

**Regulamin Biegu charytatywnego
„CHODZIMY, BIEGAMY KASI POMAGAMY”
Sztafetowe Mistrzostwa organizatorów imprez biegowych województwa
zachodniopomorskiego.**

1. CEL IMPREZY:

- a) Zebranie funduszy na leczenie metodą Nanotherm w Belinie dla Kasi Miszczuk, która choruje na nowotwór złośliwy- glejak mózgu,
- b) Zwrócenie uwagi społeczeństwa lokalnego na osoby obciążone nowotworem nie mają szansy leczenia w Polsce,
- c) Promocja działalności charytatywnej oraz wolontariatu,
- d) Popularyzacja biegania oraz chodzenia z kijami, jako zdrowego i aktywnego stylu życia oraz sposobu na zintegrowanie środowiska aktywnych sportowo ludzi,
- e) Promowanie miasta Szczecin, a w szczególności terenów i infrastruktury Jeziora Szmaragdowego oraz Puszczy Bukowej,

2. ORGANIZATOR:

Stowarzyszenie „Aktywne Choszczno”.

3. WSPÓŁORGANIZATOR:

Stowarzyszenie „Puszczyk Bukowy”.

4. PARTNERZY:

Ares, Paweł Czapiewski – Lekkoatleta

5. TERMIN I MIEJSCE:

06.11.2016r.

ul. Kopalniana w pobliżu Jeziora Szmaragdowego/PUSZCZA BUKOWA SZCZECIN/

Start, Biuro Zawodów oraz Meta biegu

6. TRASA: (3 x pętle dookoła jeziora Szmaragdowego razem około 6 km)

Rodzaj biegów:

- a) Bieg indywidualny - można przebiec samodzielnie trzy pętle /dystans ok. 6 km/ zapisy oraz opłata startowa do dnia 31.10.2016 r. na konto

Kasia Miszczuk, Raiffeisen Polbank 232340 00091190401000007249

W tytule: POMOC DLA KASI, podać swoje imię i nazwisko, BIEG.



Przykład: POMOC DLA KASI, Maciek Telatyński, BIEG.

b) Sztafeta , można stworzyć drużynę 3 osobową /sztafetę z udziałem kobiet i mężczyzn czyli 2K+1M lub 2M+1K /w której każdy przebiegnie jedno okrążenie, czyli łącznie ok. 6km zapisy oraz opłata startowa do dnia 31.10.2016 r. na konto:

Kasia Miszczuk Raiffeisen Polbank 232340 00091190401000007249

- w przypadku sztafety organizatorów imprez biegów

w tytule:

**POMOC DLA KASI, podać imię i nazwisko Kapitana drużyny, wpisać nazwę drużyny,
SZTAFETA**

Przykład: POMOC DLA KASI, Maciek Telatyński, Aktywne Choszczno, SZTAFETA.

- w przypadku sztafet dowolnych

W tytule:

**POMOC DLA KASI, podać imię i nazwisko Kapitana drużyny, wpisać nazwę drużyny,
SZTAFETA DOWOLNA**

Przykład: POMOC DLA KASI, Maciek Telatyński, Aktywne Choszczno, SZTAFETA DOWOLNA.

c) wziąć udział w zawodach z kijkami Nordic Walking ok. 6 km zapisy oraz opłata startowa do dnia 31.10.2016 r. na konto:

Kasia Miszczuk Raiffeisen Polbank 232340 00091190401000007249

w tytule: POMOC DLA KASI, podać imię i nazwisko, NORDIC WALKING.

Przykład: POMOC DLA KASI, Maciek Telatyński, NORDIC WALKING.

d) zapisać dziecko do biegu dzieci na dystansie ok 100 – 300 metrów, zapisy oraz opłata startowa do dnia 31.10.2016 r. na konto:

Kasia Miszczuk Raiffeisen Polbank 232340 00091190401000007249

w tytule: POMOC DLA KASI, podać imię i nazwisko dziecka, wiek dziecka.

Przykład: POMOC DLA KASI, Maciek Telatyński, lat 10

Uwaga: sztafety są dla „organizatorów imprez biegowych” oraz dla osób które chcą stworzyć swoją drużynę i wziąć udział w rywalizacji.

ORGANIZATOR PRZEWIDUJE LIMITY:

Sztafet – razem 100 drużyn

Bieg indywidualny- 100 osób

Nordic Walking – 100 osób

Dzieci – 100 osób

7. OPŁATA STARTOWA:

- a) 100 zł od 1 drużyny/sztafety/ 3 osobowej (do 31.10.2016);
- b) 30zł od dorosłej osoby startującej w biegu indywidualnym lub marszu Nordic Walking (bez drużyny do 31.10.2016);
- c) 10zł od dziecka startującego, w przypadku kolejnych dzieci z jednej rodziny opłata 5 zł (do 31.10.2016);
- d) w dniu zawodów można dokonać opłaty, która nie ulega zmianie, w biurze zawodów
- e) koszty organizacyjne pokrywają organizator i partnerzy.

OPŁATY STARTOWE ZOSTANĄ PRZEKAZANE NA KONTO KASI MISZCZUK

8. LIMIT: zawodników wynosi 600 osób. Organizator ma prawo do zwiększenia limitu bez podania przyczyny.

9. ZAPISY:

a) Rejestracja zawodników jest jednoznaczna z dokonaną opłatą na konto **Kasi MISZCZUK** do 30.10.2016 o nr **Raiffeisen Polbank 232340 00091190401000007249** z dopiskiem **wybranego biegu /powyżej/**.

b) Możliwe są także zapisy w dniu biegu w biurze zawodów. Numery startowe będą wydawane w dniu zawodów w biurze zawodów za okazaniem dowodu tożsamości.

10. PROGRAM ZAWODÓW:

9:00 - 9:45 - zapisy i wydawanie numerów startowych; depozyt dla dzieci

9:00 – 10:40 - zapisy i wydawanie numerów startowych; depozyt dla biegaczy indywidualnych, sztafet i Nordic Walking

10:00 – strat biegu dla dzieci;

10:45 - rozgrzewka;

11:00 - start sztafet organizatorów biegów i sztafet dowolnych

11.45 - start biegaczy indywidualnych

12:30 – start marszu NW,

11. DEPOZYT – podczas weryfikacji zawodników w biurze zawodów, zawodnik otrzyma czarny worek z numerem tym samym co numer startowy, którym będzie mógł przechować rzeczy na czas biegu, miejsce przechowywania przy biurze zawodów.

12. WARUNKI UCZESTNICTWA: W biegu mogą brać udział wszyscy chętni, którzy spełnili poniższe warunki:

a) w zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który: zgłosi się do biegu przy pomocy opłaty startowej na konto oraz podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095);

b) zawodnicy w wieku 16-18 lat (którzy w dniu biegu nie osiągnęli jeszcze pełnoletniości) zobowiązani są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów;

c) Każdy zawodnik który spełni warunki uczestnictwa biegu i go ukończy otrzyma pamiątkowy medal.

11. POMIAR CZASU :

Klasyfikacja zawodników odbywa się na podstawie czasu rzeczywistego(czas brutto).

a) Pomiar czasu będzie prowadzony elektronicznie, za pomocą chipów.

b) Każdy z zawodników ma obowiązek przymocowania chipa do buta, a po biegu zwrócenia go w Biurze Zawodów.

c) Numer startowy należy zamocować z przodu koszulki. Zabrania się jakiegokolwiek modyfikacji w zamocowaniu numeru startowego. Posiadanie numeru startowego zamocowanego w w/w miejscu jest warunkiem sklasyfikowania.

12. NAGRODY

Nagrody rzeczowe dla zwycięzców biegów dla dzieci miejsca I-III w kat. :

Do 6 lat

7-10 lat

11-14 lat

Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg i marsz otrzymają na mecie wyjątkowy, pamiątkowy medal.

Zwycięskie drużyny sztafet , miejsca I-III /sztafeta organizatorów biegów/ otrzymają pamiątkowe trofea.

Zwycięskie drużyny sztafet , miejsca I-III /sztafeta dowolna/ otrzymają pamiątkowe trofea.

Zdobywcy miejsc I-III w biegu indywidualnym otrzymają pamiątkowe trofea.

Zdobywcy miejsc I-III w marszu Nordic Walking otrzymają pamiątkowe trofea.

Dodatkowe nagrody dla wielu szczęśliwców obecnych na zakończeniu.

Informacja o pozostałych nagrodach zostanie podana w odrębnym komunikacie. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród.

13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- a) Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
- b) Uczestnicy biegu biorą w nich udział na własną odpowiedzialność.
- c) Uczestnicy powinni być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków przez jednostki zgłaszające lub indywidualnie - organizator nie zapewnia żadnej formy ubezpieczenia grupowego.
- d) Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numer startowy przypięty z przodu centralnie na klatce piersiowej.
- f) Podczas biegu będzie obecny ratownik medyczny.
- g) Pobranie numeru startowego i podpisanie listy startowej jest jednoznaczne z przyjęciem warunków regulaminu.
- h) Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji i dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji przez podmioty współorganizujące i partnerów oraz sponsorów zawodów.
- i) Interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- j) Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie bez podania przyczyny.
- k) Dodatkowe informacje o partnerach, nagrodach i innych sprawach związanych z zawodami będą publikowane na profilu facebook Stowarzyszenia pod adresem – <https://www.facebook.com/aktywnechoszczno>

14. TRASA Z MAPKĄ:

