

# **BIEG ZAMKOWY WAŁAMI VON PLAUENA**

**MALBORK, DNIA 09 LIPCA 2017 ROKU**

**START GODZ. 12.00**

## **REGULAMIN**

### **I. ORGANIZATORZY**

- 1. LEIER POLSKA S.A. - WILHELM HIPSAG**
- 2. ORGANIZACJA IMPREZ SPORTOWYCH "VALDANO" - RYSZARD WALENDZIAK**

### **II. CEL**

1. Promocja LEIER POLSKA S.A. oraz uczestnictwo w imprezach masowych;
2. Propagowanie aktywnych form wypoczynku i uczestnictwa w zamierzeniach sportu powszechnego;
3. Upowszechnianie biegania oraz marszu Nordic Walking jako najprostszej formy ruchu;
4. Promocja aktywności fizycznej wśród mieszkańców Malborka i okolic;
5. Promocja Muzeum Zamkowego w Malborku
6. Promocja Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 4 w Malborku;
7. Promocja Powiatu Malborskiego;
8. Promocja Miasta i Gminy Nowy Staw;
9. Promocja Miasta Malborka;

### III. PATRONAT HONOROWY

- **Mariusz MIERZWIŃSKI** – Dyrektor Naczelny Muzeum Zamkowego w Malborku

### IV. PARTNERZY BIEGU:

- **LEIER POLSKA S.A.** w Malborku
- **Jerzy SZALACH** - Burmistrz Miasta i Gminy Nowy Staw;
- **Mirosław CZAPLA** - Starosta Powiatu Malborskiego;
- **Marek CHARZEWSKI** – Burmistrz Miasta Malborka;
- **Rafał MANKUS** – Wicedyrektor ds. Marketingu i Administracji Muzeum Zamkowego w Malborku;
- **Stowarzyszenie Joannici Dzieło Pomocy- Oddział Miejscowy** w Malborku;
- **Powiatowe Centrum Zdrowia Sp. z o.o.** w Malborku;
- **Deweloper DOMEX** w Malborku;
- **Patryk WDOVICZ** - Parking w centrum przy kasach biletowych zamku ul. Sierakowskich w Malborku;
- **Waldemar KOPKA** – **DOMIX Spółka Jawna** w Malborku;
- **Zbigniew KWIATKOWSKI** – **Przedsiębiorstwo Wielobranżowe INTERTOP Sp. z o.o.** w Malborku;
- **Ewa SZALACH** – **Stacja Paliw „EWA”** w Malborku;
- **Piotr WYSOCKI** – **Przedsiębiorstwo Budowlano-Remontowe „PRZYSZŁOŚĆ”** w Malborku;
- **Andrzej NOWAK** – **PRINO-PLAST Sp. z o.o.** JV Produkcja Artykułów Higienicznych w Malborku;
- **Władysław KRAWCZYK** – **Zakład Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Malborku Spółka z o.o.**
- **MALNAFT** w Malborku;
- **Mirosław MARACH** – „**MAR-POL**” Ośrodek Szkolenia Kierowców w Malborku;
- **Antoni ZAWADZIŃSKI** – **Dyrektor Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 4** w Malborku;
- **Piotr SADOWSKI** – **Dyrektor Ośrodka Sportu i Rekreacji** w Malborku;
- **płk pil. Mirosław ZIMA** – **Dowódca 22. Bazy Lotnictwa Taktycznego** w Malborku;
- **mł. insp. Michał ZAPOLSKI** – **Komendant Powiatowej Policji** w Malborku;
- **bryg. Adam ZIELIŃSKI** – **Komendant Powiatowy PSP** w Malborku;
- **Tomasz FARYSEJ** – **Komendant Straży Miejskiej** w Malborku;
- **Malborskie Centrum Kultury i Edukacji** w Malborku;
- **Elektroniczny Pomiar Czasu GOOD-TIME** **Jan SALEWSKI, Krzysztof WALCZAK**;
- **24 GROUP Sp. z o.o. BHP** w Malborku;
- **Grzegorz CZERWIŃSKI** – **Centrum Ubezpieczeń Majątkowych i Komunikacyjnych** w Malborku;
- **OGANIZACJA IMPREZ SPORTOWYCH „VALDANO”** .

## VI. PATRONAT MEDIALNY:



## V. TERMIN I MIEJSCE

1. 09 lipca 2017 roku w Malborku
2. Start oraz meta biegu: **Muzeum Zamkowe Wały von Plauena (bieg przełajowy)**
3. Trasa biegu odbędzie się na 3 pętłach po 2 (dwa) kilometry każda (razem 6 km);
4. Trasa marszu Nordic Walking odbędzie się na 2 pętłach po 2 (dwa) kilometry każda (razem 4 km).

