 12 odcinków (zawodów), które odbywać się będą w 2016 roku, raz w miesiącu, w sobotę, w dniach:
  - a. 23 stycznia
  - b. 27 lutego
  - c. 19 marca
  - d. 23 kwietnia
  - e. 14 maja
  - f. 25 czerwca
  - g. 23 lipca
  - h. 27 sierpnia
  - i. 24 września
  - j. 29 października
  - k. 26 listopada
  - l. 17 grudnia.
2. Start każdego zawodów nastąpi o godzinie:
  - a. 10:00 –bieg
  - b. 10:01 –nordic walking
3. Zawody będą rozgrywane w lesie komunalnym za stadionem GKS Piast w Gliwicach przy ul. Leśnej ([mapa](#))

4. Trasa jednego okrążenia biegu i nordic walking ma długość 5274 metry. Trasa nie posiada atestu i nie będzie wyłączona z ruchu osób postronnych. Trasa przebiega po duktach leśnych i szutrowych oraz częściowo asfaltem -733 metry.

## V. PUNKTY ODŚWIEŻANIA I KONTROLNE

1. Na linii startu/mety będzie punkt odświeżania zaopatrzonego w napoje, będzie on dostępny po każdym okrążeniu.
2. Kontrola czasu będzie następowała po każdym okrążeniu i na linii startu/mety.

## VI. UCZESTNICTWO

1. Zawody są ogólnodostępne.
2. Ze względu na warunki terenowe nie dopuszcza się uczestnictwa osób na wózkach.
3. Biuro zawodów będzie znajdowało się w lesie, na dużej polanie w okolicach ulicy Leśnej i będzie czynne w dniu zawodów od godziny 9:00.
4. Zapisy na zawody będą przyjmowane przez Internet (cały rok) oraz w biurze zawodów (w dniach zawodów).
5. **Zapisy obowiązują tylko podczas pierwszego startu w sezonie** i dla jednej konkurencji.
6. Start tego samego zawodnika w innej konkurencji wymaga ponownego złożenia karty zgłoszenia i skutkuje otrzymaniem nowego numeru startowego przypisanego do danej konkurencji.
7. **Zawodnicy startujący kolejny raz** w tym samym sezonie i w tej samej konkurencji zgłaszają się po swój stały numer startowy w Biurze Zawodów bez wypełniania karty zgłoszenia, z dokumentem tożsamości. Numer będzie wydawany po uiszczeniu opłaty startowej.
8. Zawodnicy, którzy swój pierwszy start w sezonie 2016 opłacą do 10 dni przed zawodami, otrzymają numer startowy z wydrukowanym imieniem i nazwiskiem. Pozostali zawodnicy otrzymają podczas pierwszych zawodów numer tymczasowy, który od następnych zawodów zostanie zamieniony na numer stały z wydrukowanym imieniem i nazwiskiem.
9. Numer startowy należy odbierać osobiście. Nie można odbierać numeru startowego w imieniu innej osoby.
10. Numer startowy stały jest przypisany do zawodnika na cały sezon 2016. Numer startowy, zarówno tymczasowy jak i stały, należy oddać w Biurze Zawodów po przybyciu na metę.
11. Zawodnicy poniżej 18-go roku życia składają zgłoszenie w obecności prawnego opiekuna i za jego pisemną zgodą.
12. Decyzje służby medycznej dotyczące kontynuowania zawodów są ostateczne i nieodwołalne.
13. Dystans zawodów: od 1 do 4 okrążeń, czyli od 5,274 km do 21,096 km (półmaraton).
14. Limit czasowy: 3 godziny, niezależnie od konkurencji.
15. Na mecie zawodnik otrzyma żywnościowy pakiet regeneracyjny. Pakiety będą wydawane tylko za zwrotem numeru startowego.

## VII. KLASYFIKACJE

1. Do klasyfikacji zaliczane będą tylko pełne okrążenia (jedno, dwa, trzy lub cztery). Do zaliczenia zawodów zawodnik musi pokonać co najmniej jedno okrążenie (5,274 km).
2. Będą prowadzone następujące klasyfikacje z podziałem na płcie:
  - a. wiekowe:
    - i. młodzik 2016-2007
    - ii. junior 2006-1997
    - iii. 20 1996-1987
    - iv. 30 1986-1977
    - v. 40 1976-1967
    - vi. 50 1966-1957
    - vii. 60 1956-1947
    - viii. 70+ 1946 i starsi
  - b. gliwiczenie
  - c. informatycy

3. Podczas **każdego odcinka** (zawodów) Gliwickiej Parkowej Prowokacji Biegowej prowadzone będą klasyfikacje na podstawie uzyskanego czasu netto, oddzielnie dla każdego dystansu (1, 2, 3 i 4 okrążenia).
4. **Dla całego sezonu** Gliwickiej Parkowej Prowokacji Biegowej prowadzone będą następujące klasyfikacje:
  - a. **WYTRWALI** -bez względu na wiek, płeć i konkurencję, w której kolejność ustalana będzie na podstawie liczby zaliczonych odcinków (zawodów) w jednej konkurencji. Starty w różnych konkurencjach (bieg, nordic walking) nie podlegają sumowaniu.
  - b. **SZYBCY** -z podziałem na kobiety i mężczyzn, w której kolejność ustalana będzie na podstawie najlepszego czasu netto uzyskanego we wszystkich zawodach sezonu, z podziałem na kategorie wiekowe oraz open, a także dla każdego dystansu i konkurencji.
5. Podstawą klasyfikacji będzie elektroniczny pomiar czasu i liczby okrążeń.
6. Klasyfikacja zawodników będzie odbywała się na podstawie czasu rzeczywistego, liczonego od chwili przekroczenia linii startu do momentu przekroczenia linii mety (netto).
7. Wyniki każdego zawodów oraz całego cyklu będą zamieszczane na stronach internetowych [www.gppb.eu](http://www.gppb.eu), [www.pedziwiatr.gliwice.pl](http://www.pedziwiatr.gliwice.pl), [www.timekeeper.pl](http://www.timekeeper.pl), na Maratonach Polskich i na Facebooku.

