



REGULAMIN

I SZTUMSKIEGO NOCNEGO BIEGU ŚWIĘTOJAŃSKIEGO

I. Cel:

- popularyzowanie biegania i marszów jako najprostszej formy ruchu.
- promocja Miasta i Gminy Sztum.
- integracja członków Klubu i mieszkańców Miasta i Gminy Sztum.

II. Organizatorzy:

- Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum przy wsparciu SAR Burczyk-Estrada, SCK i PWiK.

III. Termin i miejsce:

- 24 czerwca 2017 rok, godzina 22.00 – Start i meta na plaży miejskiej w Sztumie.
- Dystans biegu 4,6 km, oświetloną ścieżką pieszo-rowerową wokół J. Zajezierskiego.
- Członkowie klubu nie płacą startowego.
- Mieszkańcy Miasta i Gminy Sztum płacą opłatę startową w kwocie 10 zł.
- Uczestnicy biegu spoza Miasta i Gminy Sztum płacą opłatę startową w kwocie 20 zł.
- Oplata startowa na konto klubu **36 8309 0000 0032 7022 2000 0010 z dopiskiem Bieg Świętojański.**
i w dniu zawodów.
- W biegu mogą startować zawodnicy, którzy w dniu biegu mają ukończone 16 lat.

IV. Trasa biegu:

Start i meta na plaży miejskiej w Sztumie, trasa oświetlona, nową ścieżką pieszo-rowerową wokół Jeziora Zajezierskiego i Bulwarem Zamkowym.

V. Program zawodów – kategorie wiekowe, dystans:

- 19.00 – Wydawanie numerów startowych w budynku na plaży miejskiej w Sztumie.
- 21.30 – Rekreacyjny marsz Nordic Walking – dystans około 4,6 km.
- 22.00 – Start biegu kobiet i mężczyzn – dystans około 4,6 km.**
- 23.30 – Dekoracje biegu i losowanie nagród, kielbaski z grilla.

- Kategorie kobiet: do 34 lat włącznie, 35-49 lat i 50 lat i starsze.
- Kategorie mężczyzn: wiekowe „do 34 lat”, „35 - 49 lat”, „50 - 59 lat”, „60 lat i starsi”.

VI. Zgłoszenia:

Zgłoszenia internetowe od 1 maja do 20 czerwca 2017 do 18.00 na

<https://elektronicznezapisy.pl/>

- Limit miejsc – 200, w tym 180 elektronicznie.

- W wyjątkowych sytuacjach 20 pierwszych - w dniu zawodów, w biurze zawodów od godz. 21.30 do 21.45.

VII. Nagrody:

- W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za m-ca I-III puchary.
- Dla pierwszej zawodniczki i pierwszego zawodnika – nagrody.
- Wszyscy uczestnicy biegu otrzymują na mecie pamiątkowy medal.
- Losowanie 5 nagród wśród wszystkich uczestników biegu.

VIII. Postanowienia końcowe:

- Startujemy bez przeciwwskazań lekarskich, na własną odpowiedzialność, odpisując oświadczenie.
- Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do uczestników biegu.
- Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub odpowiedzialności cywilnej z tytułu wypadku lub odniesionych obrażeń, poniesienia śmierci lub jakichkolwiek innych strat.
- Organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy.
- Organizator zabezpiecza przebiegalnie i depozyt.
- Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do organizatora.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania w celach promocyjnych i informacyjnych wszelkich materiałów filmowych i zdjęć.
- Zapisz się i wystartuj, na pewno warto.

Kontakt:

Adres: LKS ZANTYR, ul. Sienkiewicza 54, 82-400 Sztum

e-mail: ryszardm@poczta.onet.pl tel. 608 038 472

Ryszard Mazerski

Organizatorzy