



**REGULAMIN
MARSZU NORDIC WALKING
PODCZAS
SIERADZKIEGO POMARAŃCZOWEGO DNIA SPORTU**

I. ORGANIZATOR

1. Klub Sportowy RajSport Sieradz Active Team, ul. Warszawska 6, 98-200 Sieradz,
NIP: 827-177-48-58, tel: 43 827-177-48-58,

II. CEL

- Popularyzacja nordic walking jako zdrowego stylu życia.
- Wdrażanie lokalnej społeczności do aktywnego uprawiania sportu.
- Promocja miasta i gminy Sieradz.
- Przeciwdziałanie patologiom społecznym
- Aktywizowanie społeczności

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Marsz Nordic Walking odbędzie się 03.07.2016 r. (niedziela) ok godz. 12:00 i jest imprezą towarzyszącą „Sieradzkiego Pomarańczowego Dnia Sportu”. Na godz.11:40 przewidywana jest wspólna rozgrzewka uczestników marszu. Bieg odbędzie się po uprzednim starcie: 11:00 Biegu dla Dzieci. Po marszu odbędzie się Bieg Przelajowy oraz Maraton Pływacki Między Mostami Warty, Każdy Uczestnik może wziąć udział w starcie każdej z konkurencji.

IV. TRASA I DYSTANS BIEGU PRZEŁAJOWEGO

1. Dystans około 5000 m o nawierzchni gruntowej.
2. START: Okolice mostu wiszącego nad rzeką Wartą – Sieradz.
3. META: tożsama z linia STARTU: Okolice mostu wiszącego nad rzeką Wartą – Sieradz.
4. Trasa przebiega wg poniższej mapki:



V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do biegu przyjmowane będą :
 - elektronicznie na stronie www.e-gepard.eu do dnia 01 lipca 2016
 - bezpośrednio na maila: rajsport.sieradz@gmail.com do dnia 02 lipca 2016
 - osobiście w siedzibie organizatora przy ul Warszawskiej 6, 98-200 Sieradz do dnia 02 lipca 2016 pn-pt godz 8-17 sob 9-13- w zgłoszeniu należy podać wszelkie dane jak w formularzu zamieszczonym na dole Regulaminu.
 - osobiście w biurze zawodów w dniu 03 lipca do godz 11:00 przed startem Biegu dla Dzieci
2. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza (elektronicznego bądź umieszczonego na końcu regulaminu), wypełnienie oświadczenia (umieszczonego na końcu regulaminu) i dokonanie opłaty startowej w kwocie 30,00 z na poniższy numer konta:

Klub Sportowy Rajsport Sieradz Active Team w Sieradzu
ul. Warszawska 6, 98-200 Sieradz
96 1750 0012 0000 0000 2366 3368 Raiffeisen Polbank.

W tytule: Dzień Sportu + Nordic Walking+ imię i nazwisko.

3. Każdy Uczestnik marszu wyrażający taką chęć może dodatkowo wziąć udział w Biegu Przełajowym oraz Maratonie Pływakim. Opłata za dodatkową konkurencję przeznaczana jest na cele charytatywne w ramach akcji Pomarańczowa poMOC i wynosi nie mniej niż 10zł od każdej dodatkowej konkurencji (kwota dowolna powyżej 10zł).

Informacje: RAJSPORT ACTIVE , tel. 663 748 312 w godz. 8:00 -17:00.

4. W ramach Biegu Przełajowego uczestnik otrzymuje:
 - koszulkę pamiątkową,
 - medal okolicznościowy
 - wyżywienie
 - wodęZawodnik zgłaszający się na kilka imprez otrzymuje jeden pakiet startowy.

VI. UCZESTNICTWO

1. Wszyscy Zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów /okolice mostu wiszącego/ w celu podpisania/złożenia karty zgłoszeniowej i oświadczenia oraz odebrania pakietu startowego. Podstawą weryfikacji jest dowód osobisty bądź inny dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość.
2. Zawodnicy zobowiązani się odebrać pakiet startowy do godz 11:00 przed Biegiem dla Dzieci.
3. Uczestnik marszu podpisując oświadczenie akceptuje warunki Regulaminu.
4. Niepełnoletni Uczestnicy biegu mogą wystartować pod warunkiem podpisania przez rodzica/opiekuna prawnego oświadczenia o stanie zdrowia i starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego.
5. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i podporządkowania się decyzjom Organizatora. Zawodnicy ponoszą w pełni odpowiedzialność za własne działania i zachowanie.
6. Marsz Nordic Walking ma charakter rekreacyjny .
7. Wszystkie objawy złego samopoczucia należy zgłosić Organizatorom.
8. Zawodnicy pod wpływem alkoholu i substancji psychotropowych nie zostaną dopuszczeni do udziału w zawodach.
9. Zawodnicy będą mieli możliwość zostawienia rzeczy osobistych na czas biegu w depozycie. Za rzeczy pozostawione poza depozytem lub zgubione Organizator nie ponosi odpowiedzialności. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione rzeczy o dużej wartości typu telefony komórkowe, aparaty fotograficzne itp.

VII. POMIAR CZASU

1. Elektroniczny pomiar czasu.

VIII. KLASYFIKACJE I KATEGORIE WIEKOWE

1. Klasyfikacje i kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn (decyduje rok urodzenia)

- Kategoria główna OPEN kobiet i mężczyzn
- K-M do 18
- K-M 18-29
- K-M 30-39
- K-M 40-49
- K-M 50-59

W przypadku zgłoszenia mniej niż 3 zawodników/zawodniczek w danej kategorii wiekowej dopuszcza się połączenie jej z niższą kategorią wiekową.

Trzech pierwszych zawodników oraz trzy pierwsze zawodniczki w kategoriach OPEN otrzymają pamiątkowe puchary oraz nagrody rzeczowe.

Zawodnicy zajmujący czołowe lokaty w kategoriach M i K (I-III miejsce) otrzymają trofea.

Najstarszy i Najmłodszy Zawodnik biegu otrzymają pamiątkowy puchar.

IX. WYNIKI

1. Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej zawodów.

X. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników Sieradzkiego Pomarańczowego Dnia Sportu będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.

2. Dane osobowe uczestników będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest Organizator.

3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Sieradzkim Pomarańczowym Dniu Sportu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.

4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.

5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Sieradzkim Pomarańczowym Dniu Sportu.

Przez przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza rejestracyjnego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poza 883.

Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.

6. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r, dziennik ustaw nr 133, poza 883. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Marsz odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Kategoria jest uznana, jeśli wystartuje min. 3 Zawodników.
3. Organizator zapewnia Uczestnikom opiekę medyczną w trakcie imprezy. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub kosztów transportu związanych z obecnością lub uczestnictwem w biegu.
4. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników zawodów.
5. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, OC, z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w imprezie oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności, Organizator jest ubezpieczony od NNW.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania wizerunków Zawodników w materiałach fotograficznych i filmowych z zawodów oraz w celach promocyjnych „Sieradzkiego Pomarańczowego Dnia Sportu”.

7. W sprawach nieujętych w Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.
8. We wszystkich sprawach nieujętych w Regulaminie decyduje Organizator.

KARTA ZGŁOSZENIA dla zawodników powyżej 18 roku życia.

Bieg Przełajowy 5km.03.07.2016r.

NAZWISKO I IMIĘ

DATA URODZENIA

PLEĆ M / K (właściwe zaznaczyć)

MIEJSCOWOŚĆ

ULICA NR DOMU

KOD

NR TELEFONU.....

E-MAIL

Informuję, że zapoznałam/em się z Regulaminem biegu i zobowiązuję się do jego przestrzegania. Wyrażam zgodę na przetwarzanie powyższych danych osobowych dla potrzeb klasyfikacji marszu. Oświadczam, że jestem zdolny do startu w marszu i startuję na własną odpowiedzialność. Wyrażam zgodę na przetwarzanie i wykorzystanie danych osobowych oraz mojego wizerunku dla celów niniejszych zawodów zgodnie z art. 6 ustawy z dnia 29.08.97 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 1997 r. Nr 133 poz. 883).

.....
.....
(data i podpis zawodnika)

KARTA ZGŁOSZENIA dla zawodników niepełnoletnich

Bieg Przełajowy 5km 03.07.2016r.

NAZWISKO

IMIĘ

ROK URODZENIA

SZKOŁA /PRZEDSZKOLE/.....

MIEJSCOWOŚĆ

ZGODA RODZICA / OPIEKUNA PRAWNEGO

Niniejszym oświadczam, że dziecko

(nazwisko i imię dziecka)

jest zdolne do udziału w Biegu Przełajowym w dniu 03.07.2016r. (podstawa prawna: Rozporządzenie MEN z dnia 12.09.2001 r. Dz.U. Nr 101 poz.1095). Informuję, że zapoznałem się z regulaminem marszu. Wyrażam zgodę na przetwarzanie i wykorzystanie danych osobowych oraz wizerunku dziecka dla celów niniejszych zawodów zgodnie z art. 6 ustawy z dnia 29.08.97 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 1997 r. Nr 133 poz.883).

.....
(podpis rodzica/opiekuna prawnego)

OŚWIADCZENIE

.....
(Imię Nazwisko zawodnika)

Zgłaszając się na Bieg Przełajowy – imprezę towarzyszącą Sieradzkiego Pomarańczowego Dnia Sportu oświadczam, że zapoznałem/am się z regulaminem biegu oraz akceptuję i zobowiązuję się do postępowania zgodnego z regulaminem, postanowieniami organizatorów, przepisami prawa i warunkami zabezpieczenia imprezy.

Oświadczam, że stan mojego zdrowia pozwala na udział w zawodach i startuję w nich na własną odpowiedzialność i ryzyko. Oświadczam, iż ja i moja rodzina/opiekunowie prawni nie będziemy rościli żadnych pretensji do organizatora z tytułu odniesionych kontuzji, utraty zdrowia lub życia. Świadomy/-ma odpowiedzialności karnej za składanie fałszywych oświadczeń stwierdzam, że moje predyspozycje fizyczne pozwalają mi na pokonanie zakładanego dystansu.

Oświadczam iż nie jestem pod wpływem alkoholu, narkotyków i substancji psychotropowych oraz nie cierpię na żadne choroby mogące mieć istotny wpływ na przebieg biegu.

.....
Podpis zawodnika lub prawnego opiekuna

.....
miejsowość, data

OŚWIADCZENIE rodzica/opiekuna osoby niepełnoletniej

Ja (imię i nazwisko)..... legitymujący się dowodem osobistym (nr i seria)..... oświadczam, że wyrażam zgodę na udział mojego dziecka/podopiecznego (imię i nazwisko) w Biegu Przełajowym- imprezie towarzyszącej podczas Sieradzkiego Pomarańczowego Dnia Sportu w dniu 03.07.2016r. oraz oświadczam, że biorę za nie pełną odpowiedzialność podczas trwania biegu. Jestem świadomy/-ma zagrażających niebezpieczeństw wynikających z uczestnictwa mojego dziecka/podopiecznego w biegu, oświadczam, że moje dziecko/podopieczny jest w stanie pokonać zakładany dystans, nie będę rościć żadnych pretensji do organizatora z tytułu odniesionych kontuzji, utraty zdrowia lub życia.

Oświadczam iż moje dziecko/podopieczny nie jest pod wpływem alkoholu, narkotyków i substancji psychotropowych oraz nie cierpi na żadne choroby mogące mieć istotny wpływ na przebieg biegu. Oświadczam, że zapoznałem/-łam się z regulaminem imprezy i w pełni akceptuję jego warunki.

Z poważaniem:

.....
(czytelny podpis)