

Regulamin biegu „Nogami po Czarnym Łądzie” w Poznaniu dnia 1.07.2017 roku

1. Cele biegu

- zbiórka pieniędzy na rzecz niepełnosprawnych mieszkańców Republiki Środkowej Afryki
- zakup butów ortopedycznych dla podopiecznych siostry Elizy Michalak z okolic Ngaundaye w Republice Środkowej Afryki
- popularyzacja biegania jako formy zdrowego stylu życia
- popularyzacja Nordic Walking jako uniwersalnej i aktywnej formy spędzania czasu wolnego
- zwrócenie uwagi na problem, jakim jest ubóstwo mieszkańców Afryki Subsaharyjskiej

2. Organizator

Bieg organizowany jest przez Fundację Pomocy Humanitarnej „Redemptoris Missio”
(<http://www.medicus.ump.edu.pl/>)

Adres: ul. Gruwaldzka 86, 60-311 Poznań

3. Informacje o biegu

a) Termin: 1.07.2017 roku

b) Miejsce: Lasek Marceliński

c) Trasa biegu - jedna lub dwie pętle po ścieżkach gruntowych

d) Dystans:

BIEG GŁÓWNY

10km (dwie pętle) lub 5km (jedna pętla)

BIEGI DZIECIĘCE

- 200m dzieci w wieku 6 lat i młodsze
- 600m dzieci w wieku 7-9 lat
- 1000m dzieci w wieku 10-15 lat

ZAWODY NORDIC WALKING

5km (jedna pętla)

4. Program wydarzenia

- 15.15 - 17.15 odbiór numerów startowych w Biurze Zawodów
- 15.30 – start zawodów Nordic Walking na dystansie 5 km
- 16.30 – start biegów dziecięcych
- 17.00 - rozgrzewka
- 17.15 – start biegów na dystansie 5 km i 10 km
- 19.15 Zakończenie

5. Opieka medyczna

- Organizator zapewnia opiekę medyczną.
- Każdy zawodnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o starcie na własną odpowiedzialność.

W przypadku biegów dziecięcych zgodę musi podpisać rodzic lub opiekun dziecka.

6. Wyżywienie

Organizator zapewnia każdemu uczestnikowi słodki poczęstunek po zakończeniu biegu oraz zawodów Nordic Walking, wodę na trasie i na mecie.

7. Uczestnictwo

- Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność.
- Osoby w wieku 15-18 lat (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL.
- Dzieci poniżej 15 roku życia biorące udział w biegach dziecięcych zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL.

8. Nagrody

- Organizator gwarantuje na mecie pamiątkowy medal dla każdego zawodnika.
- Organizator przewiduje losowanie tematycznych nagród po zakończeniu biegu.

9. Zapisy i rejestracja

- Do udziału w biegu należy się zapisać przez formularz zgłoszeniowy zamieszczony na stronie internetowej Fundacji „Redemptoris Missio”
- Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego otrzymają Państwo maila z informacją, w jaki sposób dokonać opłaty startowej oraz z regulaminem biegu.
- Zapisy potrwać do niedzieli 25.06.2017 roku, osoby zapisane po tym terminie oraz w dniu zawodów nie będą miały gwarancji otrzymania pamiątkowego medalu na mecie.
- Każdy zawodnik zobowiązany jest do uiszczenia opłaty startowej w wysokości 35 zł

Dane do przelewu:

tytuł: Nogami po Czarnym Łądzie

numer konta: 09 1090 2255 0000 0005 8000 0192

bank: BZ WBK S.A

nazwa i adres odbiorcy: Fundacja Pomocy Humanitarnej Redemptoris Missio
ul. Grunwaldzka 86, 60-311 Poznań

Organizator w ciągu 5 dni roboczych umieści zawodnika, który dokonał opłaty na liście startowej (listę startową będzie można znaleźć na stronie internetowej Fundacji „Redemptoris Missio”)

10. Ustalenia organizacyjne

-Zawodnicy mogą odebrać pakiety startowe w dniu zawodów w Biurze Zawodów (Łasek Marceliński) od godz. 15.15-17.15

-Organizator zapewnia:

- a) numer startowy + agrafki
- b) opiekę medyczną dla zawodników
- c) zabezpieczenie trasy
- d) depozyt
- e) posiłek i napój na mecie i trasie

11. Uwagi końcowe

- Organizator ma prawo do wprowadzenia niezbędnych zmian w regulaminie.

-Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

12. Kontakt:

Adres: Fundacja Pomocy Humanitarnej „Redemptoris Missio”

ul. Grunwaldzka 86, 60-101 Poznań

godz. otwarcia - pon-pt w godzinach 11:00-17:00

Telefon: +48 61 862 13 21