### Limit czasu:

- a) Limit czasu dla Biegu oraz Marszu Nordic Walking wynosi 1,0 h. (słownie: sześćdziesiąt minut). Zawodnicy powyżej limitu czasu nie będą klasyfikowani.
- b) Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu lub marszu nordic walking zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.

**Punkty medyczne** – Punkty medyczne będą znajdowały się na 2 km pętli biegu lub marszu oraz na mecie, będą obsługiwane przez ratowników medycznych.

**LINK DO STRONY INTERNETOWEJ:** <http://biegzamkowy.beepworld.pl/>

## VI. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W biegu głównym (6 km) i marszu Nordic Walking (4 km) może wziąć udział osoba, która najpóźniej w dniu rozgrywania imprezy ukończyła 16 lat. W przypadku niepełnoletnich (18 lat) wymagana jest zgoda rodzica lub prawnego opiekuna.
2. Zawodnicy dokonując rejestracji i startując w zawodach oświadczają, że biorą w nich udział na własną odpowiedzialność.

3. **Uwaga! Limit uczestników w biegu i marszu Nordic Walking wynosi 300 osób (20 – VIP, 50 – Nordic Walking, 230 - Biegacze),** kiedy limit dla VIP i NW nie zostanie wykorzystany, wtedy numery startowe zostaną przekazane dla biegaczy)
4. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń lub terminu zakończenia elektronicznych zgłoszeń przypadający na dzień 03.07.2017 r.
5. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu oraz marszu Nordic Wallking muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, które będzie się mieścić w Auli **Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 4, Plac Narutowicza w Malborku lub na terenie Muzeum Zamkowego (Wały von Plauena).**
6. Biuro będzie czynne:
  - niedziela: 09 lipca 2017 r. w godz. 08:00 - 11:00
7. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.
8. **Organizator zwraca uwagę Uczestników biegu oraz marszu NW na wielość niebezpieczeństw i zagrożeń wynikających z uczestnictwa w imprezie sportowej, związanych z dużym wysiłkiem fizycznym, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty życia i zdrowia. Organizator zaleca przed rozpoczęciem przygotowań do biegu oraz marszu oraz w ich trakcie dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej, w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej Uczestnika. Akceptując niniejszy Regulamin, Uczestnik oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w biegu oraz marszu NW „Biegu Zamkowego Wałami von Plauena”.**
9. Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w przedmiotowym biegu **lub złożenie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu podpisanego własnoręcznie** (podstawa prawna: *Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej w sprawie szczegółowych zasad i warunków prowadzenia działalności w dziedzinie rekreacji ruchowej Dz.U. nr 101 poz. 1095 z dn. 12.09.2001*).
10. Decyzje lekarza dotyczące dopuszczenia do biegu i jego kontynuowania są ostateczne i nieodwołalne.
11. **Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.**
12. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
13. Pobranie numeru startowego i podpisanie oświadczenia przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
14. W dniu biegu będzie czynny magazyn depozytów, gdzie będzie można złożyć rzeczy osobiste zawodników zapakowane do worków dostarczonych przez organizatora. Magazyn będzie czynny w godzinach od 8:00 do 14:30. Wydawanie worków z depozytu będzie się odbywało za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.

**15. Zawodnicy będą mieć możliwość bezpłatnego korzystania z umywalni i toalet znajdujących się w Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych nr 4, Plac Narutowicza w Malborku.**

## **VIII. PROGRAM IMPREZY:**

**09.07.2017 r.**

- 08:00 –11:00 : otwarcie biura zawodów;
- 11:30 –11:45: wspólna rozgrzewka do biegu z Justyną BRALEWSKĄ
- 11:50 –11:59: uroczyste otwarcie „Biegu Zamkowego Wałami Von Plauena”;
- 12.00 – start do „Biegu Zamkowego Wałami Von Plauena”;
- 13.01 – regulaminowe zakończenie Biegu,
- 13:05 – start do marszu Nordic Walking;
- 14:06 – regulaminowe zakończenie marszu Nordic Walking;
- 14.15 – ceremonia dekoracji i zakończenie imprezy

## **IX. ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszenia do biegu głównego oraz marszu Nordic Walking będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej <https://elektronicznezapisy.pl/> Zgłoszenie powinno zawierać następujące dane: imię, nazwisko, rok urodzenia, miejsce zamieszkania, adres do korespondencji, klub, konkurencja w jakiej będzie startował.
2. **Zgłoszenia on-line będą przyjmowane do dnia 03 lipca 2017 r. (do godz. 22.00) W dniu 09 lipca 2017 roku dokonanie rejestracji będzie możliwe tylko w Biurze Zawodów pod warunkiem wolnych miejsc na liście startowej.**
3. Osobę niepełnoletnią zgłasza osobiście rodzic lub prawny opiekun i ponosi pełną odpowiedzialność za jej start.