## VIII. NAGRODY

1. Zawodnicy, którzy ukończą przynajmniej 1 odcinek cyklu otrzymają możliwość samodzielnego wydruku dyplomu ze strony internetowej.
2. Zawodnicy, którzy ukończą przynajmniej 9 odcinków cyklu otrzymają możliwość wydruku dyplomu i statuetkę.
3. Zawodnicy, którzy ukończą wszystkie 12 odcinków cyklu otrzymają możliwość wydruku dyplomu, statuetkę i upominek.
4. **Nagrody będą wręczane na Balu Zwycięzców w dniu 7 stycznia 2017 roku.**
5. Organizator zastrzega sobie prawo do ustanowienia dodatkowych nagród na ustalonych przez siebie warunkach.

## IX. OPŁATY

1. Opłata startowa w każdym zawodach, niezależnie od konkurencji, wynosi:
  - a. zawodnicy z roczników 2016-1997:
    - i. pierwszy start w sezonie 2016 =10 zł.
    - ii. kolejne starty w sezonie 2016 =5 zł
  - b. pozostałe kategorie wiekowe:
    - i. pierwszy start w sezonie 2016 =20 zł.
    - ii. kolejne starty w sezonie 2016 =15 zł
  - c. Opłaty będą przyjmowane przelewem (informacja na internetowej stronie rejestracyjnej) lub gotówką w dniu zawodów. Przelewem można opłacać awansem dowolną ilość startów. W kasie w Biurze Zawodów będą przyjmowane tylko opłaty za bieżące zawody.
  - d. Niewykorzystane nadpłaty nie podlegają zwrotowi i będą po zakończeniu sezonu 2016 przekazane na cele charytatywne. Informacja o kwocie i celu, na który została przekazana będą podane na Balu Zwycięzców.

## X. BAL ZWYCIĘZCÓW

1. Bal Zwycięzców odbędzie się **7 stycznia 2017 roku**. Rozpoczęcie o godzinie 16:00. Miejsce balu zostanie podane w późniejszym terminie.
2. W balu mogą bezpłatnie wziąć udział wszyscy uczestnicy cyklu zawodów Gliwicka Parkowa Prowokacja Biegowa wraz z jedną osobą towarzyszącą.
3. Organizator zapewnia uczestnikom balu:
  - a. obecność przy wręczaniu nagród zwycięzcom zawodów
  - b. jeden ciepły posiłek, słodki poczęstunek, kawę, herbatę

- c. dyskotekę przy muzyce na żywo
  - d. inne atrakcje w miarę hojności sponsorów
4. Inne napoje i potrawy uczestnicy balu organizują we własnym zakresie.

## XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas zawodów wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części ubrań startowych. **Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja utrudniająca identyfikację zawodnika może spowodować sklasyfikowanie uczestnika zawodów na ostatnim miejscu lub jego nieklasyfikowanie.**
2. Zawodnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność. Zgłoszenie do zawodów jest jednoznaczne z oświadczeniem o stanie zdrowia pozwalającym na udział w tychże zawodach.
3. Zgłoszenie do zawodów oznacza wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych podanych w formularzu rejestracyjnym dla potrzeb realizacji procesu rejestracji, prezentacji list startowych i wyników zawodów oraz do wykorzystania wizerunku dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy zgodnie z ustawą z dnia 28 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r. Nr 101 poz. 926 z późn. zm.). Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale również niezbędne do udziału w zawodach, a każdy zawodnik ma prawo dostępu do treści swoich danych oraz żądania ich poprawienia.
4. Na polanie startowej będą dostępne namioty-przebieralnie, depozyt oraz ubikacja. Organizator nie zapewnia umywalni ani natrysków.
5. Zawody będą odbywały się bez względu na warunki atmosferyczne. W szczególnych przypadkach zawody mogą zostać odwołane lub przełożone ze względu na bezpieczeństwo uczestników.
6. Gliwicka Parkowa Prowokacja Biegowa jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie zawodów wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
7. Uczestnicy zawodów są obowiązani do przestrzegania przepisów obowiązujących na terenie lasu komunalnego Chorzowska-Szymanowskiego w Gliwicach.
8. Reklamacje można składać, w nieprzekraczalnym terminie 7 dni od ogłoszenia wyników zawodów, na ręce szefa cyklu zawodów:
  - a. w trakcie zawodów
  - b. e-mailem: [biuro@gppb.eu](mailto:biuro@gppb.eu)
  - c. sms-em: tel. 662 613 110
  - d. jako wiadomość na Facebooku.
9. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi Gliwickiej Parkowej Prowokacji Biegowej.

Gliwice, 29 grudnia 2015 r.

Andrzej Szelka

szef **Gliwickiej Parkowej Prowokacji Biegowej**