



### **Regulamin I Crossu Dzikiej Żaby**

#### **Bieg na 5km, 10km, Marsz Nordic Walking oraz Bieg Małej Żabki dla dzieci**

1. **Organizator:** ALTOM Sport, Biegologia.pl,
2. **Partnerzy:** Nadleśnictwo Babki
3. **Patronat medialny:** Biegologia.pl
4. **Miejsce:** Poznań, tereny Wschodniego Klinu Zieleni Poznania, Start i Meta znajduje się przy Leśniczówce Kobylepole.
5. **Termin:** **28.05.2016., sobota**, start biegu na 5km i 10km o godzinie 11:00. Start Marszu Nordic Walking o godz. 9:10, Start Biegu Małej Żabki o godzinie 10:30.
6. **Dystans:** Bieg 5 km i 10km, Nordic Walking 5 km, Bieg Małej Żabki ok. 500m.
7. **Cel imprezy:**
  - popularyzacja i upowszechnianie biegania oraz nordic walking jako najprostszych i najzdrowszych form ruchu,
  - promocja i propagowanie walorów sportowo – rekreacyjnych Wschodniego Klinu Zieleni Poznania,
  - integracja sympatyków i pasjonatów biegania oraz nordic walking
  - promocja zdrowego stylu życia wśród dzieci i młodzieży,
  - edukacja przyrodnicza, zwrócenie uwagi na konieczność ochrony płazów
8. **Limit czasu:** Bieg na 5km - 60 minut, Bieg na 10km – 1 godz. 40 minut, Marsz Nordic Walking - 70 minut.

9. **Trasa:** Długość trasy to 5 km, uczestnicy marszu nordic walking oraz biegu na 5km pokonują 1 pętlę, uczestnicy biegu na 10km, pokonują 2 pętle. Całość trasy wiedzie ścieżkami leśnymi, czasem dosyć dzikimi. Trasa będzie oznaczona co 1km.

10. **Warunki uczestnictwa w biegu na 5/10km lub marszu:**

- Prawo startu mają zawodnicy, którzy do dnia 24.06.2016 r. ukończą **14 lat** (w przypadku uczestnictwa w biegu na 5km) i **16 lat** (w przypadku uczestnictwa w biegu na 10km).
- Każdy zawodnik przed startem musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów i posiadać w tym celu dokument potwierdzający tożsamość.
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w Biegu lub Marszu.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem Biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
- Wypełnienie formularza zgłoszeniowego i dokonanie opłaty startowej jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu Biegu. Uczestnicy poniżej 18. roku życia muszą posiadać pisemne oświadczenie podpisane przez opiekuna prawnego o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Biegu lub Marszu.

11. **Warunki Uczestnictwa w Biegu Małej Żabki:**

- Prawo startu mają dzieci, które są w stanie poruszać się samodzielnie, ewentualnie za rękę z opiekunem.
- Każdy zawodnik Biegu dla dzieci przed startem musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów i posiadać podpisane oświadczenie rodzica lub opiekuna prawnego o braku przeciwwskazań dziecka do startu w Biegu
- Wypełnienie formularza zgłoszeniowego i dokonanie opłaty startowej jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu Biegu.

11. **Zgłoszenia:**

- Zgłoszenia do Biegu i Marszu są przyjmowane od **23.04.2016 r.** wyłącznie elektronicznie przez formularz na stronie.
- **Na liście startowej znajdują się tylko osoby, które dokonały prawidłowej rejestracji oraz dokonały opłaty startowej**
- Opłatę startową należy wpłacać na konto: **ALTOM Sport, Poznań, na numer konta: 23 1910 1048 2263 1945 4058 0001, tytułem "Imię i nazwisko - Cross Żaby"**
- Termin składania zgłoszeń oraz uiszczania opłat startowych upływa dnia **19.05.2016 r.**

- Za osobę zgłoszoną uważa się zawodnika, który wypełnił i przesłał formularz zgłoszeniowy, dokonał opłaty startowej oraz ma nadany numer startowy.
- Wstępnie ustalony limit uczestników to 200 osób dla Biegu, 100 osób dla Marszu Nordic Walking oraz 100 dla biegu dzieci.
- Organizator przewiduje dodatkową pulę numerów do rozdysponowania według własnego uznania
- W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w Biegu lub Marszu opłata startowa nie podlega zwrotowi.

## 12. Opłaty startowe:

Wysokość opłaty startowej ustala się następująco:

- **15 zł**- Bieg Małej Żabki
- **30 zł**- dystans 5km (bieg i marsz)
- **40 zł**- dystans 10km

## 13. Klasyfikacja.

Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą Bieg, Marsz Nordic Walking lub Bieg Małej Żabki w limicie czasu otrzymają pamiątkowe medale, napój oraz poczęstunek.

Organizator przewiduje następujące klasyfikacje:

- OPEN kobiet i mężczyzn na 5km
- OPEN kobiet i mężczyzn na 10km

Nagrody rzeczowe i statuetki dla pierwszych trzech mężczyzn i pierwszych trzech kobiet.

- Klasyfikacja Żabich przebierańców

Nagroda rzeczowa i statuetka za najlepsze przebranie.

Uczestnicy biegu mogą wziąć udział w konkursie na najlepsze przebranie. Aby wziąć udział w klasyfikacji przebierańców należy zgłosić się przed biegiem do biura zawodów, najpóźniej do godziny 10:30, gdzie zostanie zrobione personalne zdjęcie w przebraniu żaby. Po zakończeniu imprezy zostaną ogłoszone oficjalne wyniki konkursu oraz przyznana nagroda. Zwycięzcę wybiera komisja złożona z Organizatorów.

#### 14. **Ochrona danych osobowych**

- Dane osobowe uczestników zawodów będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest Organizator.
- Przetwarzanie danych w związku z udziałem w zawodach obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt. Organizator ma również prawo opublikować imię i nazwisko uczestnika wraz z jego datą urodzenia, nazwą klubu i miejscowością, w której zamieszkuje, na liście startowej Biegu lub Marszu oraz w wynikach zawodów publikowanych w Internecie i w miejscu rozgrywania zawodów.
- Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
- Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w imprezie.

#### 15. **Postanowienia końcowe:**

- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Każdy zawodnik zobowiązany jest do Biegu lub Marszu z przypiętym z przodu numerem startowym. Zawodnicy bez numerów startowych będą usunięci z trasy zawodów przez służby porządkowe.
- W Marszu Nordic Walking obowiązkowe jest posiadanie przez uczestnika własnych kijów do nordic walking.
- Uczestnicy zobowiązani są zwrócić szczególną uwagę na bezpieczeństwo podczas rozgrzewki, aby nie uderzyć lub nie ukłuć kijkiem współwiczącego.
- Dla uczestników Biegu lub Marszu jest przewidziany depozyt.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników.
- Przekazanie prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego oznacza wyrażenie zgody przez uczestnika Biegu lub Marszu na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych.
- Uczestnik akceptując Regulamin wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku.
- Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatorów.