

# REGULAMIN

## AKTUALIZACJA 15.11.2016

### VII Międzynarodowe Mistrzostwa Polski w Nordic Walking - Lubin 2016

FINAŁ OGÓLNOPOLSKIEJ LIGI MISTRZÓW NORDIC WALKING  
POD HONOROWYM PATRONATEM  
MINISTRA SPORTU I TURYSTYKI – WITOLDA BAŃKI

w ramach wydarzenia zorganizowane zostaną:

III Otwarte Mistrzostwa Polski Osób Niepełnosprawnych

II Otwarte Mistrzostwa Polski Lekarzy w Nordic Walking

**Dodatkowa rywalizacja DRUŻYNOWA!**

*AKTYWNA STREFA NORDIC WALKING*  
*PROJEKT WSPÓŁFINANSOWANY PRZEZ MINISTERSTWO SPORTU I TURYSTYKI*

**1. Organizator / kontakt:** Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking, ul. Boh. Monte Cassino 13, 59-500 Złotoryja – oficjalna strona internetowa Organizatora: [www.psnw.pl](http://www.psnw.pl)  
/ mail: [prezespsnw@gmail.com](mailto:prezespsnw@gmail.com)  
Oficjalna strona wydarzenia: [www.mmpnw.com.pl](http://www.mmpnw.com.pl)

**Dyrektor zawodów:** Paulina Ruta

**Obsługa sędziowska:** Ogólnopolska Komisja Sędziów Polskiego Stowarzyszenia Nordic Walking

**Współorganizator:** Regionalne Centrum Sportowe Sp. z o.o. w Lubinie

**Partner Strategiczny:** Miasto Lubin [www.lubin.pl](http://www.lubin.pl), Dolnośląska Izba Lekarska DIL

**2. Cel zawodów:** popularyzacja nordic walking jako prozdrowotnej aktywności fizycznej i sportu dla różnych grup wiekowych i środowiskowych, eliminacja barier pomiędzy poszczególnymi środowiskami.

**3. Miejsce i termin zawodów:** 27.11.2016 r. Lubin, woj. dolnośląskie / teren „górkki“ za PKS, ul. Konstytucji 3 Maja

**4. Uczestnictwo, dodatkowa klasyfikacja, rywalizacje:** zawody otwarte dla wszystkich chętnych po wniesieniu opłaty startowej (dzieci 0-6 lat bez opłat!).

250 m \*tylko dzieci 0-6 lat (bezpłatnie)  
5 km (2 pętle)

Uczestnicy mogą startować w następującej, **dodatkowej** klasyfikacji:

**Drużyna** (w skład wchodzi 3 zawodników o dowolnej płci) \*drużyny będą weryfikowane przy zapisach w biurze zawodów!

W ramach VII MMPNW odbędą się następujące zawody:

**III Mistrzostwa Polski Osób Niepełnosprawnych w Nordic Walking**  
(osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności)

**II Mistrzostwa Polski Lekarzy w Nordic Walking**

Wszystkich zawodników startujących w zawodach obowiązuje **prawidłowa technika nordic walking oraz prawidłowy sprzęt (kije) do nordic walking** wg przepisów sędziowania Ogólnopolskiej Komisji Sędziów Polskiego Stowarzyszenia Nordic Walking – [www.psnw.pl](http://www.psnw.pl)

**5. Biuro zawodów (odbieranie pakietów startowych, opłaty startowe, dodatkowe zapisy, kije):**

Adres biura zawodów: Lubin, ul. Konstytucji 3 Maja (górkę za PKS)

Biuro czynne:

27.11.2016 r. sobota w godz. 9.00-11.00

Wypożyczalnia profesjonalnych kijów do nordic walking znajduje się w tym samym miejscu, co biuro zawodów i czynna jest w tych samych terminach / godzinach (osobne stanowisko).

Każdy uczestnik powinien posiadać przy sobie dokument tożsamości ze zdjęciem i z datą urodzenia oraz **potwierdzenie dokonania opłaty startowej, które okazuje w biurze zawodów.**

**6. Zgłoszenia, opłata, lista startowa:**

Link do zgłoszeń: <https://elektronicznezapisy.pl/event/565.html>

Zgłoszenia internetowe przyjmowane są **do dnia 18.11.16 r.** włącznie. Zapisy w biurze zawodów będą możliwe po wniesieniu opłaty = 50 zł i tylko w przypadku wolnych miejsc, ale organizator nie gwarantuje pakietów startowych dla osób zapisanych w biurze zawodów w dn. 27.11.2016 r.

Opłata startowa:

**Przelew zapisanych zawodników tylko do dnia 21.11.2016 r. = 30 zł**

Opłata 50 zł w biurze zawodów na miejscu gotówką - nie gwarantuje otrzymania pakietu startowego przez zawodnika!

Dzieci startujące na dystansie 250 m zwolnione są z opłaty startowej

*Dane do przelewu:*

Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking  
Ul. Boh. Monte Cassino 13  
59-500 Złotoryja  
Konto bankowe: **BZWBK 90 1090 2095 0000 0001 1318 1313**

*\*w tytule: Opłata MMPNW + imię, nazwisko (ważne!)*

### **7. Pakiet startowy:**

\*Pakiet startowy zawiera: chustę z logo, medal na mecie, napój – ciepłą herbatę, numer startowy, ciepły posiłek, (zawodnik numer okazuje w punkcie żywieniowym i na tej podstawie otrzymuje ciepły posiłek), gadzety od Sponsorów. Każdy zawodnik z pakietem startowym bierze udział w losowaniu nagród od sponsorów po zakończeniu rywalizacji, po dekoracji o minimalnej łącznej wartości 3000 zł. W celu udziału w losowaniu należy wrzucić do specjalnej urny (znajdującej się w biurze zawodów) odpowiedni kupon, pobrany przez zawodnika wraz z pakietem startowym w biurze zawodów.

\*Dzieci startujące na dystansie 250 m otrzymują w ramach pakietu tylko medal okolicznościowy na mecie.

### **8. Ustalenie wyników i komisja odwoławcza:**

We wszystkich kategoriach zostanie ustalona kolejność miejsc według czasu pokonania dystansu. Czas marszu będzie określony na podstawie elektronicznego pomiaru czasu z użyciem elektronicznych chipów.

Po opublikowaniu nieoficjalnych wyników zawodnicy mają *15 minut* na zgłoszenie do Sędziego Głównego protestu. **Obowiązuje kaucja = 200 zł.** Oficjalne wyniki zostaną ogłoszone na specjalnej tablicy wyników w czasie maksymalnym 60 minut po dotarciu ostatniego zawodnika do linii mety.

### **9. Trasa:**

Przebiega w okolicy „górek“ za PKS w Lubinie, woj. dolnośląskie. Zawodnicy będą mieli do pokonania odpowiednią ilość tzw. Pętli (1 pętla = 2500 m). Na trasie będzie umieszczony punkt odżywiania z wodą, czekoladą (start-meta) oraz obsługa medyczna. Na trasie będą rozmieszczeni sędziowie nordic walking PSNW, którzy będą weryfikować i oceniać prawidłową technikę nordic walking. Dokładny plan trasy i mapa został zamieszczony/a w zakładce TRASA.

### **10. Kategorie wiekowe i dekoracje \*7. MMPNW 2016:**

Z podziałem na Kobiety (K) i Mężczyzn (M)

Statuetki otrzymają wszyscy zdobywcy I, II, III miejsc \*MMPNW z podziałem na K i M wg schematu poniżej.

**DZ K,M \*tylko 250 m  
0-6 lat**

K7,M7  
7-13 lat

K14,M14  
14-17 lat

K18,M18  
18-29 lat

K30,M30  
30-39 lat

K40,M40  
40-49 lat

K50,M50  
50-59 lat

K60,M60  
60-69 lat

K70,M70  
70-79 lat

K80,M80  
80 lat i więcej...