## **X. OPŁATA STARTOWA**

1. Opłata startowa za udział w biegu wynosi:
  - 30 PLN (przelew do 03.07.2017 r. godz. 12.00)
  - 50 PLN (płatne w biurze zawodów w dniu 09.07.2017 r.)
  - na liście startowej <https://elektronicznezapisy.pl/> znajdować się będą tylko i wyłącznie osoby z dokonaną opłatą startową.
2. **W PRZYPADKU REZYGNACJI Z UCZESTNICTWA W BIEGU LUB MARSZU NW, OPŁATA STARTOWA NIE PODLEGA ZWROTOWI I NIE MA MOŻLIWOŚCI PRZENIESIENIA JEJ NA INNĄ OSOBĘ.**

2. Opłatę należy uiścić na konto:

**ORGANIZACJA IMPREZ SPORTOWYCH "VALDANO"**  
**RYSZARD WALENDZIAK**  
**DEUTSCHE BANK: 03 1910 1048 2259 8092 3807 0001**

z dopiskiem (odpowiednio zaznaczyć) np.

- a) opłata startowa za Bieg – Jan Kowalski **lub**
- b) opłata startowa za marsz Nordic Walking – Jan Kowalski

- 3. W przypadku opłat startowych wniesionych na konto Organizatora po 03.07.2017 r. konieczne będzie przesłanie na adres emaliowy: [valdano.rw@interia.pl](mailto:valdano.rw@interia.pl) potwierdzenie wpłaty na konto do dnia 04.07.2017 roku (godz. 12.00).
- 4. Istnieje możliwość wniesienia opłaty startowej za większą liczbę Uczestników na jednym blankiecie wpłaty (jednym przelewie). W tym wypadku w dopisku (w tytule przelewu) należy wpisać "Opłata grupowa" oraz Imiona i Nazwiska wszystkich osób zgłaszanych do biegu lub marszu.

5. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu oraz marszu nordic walking otrzymuje:

- numer startowy wraz z czterema agrafkami;
- koszulkę techniczną (zagwarantowane rozmiary koszulek będą miały osoby zgłoszone z potwierdzeniem opłaty do dnia 26.06.2017 r.)
- posiłek regeneracyjny;
- medal tłoczony (unikatowy);
- atrakcyjne nagrody w losowaniu.

## XI. KLASYFIKACJE BIEGU

### W BIEGU BĘDZIE PROWADZONA KLASYFIKACJA OPEN

|             |           |                               |       |
|-------------|-----------|-------------------------------|-------|
| <b>OPEN</b> | KOBIETY   | otrzymują puchary (statuetki) | 1 - 3 |
| <b>OPEN</b> | MĘŻCZYŹNI | otrzymują puchary (statuetki) | 1 - 3 |

#### 1. Klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet:

| <b>KAT.:</b> | <b>ROCZNIK:</b>         | <b>NAGRODY:</b>               | <b>MIEJSCA:</b> |
|--------------|-------------------------|-------------------------------|-----------------|
| <b>K-16</b>  | roczniki 2001-1998      | otrzymują puchary (statuetki) | 1 – 3           |
| <b>K-20</b>  | roczniki 1997-1988      | otrzymują puchary (statuetki) | 1 – 3           |
| <b>K-30</b>  | roczniki 1987-1978      | otrzymują puchary (statuetki) | 1 – 3           |
| <b>K-40</b>  | roczniki 1977-1968      | otrzymują puchary (statuetki) | 1 – 3           |
| <b>K-50</b>  | roczniki 1967 i starsze | otrzymują puchary (statuetki) | 1 – 3           |

#### 2. Klasyfikacja w kategoriach wiekowych mężczyzn:

| <b>KAT.:</b> | <b>ROCZNIK:</b>        | <b>NAGRODY:</b>               | <b>MIEJSCA:</b> |
|--------------|------------------------|-------------------------------|-----------------|
| <b>M-16</b>  | roczniki 2001-1998     | otrzymują puchary (statuetki) | 1 – 3           |
| <b>M-20</b>  | roczniki 1997-1988     | otrzymują puchary (statuetki) | 1 – 3           |
| <b>M-30</b>  | roczniki 1987-1978     | otrzymują puchary (statuetki) | 1 – 3           |
| <b>M-40</b>  | roczniki 1977-1968     | otrzymują puchary (statuetki) | 1 – 3           |
| <b>M-50</b>  | roczniki 1967- 1958    | otrzymują puchary (statuetki) | 1 – 3           |
| <b>M-60</b>  | roczniki 1957 i starsi | otrzymują puchary (statuetki) | 1 – 3           |

#### 3. Klasyfikacja: NAJLEPSZA PARA MAŁŻEŃSKA

| <b>KAT.:</b>      | <b>ROCZNIK:</b> | <b>NAGRODY:</b>               | <b>MIEJSCA:</b> |
|-------------------|-----------------|-------------------------------|-----------------|
| <b>MAŁŻEŃSTWA</b> | <b>K/M</b>      | otrzymują puchary (statuetki) | 1 – 3           |

UWAGA!!! Małżeństwa, które chce być klasyfikowane jako „Para Małżeńska” zobowiązane są do zaznaczenia w formularzu zgłoszeniowym odpowiedniego pola.

## XII. KLASYFIKACJA MARSZU NORDIC WALKING

#### 4. Klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet:

| <b>KAT.:</b>     | <b>ROCZNIK:</b>         | <b>NAGRODY:</b>               | <b>MIEJSCA:</b> |
|------------------|-------------------------|-------------------------------|-----------------|
| <b>K - do 29</b> | roczniki do 1988        | otrzymują puchary (statuetki) | 1 – 3           |
| <b>K - 30/45</b> | roczniki 1987-1972      | otrzymują puchary (statuetki) | 1 – 3           |
| <b>K - 46</b>    | roczniki 1971 i starsze | otrzymują puchary (statuetki) | 1– 3            |

#### 5. Klasyfikacja w kategoriach wiekowych mężczyzn:

| <b>KAT.:</b>     | <b>ROCZNIK:</b>         | <b>NAGRODY:</b>               | <b>MIEJSCA:</b> |
|------------------|-------------------------|-------------------------------|-----------------|
| <b>M - do 29</b> | roczniki do 1988        | otrzymują puchary (statuetki) | 1 – 3           |
| <b>M - 30/45</b> | roczniki 1987-1972      | otrzymują puchary (statuetki) | 1 – 3           |
| <b>M - 46</b>    | roczniki 1971 i starsze | otrzymują puchary (statuetki) | 1 – 3           |

**UWAGA:**

**Zaliczając zawodnika do odpowiedniej kategorii wiekowej, przyjmuje się rok urodzenia, a nie dokładną datę urodzenia.**

**OBOWIĄZKOWO KAŻDY UCZESTNIK BIEGU LUB MARSZU NORDIC WALKING BIERZE UDZIAŁ KOSZULCE OTRZYMANEJ OD ORGANIZATORA !!! DZIĘKUJEMY ZA WYROZUMIAŁOŚĆ !!!**

**NAGRODY NIE BĘDĄ WYSYŁANE POCZTĄ... DLA NIEUCZESTNICZĄCYCH W CEREMONII ZAKOŃCZENIA.**

### **XIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

1. Dane osobowe uczestników Biegu oraz Marszu NW będą przetwarzane w celach przeprowadzenia Biegu oraz Marszu NW, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru nagrody.
2. Dane osobowe uczestników Biegu oraz Marszu NW będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926. Administratorem danych osobowych jest Organizator.
3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Biegu oraz Marszu NW obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu oraz Marszu NW przez przekazanie do organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poza 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres organizatora
6. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r, dziennik ustaw nr 133, poza 883. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

### **XIV. POSTĘPOWANIE REKLAMACYJNE**

1. Reklamacje dotyczące spraw związanych z Biegiem oraz Marszu NW należy składać na piśmie wraz z uzasadnieniem do Organizatora z dopiskiem Bieg oraz Marszu NW w terminie 7 (siedmiu) dni od daty przeprowadzenia biegu - bezpośrednio lub listem poleconym (decyduje data stempla pocztowego).



2. Reklamacje przesłane po upływie terminu określonego w ustępie 1 niniejszego paragrafu nie będą rozpatrywane.
3. Reklamacje Biegu oraz Marszu NW z okazji Organizator rozpatrywać będzie w terminie 30 (trzydziestu) dni od dnia ich otrzymania.
4. Decyzja Organizatora w sprawie reklamacji dotyczących Biegu oraz Marszu NW będzie ostateczna.

## **XV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Wszystkich uczestników Biegu oraz Marszu NW obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Pomiar czasu zostanie przeprowadzony za pomocą chipów.
3. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej pod karą dyskwalifikacji.
4. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do zapoznania się z mapą przebiegu trasy.
5. Organizator zapewnia doraźną opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
6. Organizator zapewnia szatnie z natryskami.
7. Organizator zapewnia depozyt.
- 8. Uczestnicy zawodów nie są ubezpieczeni od nieszczęśliwych wypadków.**
9. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
10. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
11. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
- 12. Każdy uczestnik Biegu lub marszu Nordic walking zobowiązany jest do uczestnictwa w koszulce organizatora (koszulka techniczna) otrzymanej w pakiecie startowym.**
- 13. Uczestnik nie stosujący się do poleceń w pkt. 12 nie będzie dopuszczony do startu w biegu lub marszu.**
14. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

Wilhelm HIPSAG, Ryszard WALENDZIAK