**Dodatkowa klasyfikacja:**

**Drużyna** (3 uczestników)  
Statuetki: I, II, III miejsce  
Suma 3 czasów

**W ramach VII MMPNW odbędą się następujące rywalizacje / zawody:**

**III Otwarte Mistrzostwa Polski Osób Niepełnosprawnych** (osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności do okazania w biurze zawodów)

Statuetki:

K I, II, III miejsce

M I, II, III miejsce

Wyniki indywidualne

**II Otwarte Mistrzostwa Polski Lekarzy w Nordic Walking**

Statuetki:

K I, II, III miejsce

M I, II, III miejsce

Wyniki indywidualne

**UWAGA! Zawodnicy MMPNW mogą startować w jednej, wybranej rywalizacji.**

### **11. Program minutowy zawodów:**

27.11.2016 r.

9.00 – 11.00 – czynne biuro zawodów, wydawanie czipów, numerów startowych, pakietów

11.00 – 11.45 - **obowiązkowa** odprawa techniczna wszystkich startujących zawodników

12.00 – start Dzieci \*250 m

12.15 – 12.30 – ogłoszenie wyników Dzieci \*250 m

**12.45 – 14.00** – starty w poszczególnych kategoriach wiekowych

#### ***Kolejność startów:***

12.45 Kobiety (wszystkie kategorie wiekowe)

13.00 Mężczyźni (wszystkie kategorie wiekowe)

13.30 Mistrzostwa Polski Lekarzy (wszyscy)

13.45 Mistrzostwa Polski Osób Niepełnosprawnych (wszyscy)

\* Organizator w przypadku zapisania dużej ilości osób może zmienić specyfikację startów na starty wspólne w poszczególnych kat. wiekowych.

Ok. 14.15 – ogłoszenie wyników **nieoficjalnych**

14.30 – 14.45 – komisja odwoławcza i protesty

14.45 – 15.45 – ogłoszenie wyników **oficjalnych** i dekoracje, losowanie nagród wśród wszystkich uczestników

Od g. 10.00 – 15.45 – wydarzenia towarzyszące

### **12. Nagrody:**

Zdobywcy I, II, III miejsc w poszczególnych kategoriach wiekowych i rodzajowych otrzymują **statuetki okolicznościowe wg schematu powyżej.**

Wśród wszystkich zawodników będą rozlosowane nagrody - niespodzianki od Sponsorów – tj. 10 x 30 voucher o wart. 100 zł jeden od Regatta Polska (suma nagród = 3 000 zł) oraz inne.

**Wszyscy zapisani zawodnicy, którzy wnieśli przelewem w terminie do dnia 21.11.16 opłatę wpisową = 30 zł i którzy przekroczą linię mety otrzymają okolicznościowy, wyjątkowy medal.**

### **13. Ryzyko startu:**

Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność, co poświadczą własnoręcznym, czytelnym podpisem złożonym na deklaracji przed przystąpieniem do startu w biurze zawodów.

### **14. Postanowienia końcowe:**

Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

Wszelkie kwestie sporne związane z rywalizacją sportową rozstrzyga Sędzia Główny Zawodów. Organizator posiada ubezpieczenie OC dotyczące imprez sportowo – rekreacyjnych.

**UWAGA!** Wszelkie zmiany dot. Organizacji i regulaminu MMPNW oraz aktualizacje będą publikowane w postaci **komunikatów sportowych** na oficjalnej stronie [www.mmpnw.com.pl](http://www.mmpnw.com.pl) i jako aktualizacje regulaminu oraz na facebooku /na oficjalnej stronie MMPNW. **Komunikaty sportowe i ewentualne aktualizacje do niniejszego regulaminu ukażą się najpóźniej do dnia 25.11.2016 r.**

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

*Komitet Organizacyjny - Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking*  
*www.psnw.pl*  
*15.11.2016 r.*